



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

MANTENIAMO IL PASSO: Campagna nazionale per la promozione di uno stile di vita attivo

SETTORE e Area di Intervento:

Settore:

E (Educazione e promozione culturale) – Area di intervento: 04 (Educazione al cibo)

Altri ambiti: 10 - Interventi di animazione nel territorio

OBIETTIVI DEL PROGETTO

OBIETTIVI GENERALE DEL PROGETTO

Il progetto intende:

. Raccogliere dati e informazioni sulle abitudini alimentari e sugli stili di vita degli alunni delle scuole primarie e secondarie di età compresa fra i 9 e i 16 anni e delle loro famiglie, nelle province di riferimento delle sedi di attuazione coinvolte

- Sostenere corretti stili di vita fra i bambini e i ragazzi, attraverso la diffusione di informazioni e consigli sulle abitudini alimentari più adeguate e lo sviluppo dei valori educativi dello sport e del movimento più in generale fra individui di qualsiasi età, privilegiando i bambini in età scolare, gli adolescenti e gli anziani

- Riscoperta e valorizzazione del territorio attraverso la promozione di iniziative sportive non agonistiche all'aperto

- Attivazione di forme di coordinamento e collaborazione tra promozione socio-sanitaria, sportiva, turistica ed ambientale

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

I giovani volontari in servizio civile, coadiuvati dal supporto dell'OLP, dei formatori e degli operatori dell'associazione coinvolti, e con la supervisione dell'équipe nazionale di progetto, dovranno gestire e partecipare alle seguenti attività:

- Partecipazione ai percorsi formativi (formazione generale e specifica) previsti dal progetto, sia che si svolgano in aula, in affiancamento o a distanza (piattaforma FAD)

- Ricerca dati sulle abitudini alimentari e sugli stili di vita della popolazione già presenti sui siti web di settore e sui giornali, per individuare le basi da cui partire per la definizione dei contenuti dell'indagine conoscitiva

- Individuazione e contatto con le scuole e le associazioni con cui organizzare incontri mirati alla condivisione del progetto e delle sue finalità – alla presenza di un numero rappresentativo di genitori – per l’individuazione del campione di utenti cui somministrare i questionari
- Compilazione insieme agli alunni coinvolti (dietro autorizzazione scritta dei genitori) di almeno 15 questionari al mese ed inserimento dei dati raccolti nel database predisposto
- Partecipazione e collaborazione ad eventi e manifestazioni a livello nazionale
- Gestione della rassegna stampa del progetto con la raccolta mensile di tutti gli articoli presenti sui mass media riguardo alle iniziative promosse
- Inserimento negli sportelli informativi e d’ascolto delle sedi di attuazione, dove impareranno a gestire il servizio di accoglienza e supporto degli utenti in maniera sempre più autonoma
- Partecipazione e gestione di incontri nei presso i propri territori in cui presentare il progetto, distribuire il materiale informativo, sensibilizzare i presenti e somministrare i questionari
- Partecipazione attiva all’organizzazione e alla realizzazione di campagne e giornate di sensibilizzazione a livello territoriale. In tali occasioni, i volontari dovranno individuare e contattare eventuali esperti da coinvolgere e offrire loro supporto logistico
- Coinvolgimento nella realizzazione e distribuzione del materiale informativo predisposto nel corso del periodo di svolgimento del progetto
- Partecipazione a riunioni di coordinamento e supervisione del progetto nel corso del servizio

CRITERI DI SELEZIONE

L’ANCoS si avvale di criteri propri per la selezione dei candidati. Nello specifico, le attività selettive seguiranno il seguente iter:

1.verifica delle candidature inviate entro i termini, per constatare la presenza dei requisiti curriculari previsti al punto 22 e dalla legge 6 marzo 2001, n. 64

2.colloqui di selezione in presenza del responsabile accreditato per la selezione, dell’OLP e di un operatore della sede nazionale

1.I requisiti curriculari consentiranno di attribuire un punteggio massimo di 32 punti così suddivisi:

1.a

Titolo di studio (non cumulabili)	Punteggio
Laurea II livello attinente	10
Laurea II livello non attinente	9
Laurea I livello attinente	9
Laurea I livello non attinente	8
Diploma scuola superiore attinente	8
Diploma scuola superiore non attinente	7
Diploma scuola media inferiore	3

1.b

Esperienze professionali (non cumulabili)	Punteggio
Almeno 2 anni in settore attinente	10
Almeno 1 anno in settore attinente	8
Almeno 2 anni in settore non attinente	8
Almeno 1 anno in settore non attinente	7
Meno di 1 anno in settore attinente	3
Meno di 1 anno in settore non attinente	2

1.c

Altre esperienze nel terzo settore (non cumulabili)	Punteggio
Partecipazione a progetti specifici dell'ANCoS	5
Partecipazione a progetti specifici di altri enti	3

1.d

Altre competenze (cumulabili)	Punteggio
Competenze informatiche certificate	3
Competenze linguistiche certificate	2
Altri titoli (Attestati, Master, corsi professionalizzanti...)	2

* (per ogni sezione, esclusa la 1.d, si terrà conto solo del punteggio più alto)

2. Colloqui in cui si valuteranno - a partire da una scheda predisposta ad hoc - le attitudini, le motivazioni, l'interesse e la disponibilità dei candidati rispetto allo svolgimento delle attività di progetto (punteggio massimo 78)

2.a

Caratteristica	Specifiche	Punteggio attribuibile
Conoscenza del servizio civile: principi fondamentali, quadro valoriale e finalità	Nessuna	0
	Conoscenza generica	1-5
	Conoscenza dettagliata	6-10
Conoscenza dell'ANCoS, dei suoi obiettivi e delle sue attività	Nessuna	0
	Conoscenza generica	1-3
	Conoscenza dettagliata	4-8
Conoscenza del progetto per il quale presentano la candidatura	Nessuna	0
	Conoscenza generica	1-5
	Conoscenza dettagliata	6-10
Condivisione degli obiettivi del progetto e motivazione		0-10
Disponibilità e flessibilità	Si	5
	No	0
Capacità relazionale	Assente	0
	Parziale e potenzialmente migliorabile	1-10
	Spiccata ed evidente	11-15
Capacità di ascolto	Limitata	0-3
	Parziale e potenzialmente migliorabile	4-6
	Spiccata	7-10
Altri elementi di valutazione (empatia, capacità di gestione della critica e del conflitto, voglia di imparare e mettersi in gioco)	Non presenti	0
	Parzialmente presenti	1-5
	Del tutto presenti	6-10

Il punteggio finale sarà così calcolato: $\Sigma (1.a + 1.b+1.c+ 1.d) + 2.a$

Oltre ai titoli di studio ed alle esperienze pregresse, facilmente dimostrabili, sia in campo professionale che in ambito sociale, culturale, artistico e sportivo, si è ritenuto opportuno tener conto della motivazione dei candidati e dell'interesse specifico per l'ambito d'azione e per la mission dell'associazione proponente, oltre che, naturalmente, per il tema trattato e gli obiettivi del progetto proposto.

Visto l'argomento estremamente delicato ed il target che si prevede di coinvolgere, sarà inoltre necessario che i candidati dimostrino buone doti comunicative ed una sensibilità particolare che consenta loro di relazionarsi adeguatamente con i destinatari degli interventi.

Verranno predisposte le seguenti schede:

- A. Scheda personale per ogni candidato contenente i dati anagrafici del selettore e del candidato, il punteggio assegnato per ciascuna voce curriculare e i punteggi assegnati durante il colloquio
- B. Modello di verbale dei colloqui di selezione
- C. Scheda finale con l'attribuzione del punteggio
- D. Foglio firme per presa visione

Alla conclusione verrà stilata una graduatoria provvisoria che verrà pubblicata nell'apposita sezione del sito www.ancos.it.

Trascorso il tempo previsto per eventuali ricorsi, a seguito del nulla osta da parte degli Uffici competenti, si provvederà a pubblicare la graduatoria definitiva.

DIFFUSIONE E INFORMAZIONE

A seguito dell'eventuale approvazione del progetto e in concomitanza con il periodo della presentazione delle candidature, ANCoS promuoverà il progetto a livello nazionale tramite il proprio sito istituzionale e tramite newsletter e renderà noti i criteri di selezione sopraindicati.

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI

- a) Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: 1400
- b) Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5
- c) Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:
Nello svolgimento del servizio, si richiederà ai volontari:
 - Flessibilità, in ragione delle iniziative di ricerca, sensibilizzazione e divulgazione previste dal progetto (ai volontari sarà infatti richiesta la disponibilità a spostamenti frequenti sul territorio di riferimento delle indagini, con specifico riguardo all'organizzazione di campagne di informazione, convegni, appuntamenti con scuole, oratori e centri sportivi per interviste, seminari sulle questioni di maggior rilievo connesse con il progetto, manifestazioni ed eventi a tema, ecc.) fermo restando il monte ore specificato al punto 13 (Monte ore annuo: 1400 – giorni di servizio settimanali: 5 – Numero minimo di ore a settimana: 20).
 - Disponibilità a spostamenti sul territorio nazionale, con costi a carico dell'associazione, per la programmazione, l'organizzazione e la gestione delle attività legate al progetto, pianificate dalla sede centrale, oltre che per la partecipazione ai momenti formativi (formazione generale e specifica) previsti per i volontari in servizio civile dalla normativa vigente.
- d) Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:

Con riferimento alle modalità d'impiego dei volontari, alla specificità del progetto e delle tematiche che tratta, alle finalità statutarie dell'associazione, alle sue linee d'azione ed al target cui si rivolge, si considereranno idonei i candidati che, oltre alle caratteristiche ed ai titoli specificati nei criteri di selezione, dimostreranno di possedere i seguenti requisiti:

- Propensione al dialogo ed all'ascolto
- Esperienze maturate nel settore del volontariato e/o in ambito sociale
- Capacità comunicative (i giovani volontari, visto il target di riferimento, dovranno essere in grado di semplificare e rendere facilmente comprensibili agli intervistati i contenuti dei questionari e le finalità del progetto)
- Empatia e pazienza (vista la delicatezza del compito previsto e la complessità dell'argomento trattato)
- Capacità di lavoro in team
- Capacità organizzative
- Flessibilità (con particolare riferimento alla disponibilità agli spostamenti sul territorio di riferimento necessari per partecipare agli incontri con dirigenti scolastici e docenti, nonché per la somministrazione dei questionari e l'organizzazione di momenti informativi sul tema "focus" del progetto)
- Spirito d'iniziativa
- Conoscenze informatiche di base (Ambiente Windows, Programmi Microsoft Word, Excel, Power Point; navigazione in Internet Explorer; capacità di utilizzo della posta elettronica e della piattaforma di Formazione a distanza)

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 31

Numero volontari senza vitto e alloggio: 31

<u>Sede di attuazione del progetto</u>	<i>N. volontari</i>
ANCOS - COMITATO PROVINCIALE CALTANISSETTA	<i>1</i>
ANCOS - COMITATO PROVINCIALE DI NOVARA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE ANCONA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE AREZZO	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE AVEZZANO	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE CATANIA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE CHIETI	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE CREMONA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE CUNEO	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE ENNA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE FOGGIA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE FROSINONE	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE GROSSETO	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE LA SPEZIA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE LATINA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE LECCE	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE MANTOVA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE PALERMO	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE PERUGIA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE PISA	<i>1</i>

ANCOS COMITATO PROVINCIALE PISTOIA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE PRATO	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE REGGIO CALABRIA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE ROMA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE SAVONA	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE TERNI	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE TORINO	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE UDINE	<i>1</i>
ANCOS COMITATO PROVINCIALE VITERBO	<i>1</i>
COMITATO PROVINCIALE ANCOS ASCOLI PICENO	<i>1</i>
COMITATO PROVINCIALE ANCOS DI CROTONE	<i>1</i>

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI

CONTENUTI DELLA FORMAZIONE

- a) Le APS: caratteristiche e potenzialità (durata: 4 ore)
- b) L'ANCoS: statuto, organizzazione, struttura, attività e finalità (durata: 4 ore)
- c) Formazione e informazione sui rischi connessi alle attività specifiche che i volontari svolgeranno all'interno del progetto – Analisi del documento di valutazione dei rischi relativo alla sede di attuazione ed eventuali altri rischi correlati alle attività fuori sede (6 ore)
- d) Tecniche e modalità di utilizzo della piattaforma FAD: accesso, svolgimento moduli formativi, download documenti, modalità di compilazione esercitazioni, utilizzo del forum, ecc. (2 ore)
- e) Presentazione del progetto “Manteniamo il passo”: obiettivi, azioni, tempi e strumenti – Ruolo, compiti e responsabilità dei volontari e dell'ente promotore (durata 8 ore)
- f) Metodi e strumenti di ricerca: definizione di un campione, gestione dei contatti, somministrazione di un questionario/intervista e utilizzo database (durata: 8 ore)
- g) Strumenti di comunicazione efficace nella gestione dei contatti e dei rapporti con l'utenza e i destinatari del progetto, nonché nelle modalità di accoglienza degli stessi presso le sedi di attuazione del progetto (durata: 12 ore)
- h) Modelli organizzativi e dinamiche dei gruppi di lavoro (durata: 6 ore)
- i) Riconoscere il proprio pregiudizio per superarlo e attivare percorsi di ascolto attivo (durata: 6 ore)
- j) Tecniche di raccolta e archiviazione dei comunicati stampa e delle notizie sul progetto apparse sui media, tecniche di ricerca e fonti ufficiali (durata: 2 ore)
- k) Presentazione della realtà territoriale specifica in relazione ai temi del progetto: raccolta e analisi dei dati locali sugli stili di vita e sulle abitudini alimentari dei ragazzi coinvolti nell'indagine, ruolo delle istituzioni, delle scuole, delle associazioni, delle famiglie e delle reti di collaborazione (durata: 6 ore)

l) Metodologie per l'organizzazione di iniziative, eventi e campagne di informazione e sensibilizzazione in ambito nazionale e territoriale (mappatura, promozione, monitoraggio ed eventuale rendicontazione) (durata: 8 ore)

m) Tecniche di gestione efficace delle reti di rapporti territoriali di settore ed intermediazione fra singoli cittadini (utenti) ed enti pubblici e privati di riferimento, per una maggior efficienza delle attività incluse nel servizio (durata: 8 ore)

DURATA DELLA FORMAZIONE

Sarà proposto un percorso formativo di 80 ore distribuito in 2 fasi: la prima verrà realizzata entro i primi tre mesi dall'avvio del servizio e la fase finale entro la fine del sesto mese.

La formazione sarà articolata in unità orarie realizzate secondo le necessità, le strutture e le caratteristiche di ogni singola sede di attuazione.

- Prima Fase – Lezioni frontali, dinamiche non formali e FAD verranno utilizzate in commistione (i moduli su FAD non supereranno le 16 ore)

- Seconda Fase – Gestita con dinamiche non formali, si occuperà di approfondire le tematiche proposte e di avviare un confronto fra gli elementi teorici offerti e quelli concreti riscontrati nello svolgimento del servizio, con particolare attenzione a fornire gli elementi per superare le criticità emerse. Inoltre, in questa fase, si provvederà alla verifica dell'effettiva adesione da parte dei volontari ai principi cardine del servizio, nonché della comprensione e della capacità di applicazione e critica rispetto ai contenuti della formazione e del progetto.