

nuovi percorsi

Periodico di informazione
sociale - culturale - sportiva

Poste Italiane S.p.a. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art.1, comma 2 e 3, L.O./BRESCIA - Anno III n. 8

LEGGE DI STABILITÀ

Cosa cambia nel sociale

GIUBILEO DELLA MISERICORDIA

Turismo e accoglienza

VITA ASSOCIATIVA

Campionati italiani di bocce

PROGETTI

Formazione per il servizio civile

Azione solidale in Giordania

Intervista al ct della Nazionale Davide Cassani

STORIE E MITI

LA FAVOLA DEL CICLISMO

Numero Verde
800 818 409
GRATIS ANCHE DAI CELLULARI

www.finanzaitalia.net



ORA ANCHE
AI PENSIONATI
**FINO A
82 ANNI!**

PIÙ CREDITO AL TUO DOMANI

PRESTITI PERSONALI - CESSIONI DEL QUINTO

DEDICATO A:

PENSIONATI

- PENSIONATI INPS
- PENSIONATI INPDAP
- PENSIONATI ENPALS
- PENSIONATI ENASARCO
- PENSIONATI EX IPOST
- ANCHE PENSIONI COINTESTATE

DIPENDENTI PUBBLICI E PRIVATI

- GRANDI AZIENDE
- S.P.A., S.R.L.,
- COOPERATIVE
- COMUNALI
- MINISTERIALI
- FORZE DELL'ORDINE
- FORZE ARMATE
- VIGILI DEL FUOCO
- INSEGNANTI
- PERSONALE NON DOCENTE
- PUBBLICA AMM.NE
- POSTE ITALIANE
- INFERMIERI
- TRASPORTO PUBBLICO
- TRASPORTO PRIVATO
- FERROVIERI
- OPERAI INDUSTRIALI
- OPERATORI ECOLOGICI
- ... E ALTRE CATEGORIE

ANCHE CON...
PROTESTI
RITARDI DI PAGAMENTO
RECENTI NEGAZIONI DI PRESTITO
PIGNORAMENTI

- Rate a partire da 24 a 120 mesi
- Decidi tu quanto pagare al mese
- Firma singola

| IMPORTO TOTALE DEL CREDITO | IMPORTO RATA | CON T.A.E.G. FISSO |
|--|--------------|--------------------|
| 3.000 € Importo totale dovuto € 4.032. Durata 72 mesi. Tan Fisso 5,796%; commissioni € 80,64; imposte € 8,50. | 56 € | 10,65% |
| 10.000 € Importo totale dovuto € 14.160. Durata 120 mesi. Tan Fisso 5,759%; commissioni € 283,20; imposte € 26,86. | 118 € | 7,30% |
| 18.000 € Importo totale dovuto € 24.960. Durata 120 mesi. Tan Fisso 5,759%; commissioni € 499,20; imposte € 47,35. | 208 € | 6,99% |
| 30.000 € Importo totale dovuto € 41.280. Durata 120 mesi. Tan Fisso 5,759%; commissioni € 825,60; imposte € 78,31. | 344 € | 6,84% |



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Esempi relativi a finanziamenti rimborsabili mediante Cessione del Quinto dello stipendio, riferiti ad un cliente di 40 anni inserito nell'Amministrazione Pubblica. Per le condizioni contrattuali si rimanda ai documenti informativi disponibili presso FINANZA ITALIA Srl con sede in Via Jacopo Dal Verme, 7 - 20159 Milano - Tel. 02 6949131 - Fax 02 54107689 - contatti@finanzaitalia.net - www.finanzaitalia.net - Finanza Italia Srl è Agente in Attività Finanziaria iscritta al n° A7658 presso O.A.M. (Organismo degli Agenti e dei Mediatori). Salvo approvazione da parte dell'Istituto Erogante la richiesta di finanziamento. Ogni richiesta di finanziamento è condizionata al preventivo ottenimento delle coperture assicurative dovute per legge ai sensi del DPR n. 180/50. Offerta promozionale valida fino al 31-03-2016.



PROPRIETARIO ED EDITORE
ANCoS – Associazione Nazionale
Comunità Sociali e Sportive di
Confartigianato
ancos@confartigianato.it
Registrazione n. 11 del 3 maggio 2013
presso il Tribunale di Torino

UFFICI DI REDAZIONE
MAB.q S.r.l. – www.mabq.com

DIRETTORE EDITORIALE
Fabio Menicacci
fabio.menicacci@confartigianato.it

DIRETTORE RESPONSABILE
Egidio Maggioni
egidio.maggioni@mabq.com

REDAZIONE
Mavi D'Egidio, Lorena Leonardi

PROGETTO GRAFICO
MAB.q S.r.l.

IMPAGINAZIONE
Elena Colombi

CREDITI FOTOGRAFICI
Archivio MAB.q, iStock

HANNO COLLABORATO
Jacopo Bianchi, Bernadetta Cannas, Giulia
Cavaliere, Giorgio Diaferia, Renato Rolla

STAMPA
Cpz Group Costa di Mezzate

CONCESSIONARIA DI PUBBLICITÀ
MAB.q S.r.l.

Poste Italiane S.p.a. – Spedizione in
abbonamento postale – D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1,
comma 2 e 3, LO/BRESCIA – Anno III n. 8

**NELLE PAGINE CENTRALI
LA LOCANDINA DA APPENDERE
DELLA XXIX MARATONINA
DI PISTOIA / TROFEO ANCO S**

Cari amici e soci dell'ANCoS, questo è un numero ricco di temi ed argomenti cari a tutti noi. Le pagine di “Nuovi Percorsi” si apre un resoconto dettagliato sulla tanto discussa Legge di Stabilità 2016. Centrale anche il tema del clima e il conseguente allarme smog, con i provvedimenti presi dalle singole città. Non potevamo esimerci dal trattare il Giubileo della Misericordia: l'anno giubilare di Papa Francesco che si è aperto a Roma l'8 dicembre scorso che di straordinario, oltre alla sua stessa natura, ha l'apertura al mondo per la prima volta, attraverso il coinvolgimento di ogni parrocchia nel globo. In questo numero della rivista potete trovare anche l'intervista al ct della Nazionale Italiana Ciclismo Davide Cassani che si racconta a 360°, con un emozionante e personale ricordo del suo amico Marco Pantani, indimenticato campione. Da uno sport storico e popolare passiamo poi ad uno emergente in Italia come il football, con l'intervista a Enrico Mambelli, presidente dell'Italian Football League. Ma le pagine della rivista che avete ora tra le mani non possono non rendervi partecipi delle nostre attività e progetti in Italia e nel mondo: abbiamo consegnato ancora dei minibus su tutto il territorio nazionale, grazie alle donazioni 5x1000 dell'operazione TrasportAbile: tra i tanti pulmini donati, vi parliamo di quello arrivato alla Onlus Peter Pan in Sardegna. Inoltre, potete leggere di un'altra esperienza speciale di cooperazione e solidarietà in Giordania intrapresa dalla nostra Associazione. Insomma, come ogni appuntamento con “Nuovi Percorsi”, anche questo è tutto da leggere.

*Aldo Zappaterra
Presidente ANCoS*



- 02. Legge di Stabilità: le novità per il sociale**
- 04. Clima, l'allarme smog e i provvedimenti delle città italiane**
- 05. Giubileo della Misericordia e turismo sociale**
- 06. I Campionati Italiani di Bocce**
- 08. Intervista a Davide Cassani, ct della Nazionale Italiana Ciclismo**
- 13. Informazioni e Scadenze da ANCoS Torino**
- 14. “Festa nonni e nipoti” e “Festa del socio” 2016**
- 16. ANCoS e l'azione solidale in Giordania**
- 18. Formazione per il Servizio Civile**
- 20. ANCoS: progetti e opportunità**
- 28. Salute: guarire con l'agopuntura**
- 30. L'esperto risponde: l'obbligo del defibrillatore per le Associazioni Sportive**
- 31. VI Convegno SpeRa, Italia in Africa e Africa in Italia**
- 32. Proposte di lettura**

LEGGE DI STABILITÀ

Cosa cambia nel sociale

Le principali novità



NO-TAX-AREA

Dal 2016 la soglia di reddito entro la quale i pensionati non versano l'Irpef, passa, per chi ha più di 75 anni, dagli attuali 7.750 a 8.000 euro. Per chi invece ha un'età inferiore ai 75 anni, si passa da 7.500 a 7.750 euro. La misura coinvolge 6 milioni di pensionati.



CULTURA

Bonus di 500 euro per i diciottenni da usare per iniziative culturali, tra cui l'acquisto di libri, visita di aree archeologiche, gallerie e monumenti, musei, mostre, eventi culturali. Contributo di 1000 euro una tantum per l'acquisto di strumenti musicali da parte degli studenti iscritti ai conservatori. Tra i tanti emendamenti approvati, anche una proposta che stanziava 120 milioni in 4 anni per la valorizzazione dei beni culturali.



PENSIONATI IMPRENDITORI

Potranno essere ammessi al nuovo regime forfettario anche i pensionati con una attività in proprio, nel rispetto dei valori soglia dei ricavi e dei compensi stabiliti per ciascun settore, a condizione che il loro reddito da pensione non abbia superato nell'anno precedente i 30.000 euro.



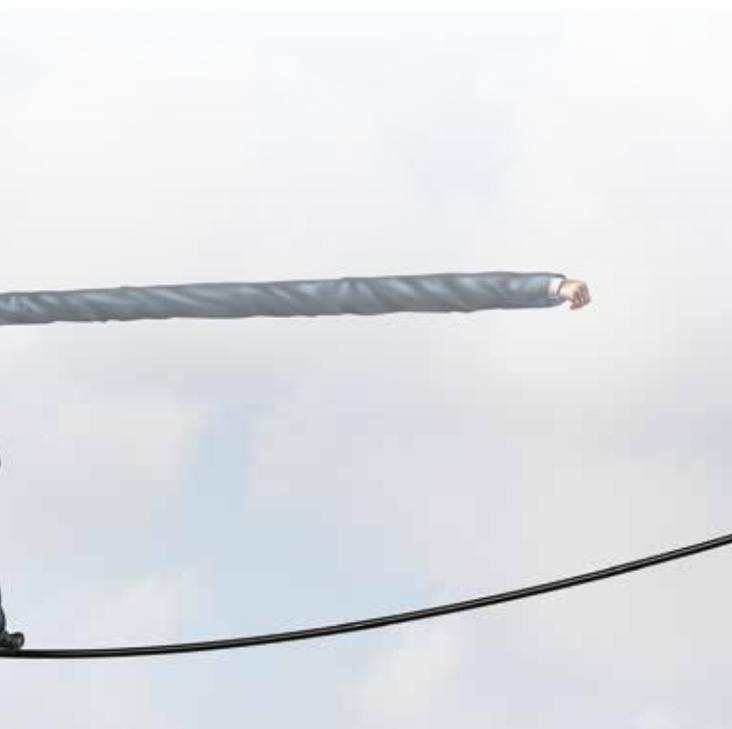
CARD "SCONTI" PER LE FAMIGLIE NUMEROSE

È volontaria e servirà, in base all'Isee, per ottenere sconti a servizi privati e pubblici che aderiranno all'iniziativa. L'obiettivo riguarda abbonamenti famiglia ai bus, creazione di gruppi di acquisto solidali e familiari nazionali. La card è valida se si hanno almeno tre figli minori e per le famiglie residenti, anche se straniere.



Messa in archivio la Legge di Stabilità 2016, con la sua approvazione, c'è da dire che il testo finale, sottoposto a molte migliorie, è ora più adeguato alle aspettative di carattere sociale e soprattutto più attento ai bisogni delle classi più deboli, come i disabili e gli stessi pensionati. Emblematico è stato l'anticipo al 2016 dell'ampliamento della no-tax-area, proprio per i pensionati, un'antica rivendicazione dell'ANAP e che, per chi ne usufruisce, significa non pagare non solo l'IRPEF nazionale, ma anche le addizionali regionali e comunali.

Questo, uno dei motivi per cui anche Confartigianato Imprese ha espresso un giudizio sostanzialmente positivo sulla legge, soprattutto riguardo ai contenuti su economia, piccole imprese e rilancio produttivo. Sebbene il capitolo più importante della manovra finanziaria riguardi la riduzione delle tasse, in particolare sulla prima casa, importanti risorse sono state convogliate nel sociale, in modo cospicuo rispetto a due o tre anni fa: dal contrasto alla povertà ai provvedimenti per i pensionati; dal sostegno alla disabilità alla salvaguardia degli esodati; dalla carta dei servizi al sostegno alla maternità. C'è stata anche la stabilizzazione del fondo per le politiche sociali e del fondo per la non autosufficienza, con un rafforzamento degli ambiti dove più forte è il bisogno.



Così da raddoppiare negli ultimi tre anni le risorse per il sociale: da 1,7 a 3,4 miliardi.

Tornando al “pacchetto casa”, secondo alcuni calcoli, con l’abolizione della tassa sulla prima abitazione, gli italiani risparmierebbero 3,7 miliardi di euro, che, tradotto vuol dire una riduzione media di imposta pari a 204 euro a famiglia. Se si sommano i 13 euro che le famiglie risparmierebbero grazie alla riduzione del canone Rai e se, ancora, la famiglia è composta da due anziani over 75 interessati dall’estensione della no tax area, che comporta l’esenzione dalle tasse nazionali e dalle addizionali regionali e comunali, ciascun componente di questa coppia potrebbe godere di una riduzione di imposta fino a 250 euro. A questo potrebbero aggiungersi l’esenzione dal canone Rai e, ove risiedano nella casa di proprietà, l’esenzione dalla Tasi. Insomma un bel risparmio! Fino a qui il bello della Legge di Stabilità, ma restano ancora intatte le osservazioni circa l’insufficienza di misure per affrontare in modo decisivo il disagio economico e sociale in cui si trova una gran parte degli anziani. I dubbi persistono anche sull’impianto della finanziaria, che si basa in larga misura sull’aumento del deficit e sulla crescita, che potrebbe essere compromesso dalle condizioni interne e soprattutto dall’andamento dell’economia mondiale, con il rischio di manovre aggiuntive o con l’applicazione delle norme di salvaguardia, che potrebbero ancora pesare in modo decisivo sulle tasche degli italiani.



ASSUNZIONI DI PERSONALE SANITARIO

Il piano di assunzioni dovrebbe migliorare la grave carenza di personale sanitario. Sono previsti contratti flessibili, fin da subito, in attesa della ricognizione dei fabbisogni, e un concorso straordinario destinato per il 50% ai precari



MATERNITÀ

Un sostegno significativo, che ha portato al rinnovo, per il 2016, del voucher per l’acquisto di servizi di baby sitting, esteso anche alle lavoratrici autonome e alle giovani imprenditrici.



CASA

Sarà possibile comprare la prima casa in leasing, come avviene per l’automobile.

La seconda casa, se posseduta nello stesso Comune in cui si risiede e data in comodato ai figli, godrà dell’esenzione del 50% di Imu e Tasi.



SICUREZZA

È stato stanziato 1 miliardo per l’emergenza terrorismo. Le coperture finanziarie sono state trovate aumentando il deficit dal 2,2 al 2,4%. Tra queste misure: il contrasto del crimine informatico (cybercrime), il miglioramento degli equipaggiamenti delle forze dell’ordine, un piano di assunzioni delle forze di polizia, carabinieri e guardia di finanza e il bonus da 80 euro al mese per le forze dell’ordine.



INDICIZZAZIONE DELLE PENSIONI

Viene esclusa l’applicazione di una indicizzazione negativa delle prestazioni previdenziali ed assistenziali, prevedendo che la percentuale di adeguamento dei relativi importi, corrispondente alla variazione nei prezzi al consumo accertata dall’ISTAT, non possa essere più bassa di zero. Si è ritenuto socialmente insostenibile chiedere ai pensionati la restituzione, anche minima, di una quota della pensione. Permane però l’ulteriore blocco parziale dell’indicizzazione delle pensioni superiori a quattro volte il minimo (circa 2.000 euro mensili), su cui ANAP ha espresso un parere fortemente negativo.

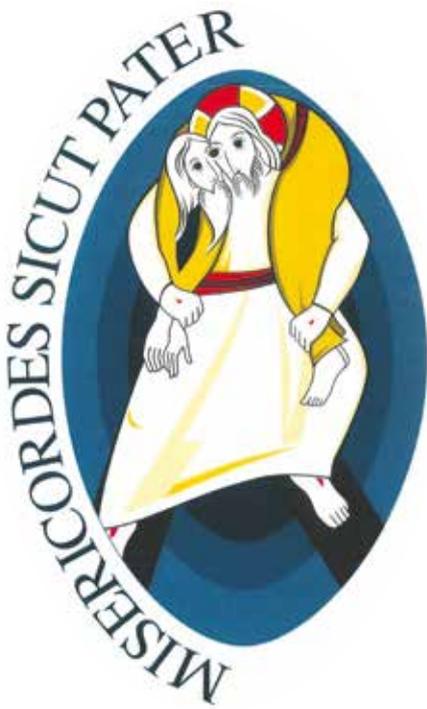


CLIMA, DAL VERTICE DI PARIGI ALL'ALLARME SMOG DELLE CITTÀ ITALIANE

» Mavi D'Egidio

► Dicembre 2015 o meglio il mese dell'inquinamento, dalla conferenza sul clima in Francia alle città italiane prese in ostaggio dalle polveri sottili fuori controllo, e soprattutto dai provvedimenti antismog. Il mondo era a Parigi per cercare di salvare se stesso, sfidando il terrorismo, al vertice organizzato dall'Onu con l'obiettivo di limitare l'escalation delle emissioni di CO₂: 190 i paesi riuniti per frenare il riscaldamento del pianeta, arginare i disastri naturali provocati dall'aumento delle temperature nell'atmosfera e negli oceani. Il cambiamento climatico è la sfida del secolo, temibile quanto il terrorismo, per l'umanità intera. E mentre a Parigi dopo due settimane di summit si stabiliva che l'aumento della temperatura globale va contenuto ben al di sotto dei 2 gradi centigradi, sforzandosi di fermarsi a +1,5°, nelle città italiane le polveri sottili hanno messo tutti contro tutti. Il clima, con temperature estremamente miti e l'assenza di piogge e neve ad alta quota hanno mandato in tilt le centraline che rilevano smog e polveri per troppi giorni consecutivi. Si fa decisamente dura la vita del cittadino ai tempi delle polveri sottili, tanto che l'emergenza smog ha fatto scattare non solo l'allarme ma anche l'ennesimo caso politico nel Bel Paese. Se i Comuni chiamano in causa le Regioni, queste se la prendono con lo Stato, che riversa su Bruxelles. Alla fine, mancando precise regole di intervento, la patata bollente resta nelle

mani delle città, che oltre a danze propiziatorie per la pioggia, hanno dovuto agire ciascuna a modo proprio. La Lombardia, in particolare Milano ha adottato la decisione più drastica, con il blocco totale del traffico per tre giorni, strada che inizialmente voleva intraprendere anche Roma, dopo giorni di sfioramento delle centraline e targhe alterne nelle settimane prima di Natale, ma poi il prefetto Tronca ha fatto dietrofront per optare nuovamente sul blocco delle targhe pari e dispari con un biglietto antismog per i mezzi pubblici adeguato a euro 1,50 per tutta la giornata. Provvedimento quello dei mezzi pubblici *low cost* adottato dalla stessa Milano e Torino in diversi giorni dell'emergenza smog insieme alla riduzione delle temperature dei sistemi di riscaldamento sia negli edifici privati che in quelli industriali non oltre i 18°. E poi, con l'anno nuovo, finalmente è arrivata lei, la pioggia, a purificare un po' l'aria e scaricare lo smog che ha attanagliato per tutta la fine dell'anno le città. Ma l'allerta clima e meteo restano a livello globale e nazionale: mentre a New York il capodanno è stato festeggiato con una insolita temperatura primaverile, negli stessi giorni la Gran Bretagna combatteva la tempesta "Frank". In Italia, dove le temperature sono decisamente sopra la media, prendono il via i tavoli per coordinare le azioni dei vari enti locali, sperando in un'unità di azione e... nella primavera.



GIUBILEO DELLA MISERICORDIA

UN'OPPORTUNITÀ DI ACCOGLIENZA

» Mavi D'Egidio

Un Giubileo straordinario della Misericordia, in pieno stile Papa Francesco, per approfondire quel valore dell'ospitalità, che si sposa bene con il turismo sociale, che non è solo un letto o un posto dove stare, ma un valore aggiunto per tutte quelle strutture ricettive cattoliche e non solo, che stanno ricevendo i pellegrini a Roma in questi mesi. La città eterna ospita il calendario principale del Giubileo straordinario, fortemente voluto da Francesco, e per la prima volta, anche questo, in modo straordinario: il Giubileo è proiettato in tutto il mondo, dalle sue capitali alle sue più lontane periferie, tanto care al Papa. Segnale evidente, l'apertura della porta Santa a Bangui, in Centrafrica, dove Bergoglio ha voluto essere prima dell'apertura ufficiale dell'anno giubilare in San Pietro l'8 dicembre. Papa Francesco arriva a sconvolgere riti e calendari, mentre dà mandato ai vescovi di scegliere luoghi sacri delle loro

diocesi per dare l'opportunità di compiere il precetto anche a chi non può raggiungere Roma. Così in oltre 400, tra cattedrali e santuari italiani e in migliaia di chiese di tutto il mondo i fedeli hanno la possibilità di attraversare il varco giubilare locale. Per la Capitale, però, in modo particolare si tratta di una vera e propria sfida, che le strutture adibite stanno raccogliendo, a partire da quelle delle periferie, organizzandosi e facendo rete tra quelle delle associazioni di ispirazione cattolica, impegnate nell'accoglienza. Fare rete e squadra in questo caso, significa lavorare con trasparenza, regolamenti chiari e senza perdere di vista il progetto sociale, spirituale e culturale che l'ospitalità cattolica da sempre incarna. Roma, in modo particolare, sta accogliendo i pellegrini con 267 strutture di associazioni cattoliche accreditate, in cui trovano specializzazione e sperimentano una ospitalità diversa. Prima di tutto, le strutture dedite al turismo sociale, si impegnano per una trasparenza fiscale, importante concetto, ribadito anche dal Papa in apertura dell'anno giubilare, rivolto al

turismo, che inevitabilmente da questo evento trarrà gioventù e guadagni. Trasparenza, che deve essere una costante del modus operandi di tali strutture, perché se è vero che il turismo religioso è una voce del Pil, non può rimanere solo questo, ma deve rappresentare una forma di accoglienza cristiana, dove la persona è posta al centro, e possa sperimentare un momento di crescita interiore. Per questo oltre a stanza e cibo, sono presenti in tali strutture anche animatori che aiutano i visitatori a districarsi tra le mille bellezze artistiche e religiose. Le stime sul turismo religioso sono date in crescita del 3-5% negli alberghi e del 10% nell'extralberghiero, durante il Giubileo della Misericordia. È questa un'opportunità per fare apprezzare tutte le case di accoglienza di periferia, non trascurando mai il giusto mix tra prezzo, solidarietà, fede e cultura. Scoprire l'evento giubilare nei suoi risvolti spirituali, sociali e anche economici, cercando di mettere al centro i protagonisti, in primis i pellegrini, per poterne tracciare in qualche modo i loro identikit e conoscerne o meglio intuirne le aspettative, anche in base ai paesi di provenienza.



Campionati italiani di bocce 2015

Finali tricolori di scena a Sommariva Perno

» Jacopo Bianchi

È toccato ancora alla provincia Granda ospitare i campionati italiani di bocce, specialità volo e *petanque*. Dopo Montà 2014, nel settembre scorso le formazioni ammesse alle finali si sono date appuntamento a Sommariva Perno, ospiti della Società Bocciofila padrone di casa. La manifestazione ha preso il via domenica 20 settembre: per ciascuna specialità si sono affrontate trentadue compagini, divise in quattro poules da otto giocatori fino a un massimo di quattro formazioni per società.

Primi a scendere in gara gli individuali maschili e femminili. Poi, da sabato 26, protagonisti sono stati coppie, terne e quadrette.

Domenica 27 il clou della manifestazione, con le semifinali e le finali per ciascuna specialità. Sempre domenica si sono disputate le finali dei campionati italiani di *petanque*, la variante provenzale del gioco delle bocce diffusa e praticata anche in Piemonte Liguria e Valle d'Aosta.





Alla fine sono stati premiati 48 giocatori in rappresentanza di 18 società. Per questa edizione dei campionati ANCoS, in collaborazione con il giornale web **www.ecograffi.it**, ha realizzato un video con una sintesi degli incontri e i commenti degli organizzatori.

Lo trovate sul canale YouTube Ecograffi a questo indirizzo web <https://youtu.be/ipOi67GCJb4>.

CAMPIONATI NAZIONALI 2015 SOMMARIVA PERNO

SOCIETÀ FINALISTE E GIOCATORI

INDIVIDUALE FEMMINILE D

| | SOCIETÀ' | GIOCATORE |
|---|------------------|-----------|
| 1 | LEINICESE | OLIMPIA |
| 2 | VIRTUS BRANDIZZO | MAIONE |
| 3 | LOGGESE | VINCENTI |
| 3 | SIS | ALO |

INDIVIDUALE MASCHILE D

| | SOCIETÀ' | GIOCATORE |
|---|---------------|-----------|
| 1 | RIVESE | MASERA |
| 2 | LANZESE | GROGNO |
| 3 | VILLASTELLONE | ALFURNO |
| 3 | CAMBIANESE | GIACHELLO |

COPPIE DD

| | SOCIETÀ' | GIOCATORE | GIOCATORE |
|---|---------------|-----------|---------------|
| 1 | CASTIGLIONESE | FACCINI | BERTOLINI |
| 2 | CRIMEA | SAVIO | ORTOLANO |
| 3 | VILLASTELLONE | CHIESA | ARESE |
| 3 | BELA ROSIN | BERGERO | GALEANO RENZO |

TERNE DDD

| | SOCIETÀ' | GIOCATORE | GIOCATORE | GIOCATORE |
|---|---------------|---------------|---------------|------------|
| 1 | RIVESE | SEIA | VARETTO | GIACOMELLO |
| 2 | BORGARETTO | BERTOLINA | CARENA | VIOTTI |
| 3 | CASTIGLIONESE | CAMPARO | GASTALDO | MARRA |
| 3 | AMICI BOCCIE | BONARDO PIERO | BONARDO DARIO | DONA' |

QUADRETTE CDDD

| | SOCIETÀ' | GIOCATORE | GIOCATORE | GIOCATORE |
|---|-------------------|------------|-------------|------------|
| 1 | CASTELNUOVO BOSCO | TARCHOUNI | ORTOLANO | CETRANGOLO |
| 2 | PERTUSIO | MARTINELLO | DEMATTEIS | CARESIO |
| 3 | AVIS | COMIN | ROSSI MARIO | MASSOCCO |
| 3 | LANZESE | LUPINI | CAVEGLIA | VANOTTO |

PETANQUE CD

| | SOCIETÀ' | GIOCATORE | GIOCATORE |
|---|-------------------|-----------|------------|
| 1 | VALTORRESE | FRANCIOLI | GAI |
| 2 | PONCHIELLI | CROSETTI | VAI |
| 3 | ALPINI TROFARELLO | COMODI | PREGNOLATO |
| 3 | VALTORRESE | LUCCO | BURATTO |

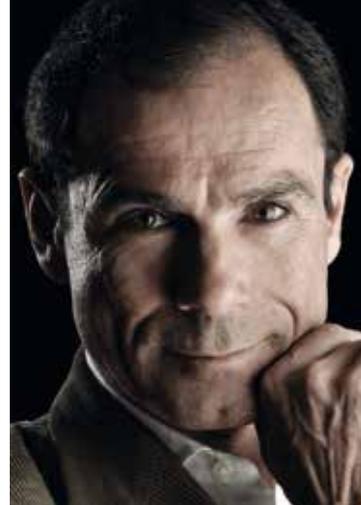


Intervista a Davide Cassani: CT della Nazionale Italiana Ciclismo

«LA BICICLETTA È DIVERTIMENTO E SCUOLA DI VITA»

Davide Cassani si racconta: dai sogni di bambino alla sfida da ct azzurro, passando per il ricordo di Pantani

» Mavi D'Egidio



Chi è Davide Cassani e come si è avvicinato la prima volta al ciclismo?

Davide era un bambino nato in un piccolo paese, Solarolo, cresciuto in campagna e, grazie a babbo Vittorio, innamorato del ciclismo a tal punto che all'età di 7 anni aveva già deciso che da grande avrebbe fatto il ciclista. Un amore scoppiato nel vedere dal vivo un campionato del mondo, quello di Imola nel 1968, vinto da Vittorio Adorni

Cos'era il Giro d'Italia per lei da bambino? E da corridore?

Il giro per me era, quando ero un ragazzino, ore di attesa davanti alla tv per vedere la tappa. Odiavo quel cartello fisso con la musichetta e la voce che ogni 5 minuti diceva: «Siamo in attesa di collegarci con...»

Da corridore è diventato il coronamento di un sogno. Un sogno durato anni, che un bel giorno del 1982 si è trasformato in realtà.

Quel gruppo che ammiravo in tv era diventato il mio.

Ha fatto per un anno anche il dirigente, alla Mercatone Uno di Pantani. Era il 1997, il Giro del gatto del Chiunzi... a tanti anni di distanza che ricordi ha?

Il giorno prima Marco fu bravissimo sul Terminillo. Arrivò terzo, era contento e fiducioso. Sapeva che la vittoria era una questione di giorni. Poi la caduta per colpa di un gatto scendendo il Chiunzi. Fui io stesso a riportarlo a casa da Cava dei Tirreni. Dopo un lunghissimo tempo senza una parola disse: «Perché capitano tutte a me, che cavolo ho fatto di male nella mia vita». Era davvero triste.

Il 14 febbraio è stato il 12esimo anniversario della morte di Marco Pantani, non possiamo esimerci dal chiedere a lei un ricordo del campione e dell'uomo.

Era il 1994, mancavano pochi giorni alla partenza del Giro. Non era mio compagno di squadra ma essendo romagnoli entrambi eravamo amici. Mi disse: «Se nel prossimo Giro d'Italia non vado come dico io, vado con mia mamma a vendere piadine». Quel giro rischì di vincerlo e di piadine non ne ha mai vendute. Era orgoglioso, molto. Una sera di dicembre del 1998 mi ritrovai a cena con lui ed i suoi amici. Essendo il vincitore del Giro d'Italia e Tour de France, si finì a parlare della Milano-Sanremo. Io dissi che mai avrebbe vinto quella corsa, mentre i suoi amici, per nulla esperti di ciclismo, sostenevano il contrario. Si parlò per 20 minuti con Marco che, nonostante fosse interessato, non disse una parola. Lui ascoltava e ad un certo punto, stanco della cocciutaggine di quel gruppo di pantaniani dissi: «Sono talmente sicuro di quel che dico che, se Marco vince la Sanremo gli regalo il mio appartamento di Cesenatico».

Accadde a dicembre, poi nel mese di marzo, la Milano-Sanremo, dove Pantani attacca e stacca tutti. Prima del Poggio viene raggiunto dopo un lungo inseguimento. Finisco la telecronaca e mi squilla il cellulare, era Marco: «Hai avuto paura per il tuo appartamento a Cesenatico?».

Questo era Marco Pantani.

Da ciclista a commentatore per la tv fino a vestire l'azzurro da ct della Nazionale. Può descriverci le emozioni vissute e le esperienze che in questi anni l'hanno segnata di più?

Vestire l'azzurro da corridore è stata una emozione incredibile. La prima volta che ho indossato quella maglia sono andato davanti ad uno specchio e non mi sembrava vero. In carriera ho corso nove mondiali, ancora adesso non mi sembra vero. Quando Gianni Bugno vinse a Stoccarda nel 1991, mi fermai alla premiazione senza passare dal box. Volevo godermi quel momento e mi vennero le lacrime agli occhi. Anche il mio primo mondiale in Ammiraglia non lo dimenticherò mai. Salivo sull'Ammiraglia che fu di Alfredo Martini per 23 anni: un mito. Purtroppo Alfredo ci ha lasciato un mese prima di quel mio primo mondiale a Ponferrada nel 2014.

Quale è stato il Giro più bello che ha commentato? E il più difficile?

Il giro più bello da commentatore è stato il primo, il 1998. Le imprese di Pantani a Selva di Val Gardena e Monte Campione sono state memorabili. Il più difficile, forse quello del 2002 con continui casi di doping.

È da sempre nel mondo del ciclismo e lo ha commentato per anni, molti dei vincitori sono stati squalificati per doping. Come si sente?

Ho commentato per 18 anni e purtroppo ho anche commentato vittorie fasulle.

Da ct della Nazionale quali sono i suoi programmi per il futuro? E dove possono arrivare i ciclisti italiani?

Quest'anno è importante perché oltre ai mondiali ci sono i giochi olimpici di Rio.

Il nostro ciclismo sta vivendo un momento particolare, da un lato abbiamo Nibali ed Aru che vincono le grandi corse a tappe, dall'altra c'è la carenza di uomini per le classiche di un giorno. Per questo stiamo investendo tramite la Federazione ciclistica sui giovani: organizziamo stage, li portiamo a correre tra i professionisti, aiutiamo loro e le squadre a crescere meglio. Anche se, a differenza di qualche anno fa, il ciclismo è globalizzato e non più ristretto a poche Nazioni europee.

Cosa si sente di dire a quei bambini che, come lei da piccolo, sognano una vita da corridori, magari facendosi accompagnare dai genitori a vedere il Giro passare sulle strade delle proprie città?

Più che ai bambini vorrei rivolgermi ai genitori. Lasciate giocare i vostri bambini. Perché la bicicletta prima di diventare uno sport è un divertimento ma soprattutto una scuola di vita.





UNO SPORT IERI E OGGI: CICLISMO

» Mavi D'Egidio

UN UOMO SOLO AL COMANDO O IN FUGA... SONO QUELLI CHE PEDALANO

Dai vecchi miti del ciclismo ai sempre più numerosi appassionati delle due ruote

Sembra che sia stato il grande Leonardo da Vinci, o forse un suo allievo per i meno romantici, ad inventarla nel 1490, disegnando uno schizzo di veicolo a due ruote, un'asse di legno, un manubrio ed una catena che collega i pedali alla ruota posteriore: è la bicicletta. Ieri, oggetto stravagante di divertimento ed oggi l'alternativa più green e chic al traffico soffocante delle grandi città.... C'è chi la considera uno stile di vita, una vera e propria filosofia ma la realtà è che la bicicletta rappresenta più di ogni altra cosa uno sport agonistico. In paesi come l'Italia e la Francia, seguito com'è da moltissimi, è ricco di storia e, come tutti gli sport tanto "pop", vive dei suoi miti. Da Coppi e Bartali a Pantani. Anche se il ciclismo negli anni, sembra invaso dal doping, con i vari casi, da quelli più celebri ai meno noti, su tutti Armstrong o lo stesso Pantani, con il triste epilogo che tutti conosciamo. Storie ormai fin troppo note alle cronache, di prelievi e sperimentazioni

farmacologiche, tanta carta stampata che, in ogni occasione si dilunga in pagine e pagine di scandali ed epo, di analisi di campioni di sangue a non finire, ma ogni anno, ad ogni estate, paesi interi dell'Italia più vera si fermano sui cigli delle sue strade ad aspettare il passaggio del Giro d'Italia. Quando tutto si tinge di rosa, quello del Giro, ci scopriamo innamorati di quegli uomini in pantaloncini stretti su di una bicicletta, che sfidando i tornanti dolomitici, hanno la capacità di disegnare una narrazione unitaria, di congiungere strade, storie, paesini, regioni ed epoche così diverse tra loro. Un'impresa difficile, se non impossibile per qualsiasi altra disciplina, il ciclismo, con il suo glorioso passato vive di sempre nuovi, brillanti attori. Con i suoi preziosi ricordi, il passaggio allo Stelvio, impossibile dimenticare lo sprint di Fausto Coppi, tra due mura di neve verso il suo ultimo trionfo al Giro nel 1953, o per la pietraia dell'Izoard, che rimanda immediatamente

al Tour del 1948 e all'attacco di Gino Bartali, capace di offuscare l'astro nascente del ciclismo transalpino Louison Bobet. Come non sentire i brividi per il Tour del 2000 con Marco Pantani, ultimo campione in grado di richiamare alla luce gli anni d'oro del dopoguerra, mentre solitario attraversa i fianchi un po' lunari del Mont Ventoux e va a vincere la maglia gialla. Estati intere ad aspettare l'attimo in cui il campione compare all'orizzonte, e a fare da cornice, passi di montagna e arrivi in città, caldo e freddo, salite e discese col fiato sospeso. Il ciclismo nel mondo sta diventando un passatempo virale, i ciclisti attivi aumentano di 900 mila unità l'anno. Traccia di un evidente cambiamento culturale, già in atto da qualche anno, con il maggior uso del mezzo in città e con la ricerca del green. È una vera e propria rivoluzione su due ruote. Chi poteva immaginarlo ai tempi di Bartali ma d'altronde lo diceva quel genio di Einstein: "La vita è come andare in bicicletta, se vuoi stare in equilibrio, devi muoverti".

«IL FOOTBALL PER ME? È SCUOLA DI AMICIZIA, INTERNAZIONALITÀ E VITA»

Intervista a Enrico Mambelli
presidente della Italian Football League

» Lorena Leonardi

È stato nominato da circa un anno presidente della Italian Football League. Chi è Enrico Mambelli e cosa fa nella vita?

È un romagnolo che ha gestito molte aziende nel mondo della moda e dello sport e oggi assiste investitori stranieri in acquisizioni di marchi in quei settori.

Che ruolo ha avuto e ha il football nella sua vita?

Scuola di vita: perché avere 50 compagni di squadra ti obbliga a pensare sempre per gli altri. Scuola di amicizia vera perché le vittorie e le sconfitte ti legano per sempre ai compagni di gioco. Scuola di internazionalità perché con gli allenatori e atleti americani ho iniziato a conoscere un paese come gli USA e ho avuto poi immediatamente una chance lavorativa venendo assunto da Nike Sport.

Qual è il suo piano d'azione per dare maggiore visibilità al football in Italia? Quali sono i principali punti sui quali sta concentrando la sua attenzione?

Di sicuro contiamo di ottenere una maggiore visibilità insieme a importanti stazioni TV e radio nazionali al fine di ottenere supporti economici da nuovi sponsor.

Il Football in America è un autentico spettacolo dentro e fuori dal terreno di gioco. È possibile, secondo la sua esperienza, riuscire a far avvicinare i match italiani a quei livelli? In cosa si può realmente migliorare?

In questi giorni ci sono le fasi finali del Campionato Usa in televisione e l'audience è molto soddisfacente.

Questo indica che ci sono appassionati "nascosti" che vorremmo portare a vedere le partite del campionato italiano, casomai coinvolgendoli attivamente nelle varie squadre, se fossero interessati a fare i dirigenti.

È comunque un dato di fatto che la maggior parte dei film sportivi hanno il football americano al centro dell'azione e questo ne aumenta la notorietà anche qui da noi, così come molte campagne pubblicitarie usano caschi e palloni da football...

La sua esperienza professionale la porta a confrontarsi con realtà estere dalle quali poter trarre fondamentali e nuovi spunti. A quali modelli ci si può ispirare per fare esplodere la disciplina del Football Americano qui in Italia?

Purtroppo in Italia tutti gli sport non sono fatti nelle scuole ma affidati al volontariato e questo rende molto difficile usare modelli stranieri che invece pongono lo sport al centro dell'insegnamento scolastico.

Qui ci dobbiamo basare soprattutto sulla passione dei "veterani" che hanno iniziato a giocare negli anni '80 e oggi portano avanti come dirigenti squadre e Federazione.



BASTA CON GLI SPRECHI, ANCHE AL RISTORANTE

Un'idea etica, ecologica e solidale



» Jacopo Bianchi

In Italia si spreca troppo cibo. Ogni anno finiscono nella pattumiera più di 5 milioni di tonnellate di generi alimentari ancora sani e commestibili.

Di queste almeno 185mila tonnellate arrivano dai tavoli dei ristoranti, gli avanzi che nessuno consuma e che alla fine vengono gettati via. I numeri sono quelli di una recente indagine resa nota durante l'Expo di Milano e hanno ancora più peso se solo pensiamo che nel mondo un miliardo di persone soffre la fame. Eppure, un modo per non lasciare porzioni a metà esiste: portare a casa quello che non si mangia.

La pensano così gli ideatori di Malvida, una startup nata per produrre e commercializzare scatole per il cibo avanzato nei ristoranti e per il take away. Il progetto si chiama **reBox**: un contenitore riciclabile per alimenti, adatto alla conservazione in frigorifero e alla preparazione nel microonde. Due le versioni, un food per gli alimenti cucinati e un wine per i liquidi.

Perché anche una bottiglia di vino avanzata è uno spreco, oltre che un piacere lasciato a metà.

Un'idea etica ed ecologica al tempo stesso, pensata perché i ristoratori possano offrire alla clientela un servizio in più. Lo spiega Marco Lei, responsabile commerciale di Malvida: «Non potendo entrare nelle case delle persone, abbiamo deciso di rivolgerci al mercato della ristorazione.

In Italia sta prendendo sempre più piede la buona abitudine di richiedere al ristoratore di



portare a casa ciò che non si è terminato». E se spesso ci si vergogna un po' ad uscire con il pacchettino sottobraccio l'idea della Malvida potrebbe toglierci dall'imbarazzo, trasformando un preconcetto in un gesto elegante. Ancora Marco Lei: «Molti si vergognano di uscire con il cibo sottobraccio, **reBox** è stilisticamente più accattivante e porta con sé un progetto concreto». Per questo motivo i temi e la grafica dei contenitori verranno commissionati a giovani artisti emergenti: la prima edizione porta la firma di

Andrea Aste, talentuoso artista torinese.

Sono già una decina i locali tra Torino e Milano ad aver aderito all'iniziativa. Grazie a loro **reBox** ha potuto devolvere una parte del ricavato ad **Azione contro la Fame**, un'associazione umanitaria a livello internazionale impegnata a combattere la malnutrizione infantile in 47 paesi del mondo. Per ciascuna **reBox** acquistata (e consegnata gratuitamente ai clienti) i ristoranti contribuiscono a donare cibo terapeutico, vaccini, antibiotici e vitamine.



Informazioni e scadenze

Turismo sociale. Sportello ANCoS Torino

Come organizzare un'escursione per i propri associati? Come soddisfare le esigenze dei propri associati quando si parla di turismo? Per rispondere a questi ed altri quesiti è operativo presso la sede ANCoS di Torino (via Principe Tommaso, 18) uno sportello informativo a cui i Circoli potranno rivolgersi per informazioni sul turismo sociale. Il signor Eugenio sarà a disposizione dal lunedì al venerdì, in orario d'ufficio, per rispondere a dubbi e trovare soluzioni economiche secondo le esigenze dei Circoli.

Per informazioni:

ANCoS Torino - Tel. 011.6505760

Defibrillatori

Da febbraio 2016 è obbligatorio dotarsi di defibrillatori per lo svolgimento delle attività sportive dilettantistiche. L'ANCoS si sta interessando presso diverse ditte produttrici al fine di proporre soluzioni vantaggiose sia per la fornitura dei defibrillatori che per formazione del personale abilitato al loro utilizzo. A breve verrà inviata una comunicazione a tutti i Circoli affiliati.

Il Modello EAS

Si ricorda che quando si fonda un Circolo o si costituisce un'Associazione no profit, nonché in caso di determinate variazioni, è obbligatorio compilare e trasmettere all'Agenzia delle Entrate competente il modello EAS con i dati rilevanti ai fini fiscali.

Per informazioni:

ANCoS Torino - Tel. 011.6505760

Somministrazione e vendita bevande alcoliche

La Regione Piemonte ha approvato la direttiva sulla formazione obbligatoria prevista dalla L.R. n. 38/2006 rivolta ai titolari di esercizi pubblici di somministrazione di alimenti e bevande. La Regione Piemonte ha, inoltre, precisato che è facoltativo per i Circoli frequentare il corso di 16 ore previsto. La sede ANCoS di Torino è a disposizione per chiarimenti e per fornire informazioni sugli Enti che erogano il corso. La sede ANCoS di Torino può fornire anche informazioni sia sugli adempimenti legati alla SCIA (Segnalazione Certificata di Inizio Attività) che sulle norme HACCP. È, invece, obbligatorio per i Circoli privati – di qualunque specie – che somministrano bevande alcoliche, effettuare la comunicazione al Questore utilizzando la modulistica predisposta dalla Questura a disposizione presso le sedi ANCoS. Le sanzioni pecuniarie previste per l'omessa comunicazione vanno da 1.032,00 a 3.098,00 euro.

Sicurezza nell'ambiente di lavoro

La legge n. 98/2013 art. 32 ha apportato un importante emendamento all'art. 3 del D.Lgs. n. 81/2008. In sostanza, per i volontari, intesi come coloro che prestano la propria attività spontaneamente e a titolo gratuito o con mero rimborso spese in favore di associazioni di promozione sociale e associazioni sportive dilettantistiche, non si ritengono applicabili le disposizioni di cui agli articoli 26 e 28 del decreto, relative alla redazione del Documento Unico di Valutazioni dei Rischi da Interferenze (DUVRI) e del Documento di Valutazione dei Rischi (DVR) pure oggetto di semplificazioni.

AFFILIARSI È OBBLIGATORIO:

ANCoS non è solo una tessera, significa assistenza continua dodici mesi l'anno con la consulenza di persone esperte e competenti, pronte a fornire informazioni sugli adempimenti e gli obblighi dei Circoli affiliati. L'affiliazione è comprensiva di assicurazione per responsabilità civile del presidente verso terzi. La tessera è comprensiva di assicurazione infortuni del tesserato.



Il Comitato Provinciale ANCoS

Torino offre ai Circoli affiliati:

- assistenza fiscale e amministrativa;
- consulenze legali gratuite;
- compilazione e trasmissione delle denunce alle Agenzie delle Entrate (modello Eas, denuncia dei redditi, denuncia annuale Iva, modello Unico e 730 ecc.);
- convenzioni per la consulenza igienico-sanitaria all'interno dei Circoli (Haccp).

I servizi per i tesserati:

- compilazione e presentazioni di modelli e denunce redditi;
- dichiarazioni Isee;
- calcolo versamenti Imu.

Visita medica

Tutti gli iscritti a Circoli e Associazioni che praticano attività sportiva e sono in possesso del tesserino per pratica sportiva rilasciato dal presidente del Circolo hanno l'obbligo di avere il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, che può essere rilasciato anche dal proprio medico di base. Per venire incontro alle esigenze degli affiliati ANCoS Torino ha attivato una convenzione con un medico specialista in medicina dello sport per effettuare anche presso le sedi dei Circoli (su appuntamento) le visite mediche agonistiche e quelle di base per sana e robusta costituzione a una tariffa concordata molto conveniente per tutti gli associati dei Circoli affiliati di Torino e provincia.

Per informazioni:

Sede ANCoS comitato provinciale Torino
Via Principe Tommaso, 18 – Tel. 011.6505760



artQuick
sapersi muovere è un'arte

Per maggiori informazioni: **artQuick**
Piazza Castello, 29 - 10123 Torino - T. 011 5526055
www.artquick.it | info@artquick.it



Festa

"Nonni e nipoti" 2016

Torna anche quest'anno la festa dei "Nonni e Nipoti" e abbiamo scelto Montesilvano come meta

SERENA MAJESTIC HOTEL RESIDENCE MONTESILVANO (PE)

12-19 GIUGNO - 7 notti/8 giorni (non riducibili)

I nipoti parteciperanno a un'offerta vantaggiosa (3° letto gratis fino a 12 anni) e sarà prevista animazione specifica.

LA QUOTA DI ADESIONE PREVISTA PER CIASCUN SOCIO PARTECIPANTE È DI:

€ 480,00 A PERSONA IN CAMERA DOPPIA

- supplemento in camera singola di € 148,00
- riduzioni per 3° e 4° letto:
- da 0 a 12 anni (3° letto) gratis
- da 0 a 3 anni (4° o 5° letto) gratis
- da 3 a 12 anni (4° o 5° letto) riduzione del 50%
- per gli adulti (3° e 4° letto) riduzione del 10%

Le età riportate si intendono per anni non compiuti. Le riduzioni partono dal 3° letto con 2 adulti paganti quota intera.

Dal costo è esclusa la tassa di soggiorno, qualora prevista, da saldare in loco.

Il soggiorno ha inizio con la cena il giorno di arrivo e termina con il pranzo il giorno di partenza. ArtQuick ha facoltà di comunicare preventivamente le segnalazioni necessarie per meglio soddisfare le esigenze e le richieste di attribuzione camera tra i diversi partecipanti.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Soggiorno in pensione completa: il servizio di ristorazione è a buffet con bevande ai pasti (acqua microfiltrata e vino).
- Un ombrellone, una sdraio ed un lettino per camera

Festa del Socio 2016

SERENUSA VILLAGE LICATA (AG)

18-28 SETTEMBRE - 10 NOTTI/11 GIORNI

La Festa è occasione d'incontro e confronto tra i soci e un momento per rafforzare le capacità organizzative del sistema ANAP nella sua totalità, che dovrà vederci tutti impegnati per la migliore riuscita.

LA QUOTA DI ADESIONE PREVISTA PER CIASCUN SOCIO PARTECIPANTE È DI:

€ 520,00 A PERSONA IN CAMERA DOPPIA

- supplemento in camera DOPPIA USO singola € 170,00
- riduzioni 3°, 4° e 5° letto
- da 0 a 3 anni non compiuti (3°, 4° e 5° letto): gratis
- da 3 a 8 anni non compiuti (3°, 4° e 5° letto): riduzione del 70%
- da 8 a 12 anni non compiuti (3° letto): riduzione del 50%
- da 8 a 12 anni non compiuti (4° letto e 5° letto): riduzione del 40%
- per gli adulti (3°, 4° e 5° letto): riduzione del 10%

Le riduzioni partono da 3° letto con 2 adulti paganti quota intera. Dal costo è esclusa la tassa di soggiorno, qualora prevista, da saldare in loco. La consegna delle camere avverrà alle ore 16,00 del giorno di arrivo con riconsegna alle ore 10.00 del giorno di partenza.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Soggiorno in pensione completa: il servizio di ristorazione è a buffet con bevande ai pasti (acqua e vino alla spina) incluse.
- Un ombrellone, una sdraio e un lettino per camera, uso individuale delle attrezzature sportive, partecipazione a lezioni collettive, animazione diurna/serale;
- Trasferimenti dall'aeroporto al villaggio e viceversa e assistenza di personale qualificato.

CONVEGNO SPERA ITALIA IN AFRICA E AFRICA IN ITALIA

» Bernardetta Cannas

Il VI Congresso Nazionale dal titolo "Italia in Africa e Africa in Italia", organizzato dal 20 al 21 novembre scorsi a Genova dal Consorzio SPERA, che raggruppa enti e associazioni impegnati in sinergia nel campo della cooperazione internazionale, soprattutto a favore dell'Africa, ha costituito un'importante occasione per l'ANCoS che ha potuto presentare e far conoscere le proprie attività ad una platea ampia e variegata, sottolineando il proprio sostegno attivo ai paesi in via di sviluppo, attraverso le iniziative umanitarie e di solidarietà realizzate nel corso degli anni soprattutto in Etiopia, nella regione di Soddo.

Il Consigliere nazionale Renato Rolla, presente al Convegno, ha reso noto il punto di vista dell'Associazione rispetto alla necessità di creare sinergie e programmi di intervento e cooperazione condivisi, che coinvolgano attivamente anche i Paesi beneficiari delle azioni, al fine di responsabilizzarli e motivarli nel percorso di sviluppo, di costruzione dell'autonomia e di superamento del disagio.

Nel corso dell'evento sono stati dunque presentati i principali progetti promossi e finanziati dall'ANCoS in ambito internazionale, la cui descrizione è stata pubblicata in più lingue in un catalogo stampato a cura del Consorzio SPERA e distribuito ai numerosi presenti (scuola di mestieri, casa di accoglienza per i bambini di strada, elettrificazione dei villaggi nella regione di Wolayta, costruzione di pozzi per la fornitura



d'acqua potabile, edificazione di scuole in grado di favorire l'istruzione di base ai bambini dell'area, ampliamento di dormitori per non vedenti, etc.). La partecipazione dell'ANCoS all'evento rientra a pieno titolo nella mission dell'Associazione, che si fonda sulla promozione di progetti, attività ed iniziative miranti all'innalzamento della qualità della vita delle persone, senza distinzione di età, sesso, provenienza geografica, credo politico e scelte religiose, anche attraverso lo scambio di buone pratiche, la condivisione di competenze ed esperienze, il dialogo con le istituzioni locali, nazionali ed internazionali ed il coinvolgimento di tutti i soci per la creazione di sinergie capaci di rafforzare la propria presenza sul territorio, stimolando la coesione, la solidarietà e la cittadinanza attiva.

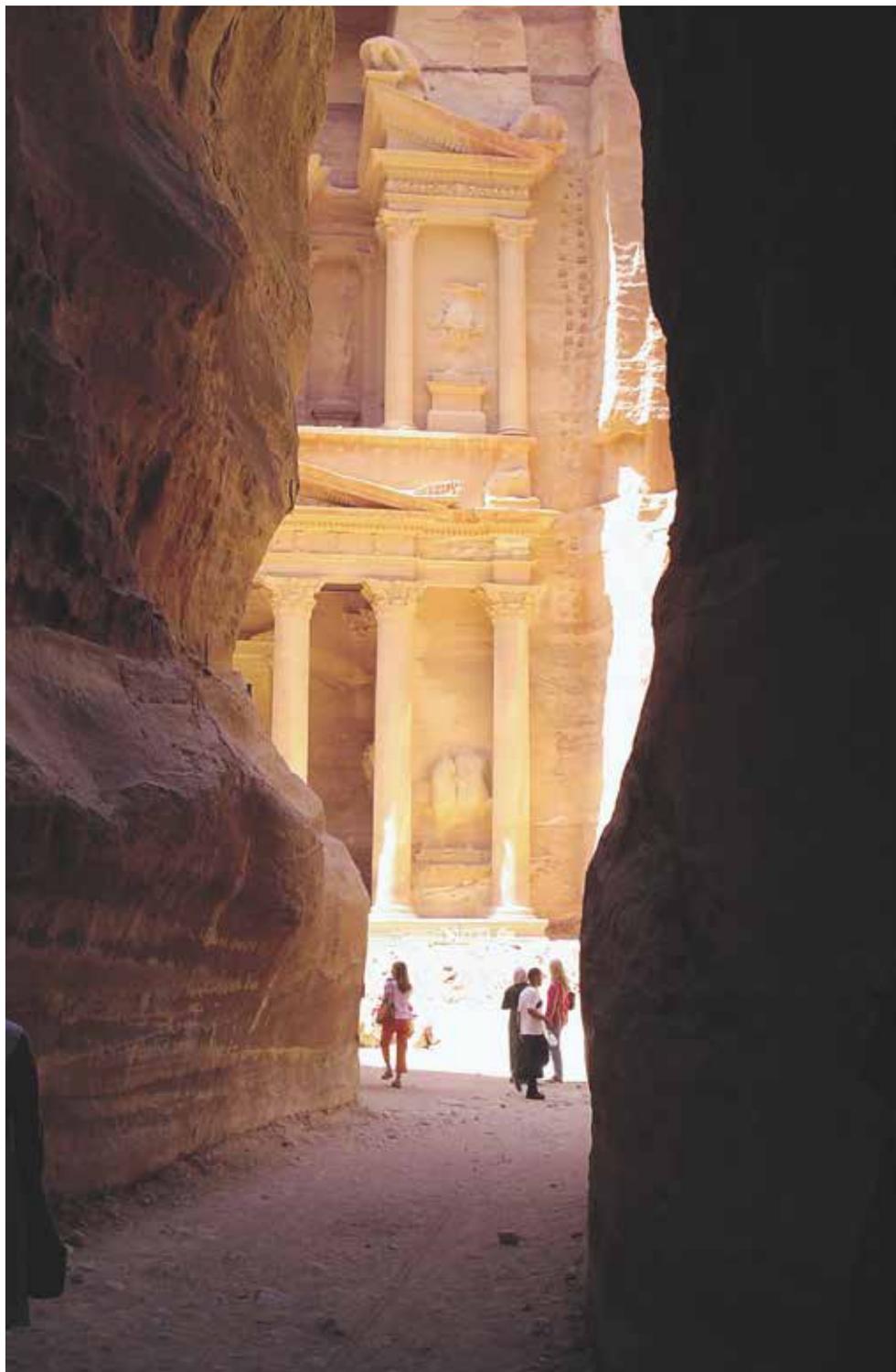
» segue a pagina 31



COOPERAZIONE ANCoS CONTINUA L'AZIONE SOLIDALE NEL VICINO ORIENTE

» Giulia Cavaliere

Una delegazione di ANCoS si è recata a Novembre scorso in Giordania per realizzare un sopralluogo nei villaggi vicini ad Amman, capitale e città più popolosa della Giordania, dove ANCoS ha deciso di investire per il benessere della comunità locale, supportando l'Associazione Habibi. Un'associazione no profit di ispirazione cristiana che ha come finalità la promozione di iniziative culturali e di solidarietà finalizzate alla conoscenza di storia, cultura e tradizioni della Terra Santa ed al recupero delle fasce più vulnerabili della popolazione della Giordania come i bambini di strada e le famiglie di rifugiati. La delegazione ha incontrato padre Mario Cornioli che è anche rappresentante dell'associazione



La Gara XXIX MARATONINA DI PISTOIA

Informazioni Veloci

La partenza della Maratonina di Pistoia 2016

- 07.30 - Ritrovo presso via E. Fermi a Pistoia, zona S. Agostino
- 09.15 - Accesso alla partenza
- 09.20 Partenza disabili
- 09.25 Partenza fit-walking
- 09.30 - Partenza unica per le varie categorie
- 10.30 - Primi arrivi
- 11.15 - Scadenza tempo massimo al 15° km
- 11.30 - Inizio della cerimonia di premiazione piazzati e atleti ANCoS
- 12.30 - Scadenza del tempo massimo di 3h 00'

Arrivo: Pistoia, via E. Fermi

Distanza:

- 21,097 km** Competitiva - 13,112 Miglia
- 10 km** non competitiva e FIT-WALKING
- 3 km** per ragazzi e diversamente abili

Percorso

Il percorso è pianeggiante asfaltato o brevemente ben lastricato e comunque molto veloce.

Tempi limite

Km 15° - 2h 15'

Tempo massimo - 3h 00'

N. B.:

Dopo questi tempi l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara ed i servizi sul percorso.

Pacemaker

I Pacemaker sono atleti esperti che correranno ad un ritmo costante ed aiuteranno i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato. Il servizio verrà svolto dai volontari dell'associazione "Regalami un Sorriso" Onlus, sui tempi di 1h 25'; 1h 30'; 1h 35'; 1h 40'; 1h 45'; 2h.

Rifornimenti

Saranno previsti, lungo il percorso, quattro rifornimenti (due per ogni giro), più un ricco ristoro finale, anche con prodotti senza glutine a cura di AIC Toscana Onlus-Sglutinando di Montemurlo

Dopo l'ultimo concorrente ci sarà il cosiddetto "servizio scopa", seguito dalle ambulanze.

Cronometraggio

Il cronometraggio della gara sarà gestito da  Per mezzo del chip, appositi sensori registreranno il tempo effettivo impiegato da ogni atleta per compiere il percorso, dal momento in cui supera la linea di partenza a quando oltrepassa quella di arrivo.

Tempi e classifiche saranno disponibili in tempo reale dopo la gara.

Classifiche

La classifica sarà redatta ed esposta in tempo reale. Sarà successivamente visionabile su: www.tds-live.com e www.maratoninadipistoia.it

Quote di iscrizione

Competitivi:

Fino al 29 Febbraio 2016 - € 20,00

Dal 1° al 17 Marzo 2016 - € 25,00 non esiste cauzione per il chip, quindi usa e getta.

Non si effettuano iscrizioni competitive la mattina della gara.

Non Competitivi

€ 6,00 la mattina della Gara con pacco gara, ovvero € 2.00 senza pacco gara.

Ritiro del pettorale e del pacco gara

Sabato 19.03.2016 presso la sede della ASD G.P.CAI Pistoia dalle ore 15.00 alle ore 20.00, o la mattina stessa della gara, entro le ore 09.00.

SERVIZIO FOTOGRAFICO E PACEMAKER



RIPRESE VIDEO



ANCOS
Confartigianato
Pistoia

70
Confartigianato
PISTOIA
1945 • 2015
Il futuro ha radici solide



In co promozione con:



COMUNE DI PISTOIA

PISTOIA
20 MARZO 2016

**Il Gruppo Podistico Cai Pistoia, con la co-promozione
dell'Assessorato allo Sport del Comune di Pistoia
organizza la**

XXIX MARATONINA

DIADORA





Corsa su strada regionale Fidal
Gara competitiva nazionale UISP di km 21,097
e ludico motoria di km 10 + 3 riservata ai ragazzi
Gran premio Confartigianato - ore 9.30 - Pistoia via Fermi
Primo trofeo A.N.Co.S.
INFO & REGOLAMENTO

www.maratoninadipistoia.it - www.podismocai.it - cell. 335 261266 (rif. Adscost)
 Tel. 0573 774636 (rif. MondoCorsa) - cell. 329 1538514 (Luciano)



Sponsor Tecnico



PISTOIA - MONTECATINI



Iscrizione competitiva

senza cauzione chip

€ 10,00 entro il 18.01.2016

€ 20,00 entro il 29.02.2016

€ 25,00 entro il 17.03.2016

Iscrizione ludico motoria € 6,00

100 cartellini non competitivi

a € 2,00 senza pacco gara

IV Edizione Fit-Walking di km 10

CATEGORIE & PREMI:

Cat. Assoluta uomini: 100 premiati

Cat. Assoluta donne: 40 premiate

Cat. Ladies donne: 10 premiate

Cat. A veterani: 20 premiati

Cat. ORO veterani: 10 premiati

Cat. A/B diversamente abili: 6 premiati

PACCHI GARA:

Maratonina competitiva:

Telo mare con logo maratonina

18 Premi tecnici Saucony

Iscrizioni ludico motorie:

Bottiglia da lt. 0,75 olio Extra Vergine di oliva

I primi 5 arrivati uomo/donna saranno messi in classifica secondo l'ordine di arrivo generale a prescindere dalla propria categoria di appartenenza senza cumulo dei premi di categoria.

BONUS:

Bonus € 100 per 1° uomo/donna che migliorerà il record (1h02'07" - 1h11'56")

Mondo corsa organizzerà da gennaio 2016 allenamenti collettivi e serate di incontro per preparazione mezza maratone - info sul sito GpCai.

Traguardo Solidarietà Anastasia.

Premi per tesserati ANCoS.

Punto di Iscrizione



MODULO DI ISCRIZIONE

solo per competitivi - (Iscrizioni e Pagamento) (ludico-motoria direttamente la mattina gara)

e-mail mondocorsasnc@gmail.com – bellucciadscost@tiscali.it - gpcaipistoia@alice.it

ovvero direttamente presso: Mondo corsa - Pistoia o sede Cai Pistoia

NOME.....COGNOME.....

DATA DI NASCITAF [] M [] TELEFONO

INDIRIZZO e-mail

Iscrizione COMPETITIVA € 10 entro 18.01.2016- € 20 entro 29.02.2016 € 25 entro 17.03.2016

AFFILIAZIONE FIDAL.... UISP.... ALTRO.....

N° Tessera valida alSOCIETA'.....cod. Soc.....

Iscrizioni singoli atleti obbligatorio certificato medico di idoneità sportiva l.r. 35/2003 e tessera iscrizione E.P.S.

Iscrizioni DI SOCIETA' inviare la lista su carta intestata firmata dal rappresentante o responsabile, entro il 17.03.2016 che attesti la regolarità dei tesserati indicati in lista

SOLO TALI LISTE AVRANNO VALIDITA' PER LA CLASSIFICA DI SOCIETA'

Pag.to ccp N° 85172484 o bonifico bancario presso VI-BANCA BCC di Pistoia agenzia Via Marini, fil. 1, codice IBAN: IT 48 K 08829 13801 000000103811 intestati a GP CAI PISTOIA

Ovvero presso i punti di iscrizione. Info: 335 261266 – 329-1538514

Vigono regolamenti FIDAL per agonisti che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità

*gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie.

L'iscritto firmando dichiara di accettare i competenti regolamenti Fidal.

N.B: la corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si raccomanda di rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istruire qualsiasi tipo di controversa e/o richiesta. - Info e regolamento www.gpcaipistoia.it -

Gli atleti che aderiranno alla tessera gratuita x un anno ANCoS, i primi tre di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione



Habibi per valutare preliminarmente la possibile fattibilità di progetti che si potrebbero attuare in Giordania. Durante l'incontro mosso dalla volontà di realizzare iniziative di solidarietà sociale, sono scaturite tre ipotesi che possono dare beneficio ai profughi afgiani che si trovano in Giordania: la costruzione di una struttura per la vinificazione, un frantoio per produrre olio oppure una scuola di pizzeria dove i ragazzi afgiani possano apprendere un mestiere ed allo stesso tempo mantenersi in maniera autonoma. La commissione di valutazione progetti di ANCoS deciderà quale delle ipotesi sarà sviluppata tenendo conto degli studi di fattibilità che proprio durante questo periodo ANCoS sta portando avanti.

La Giordania è uno Stato del Vicino Oriente, che confina a nord con la Siria, a nord-est con l'Iraq, a sud-est e a sud con l'Arabia Saudita, a sud-ovest è bagnata dal Mar Rosso, a ovest con Israele, il territorio palestinese della Cisgiordania e il Mar Morto. È un paese che ha raggiunto l'indipendenza dal 1946 e la sua forma di governo è la monarchia costituzionale. Situata nella regione storica della Mezzaluna fertile, la Giordania è in gran parte costituita da deserti e ampi altopiani. La regione desertica occupa circa i due terzi del Paese, dove l'unico fiume di rilievo è il Giordano, storicamente conteso con Israele, che sfocia nel Mar Morto. Il suo clima di tipo mediterraneo nelle regioni a ovest e nord della Valle del Giordano, hanno inverni medio freddi e umidi ed estati calde e asciutte, solo occasionalmente in inverno è presente la neve. La Giordania ha una popolazione di circa 5,9 milioni di abitanti, di cui il 95% è composto da arabi, che vengono distinti in arabi giordani (55% circa della popolazione) e arabi palestinesi (circa il 40%), arrivati in Giordania in conseguenza delle guerre arabo-israeliane del 1948 e del 1967. La Giordania, sebbene stia attraversando un periodo di buona crescita del Pil, soffre dell'aridità dei suoi territori, che costringe l'agricoltura a svilupparsi su spazi esigui, con un Pil pro capite di circa 5000 dollari. Il suo turismo è attratto soprattutto dal sito di Petra e dalla località marina di Aqaba.





SERVIZIO CIVILE: VOLONTARI IN FORMAZIONE

» Bernardetta Cannas

Si è svolta a Roma dal 26 al 28 ottobre scorsi la prima tranche della formazione generale dei volontari in Servizio Civile realizzata dai formatori accreditati dell'ANCoS alla presenza dei 40 giovani avviati al servizio presso le 27 sedi di attuazione coinvolte. Sono stati tre giorni intensi e coinvolgenti, durante i quali i volontari hanno potuto conoscersi, confrontarsi, fare rete ed esprimere idee ed aspettative sul Servizio Civile, rinforzando l'identità del gruppo, dimostrando realmente cosa significhi cittadinanza attiva, responsabilità e partecipazione sociale. In questo periodo critico, a causa della tensione dovuta ai recenti attacchi terroristici, assume un significato sempre più profondo il ruolo rivestito dal Servizio Civile nel garantire e promuovere la difesa pacifica e non violenta della Patria.

Il senso della solidarietà, la necessità di un impegno comune per diffondere, anche fra i giovani, il valore della pace e dell'unità come pilastri fondanti della società odierna e della nostra Costituzione, rappresentano oggi più che mai punti fermi e temi obbligatori all'ordine del giorno.





Durante le giornate di formazione, i docenti, con modalità tradizionali, ma anche e soprattutto attraverso strumenti didattici informali e partecipativi, hanno presentato ai volontari la struttura del Servizio Civile nazionale in tutti i suoi aspetti, con riferimento alla legge 64/01 (istitutiva dello stesso), evidenziando i fondamenti istituzionali e culturali del servizio oltre agli elementi di continuità e discontinuità fra la “vecchia” obiezione di coscienza e il “nuovo” Servizio Civile volontario.

I ragazzi hanno inoltre approfondito la conoscenza dell'ANCoS, attraverso l'illustrazione delle principali attività che l'associazione porta avanti e delle modalità con cui vengono programmate e organizzate, in modo da potersi orientare meglio nel corso dei prossimi mesi di servizio all'interno delle proprie strutture di riferimento. Non meno importante la sezione dedicata ai diritti e ai doveri del volontario, alle figure fondamentali previste dalla normativa, ma anche alla comunicazione efficace, all'importanza di relazionarsi adeguatamente con colleghi e utenti (dato il target di riferimento del progetto, rappresentato in particolar modo da persone anziane),

alla gestione del pregiudizio e, dal punto di vista tecnico, alla somministrazione dei questionari, con qualche piccolo elemento di statistica.

Durante le lezioni in aula quindi si sono affrontati in maniera ludica temi di notevole rilievo e attualità, partendo dall'importanza del principio costituzionale di solidarietà sociale e spostando la prospettiva dal singolo all'idea di cooperazione strutturale. La soddisfazione dei volontari, la loro partecipazione attenta e attiva ai lavori svolti in gruppo e in plenaria, hanno decretato il successo del percorso formativo, che avrà il suo seguito in FAD, grazie alla piattaforma a disposizione dei giovani e presso le sedi di attuazione, con l'intervento esperto dei formatori locali e degli OLP, che svolgeranno parte della formazione specifica prevista dal progetto.

L'appuntamento è per la prossima primavera, quando i nostri volontari potranno incontrarsi nuovamente tutti insieme per la tranche finale del percorso formativo, per affrontare ulteriori argomenti, approfondire quelli già trattati e confrontarsi in maniera aperta e costruttiva sull'esperienza vissuta grazie al Servizio Civile.



Le potenzialità dell'ANCoS sono ormai note, data l'ampiezza dei settori di attività in cui può operare, le opportunità offerte dallo Statuto, la varietà dei canali di finanziamento percorribili grazie all'iscrizione al Registro nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale (come previsto dalla Legge n. 383/2000) e le collaborazioni scaturite dalle reti nazionali e internazionali in cui è inserita.

La segreteria nazionale cerca di sfruttare ogni opportunità attraverso la partecipazione a

volontari in 27 sedi di attuazione distribuite sul territorio nazionale, l'ANCoS ha dunque presentato al dipartimento competente due nuovi progetti di Servizio Civile. Il primo, rivolto prevalentemente agli alunni delle scuole elementari e medie, riguarda la diffusione di informazioni sull'importanza di adottare corretti stili alimentari e di introdurre il movimento e lo sport fra le proprie abitudini quotidiane, per una migliore qualità della vita attuale e futura. Si tratta di una campagna di sensibilizzazione, attraverso la distribuzione fra i beneficiari di guide e piccoli

impartita alle giovani generazioni, come strumenti mirati a favorire il benessere psico-fisico dei ragazzi, oltre che per le ripercussioni positive che questi potrebbero produrre in ambito socio-sanitario, della prevenzione e della spesa pubblica nel medio e lungo periodo.

Il progetto prevede, inoltre, una fase di ricerca, con la somministrazione di questionari studiati ad hoc per la raccolta di dati e informazioni utili sulle effettive abitudini alimentari dei bambini e delle loro famiglie, anche al fine di offrire un quadro

ANCOS: PROGETTI

programmi d'intervento, corsi d'aggiornamento e bandi mirati a sostenere e supportare il suo impegno nel sociale.

In concomitanza con l'avvio al Servizio di più di 40 giovani

manuali, mirata alla divulgazione di suggerimenti semplici, ma importanti, per far sì che gli aspetti nutrizionali e motori non vengano sottovalutati, ma divengano parte integrante dell'educazione

più chiaro e completo su temi e questioni di primo piano, su cui intervenire attraverso programmi e politiche adeguati e mirati nel settore pubblico come in quello privato.

Il secondo progetto, invece, rilancia la campagna contro le truffe agli anziani, avviata due anni fa da ANAP e ANCoS in collaborazione con il Ministero dell'Interno e con i rappresentanti istituzionali delle Forze dell'ordine schierate a tutti i livelli a tutela delle persone, con particolare attenzione e sensibilità nei confronti



di quelle più fragili e vulnerabili, come gli anziani. Data l'importanza che il fenomeno riveste nella nostra società, per la sua evoluzione – legata ai nuovi e futuri assetti demografici – e per il riscontro positivo che l'iniziativa ha fino a questo momento riscosso sul piano nazionale, locale e internazionale, si è dunque pensato di riproporre il progetto, con una serie di aggiustamenti ed integrazioni. Il Servizio Civile, tuttavia, non rappresenta l'unico ambito di interesse del servizio di progettazione dell'ANCoS. Nell'ultimo trimestre del 2015

presentato al Ministero del lavoro e delle Politiche sociali, rientra fra le iniziative che l'ANCoS può vedersi finanziate in quanto Associazione di promozione sociale. Stesso discorso vale per l'idea progettuale presentata nel mese di novembre dalla segreteria nazionale al dipartimento per la gioventù che fa capo alla Presidenza del Consiglio dei Ministri. Il bando di riferimento concentrava l'attenzione sulle iniziative mirate a scongiurare o limitare il disagio giovanile in ogni sua forma ed espressione. Nel nostro caso, il progetto, partendo dall'analisi del fenomeno

trasmissione dell'attività (operanti in 12 province pilota nelle aree del nord, centro, sud e isole) e contemporaneamente individuare altrettanti giovani disoccupati in condizioni di disagio, non solo dal punto di vista economico, ma con difficoltà di accesso al lavoro dovute al titolo di studio, alle esperienze pregresse inadeguate, all'area geografica di provenienza, e così via. Dall'incontro fra queste due realtà dovrebbero scaturire la conoscenza reciproca, lo scambio di competenze, esperienze e idee e l'avvicinamento dei giovani disoccupati del territorio alle

E OPPORTUNITÀ

» Bernardetta Cannas

sono state infatti presentate anche altre proposte progettuali. In collaborazione con la Fitus (Federazione Italiana per il Turismo sociale) e con il CTG (Centro Turistico Giovanile), ad esempio, è stato definito ed inviato un progetto sociale in materia turistica, per valorizzare, anche attraverso l'impiego della tecnologia e dell'innovazione, le risorse interne ed esterne alle realtà coinvolte, in termini di riscoperta delle tradizioni, della cultura e delle strutture ricettive del territorio, allo scopo di farle conoscere e renderle facilmente accessibili a tutti i potenziali interessati, mediante il web, i Big Data e soprattutto, l'intervento attivo degli operatori provinciali delle due Associazioni. Il progetto,

– purtroppo sempre più diffuso in Italia - dei giovani disoccupati, che non studiano e non lavorano (i cosiddetti NEET), in considerazione del fatto che Confartigianato conta centinaia di migliaia di piccole e medie imprese associate, vuole sperimentare e mettere in atto dei canali di incontro e di conoscenza reciproca. In particolare, l'iniziativa intende coinvolgere le numerose aziende a rischio di chiusura a causa della impossibilità di trasmettere l'attività alle future generazioni spesso per via della carenza di professionalità adeguate. Ciò che il progetto si propone, in questa direzione, è di selezionare – grazie all'intervento dei propri operatori territoriali - circa 120 imprese con difficoltà di

aziende artigiane coinvolte, al fine di creare condizioni favorevoli all'occupazione, alla solidarietà ed allo scambio intergenerazionale, oltre che all'inclusione sociale. Non sono mancati, infine, i progetti presentati a fondazioni ed enti territoriali per conto o a supporto dei comitati provinciali interessati a realizzare iniziative di rilievo sociale nei vari ambiti di intervento previsti dallo statuto associativo. In tutti i casi considerati si tratta di progetti che, se approvati, consentiranno all'ANCoS di rafforzare il proprio ruolo sul territorio, creare nuove reti di collaborazione e accrescere la propria presenza in settori fino ad oggi poco esplorati rispetto alle sue enormi potenzialità.

dai il tuo

5xMILLE

ad ANCoS e faremo
cose importanti
C.F. 07166871009

5xMILLE



ANCoS CAGLIARI E CONFARTIGIANATO SUD SARDEGNA INSIEME CON L'ASSOCIAZIONE PETER PAN

Con "TrasportAbile" donato un minibus
ai bambini disabili

Si è svolta sabato 5 dicembre a Cagliari, all'EXMÀ, nel corso della I edizione di "Guardami, Festival letterario Culture in equilibrio", il Festival letterario sulle disabilità, la cerimonia di consegna di un minibus per il trasporto dei ragazzi diversamente abili.

Il pulmino, acquistato attraverso il progetto "TrasportAbile" promosso dall'ANCoS (finanziato con il 5xMILLE), è stato donato all'Associazione Peter Pan, dedicata ai bambini autistici. Grazie a questo minibus i bambini diversamente abili avranno la possibilità di spostarsi e partecipare alle attività.

Alla cerimonia di consegna erano presenti il presidente nazionale di ANCoS-Confartigianato, Aldo Zappaterra, il presidente e il segretario di Confartigianato Sud Sardegna, Giampiero Lecis e Pietro Paolo Spada, oltre alle autorità comunali e provinciali di Cagliari.

«Una Associazione come la nostra ha nel proprio

Dna quello di essere a servizio non solo degli imprenditori ma di una intera comunità – ha commentato Pietro Paolo Spada, segretario di Confartigianato Sud Sardegna – a maggior ragione in un momento di grave difficoltà economica non solo per le famiglie ed imprese ma anche delle stesse istituzioni che si occupano di fornire importanti servizi di assistenza a cittadini svantaggiati». La Confartigianato Sud Sardegna, insieme alle strutture a lei collegate, proprio perché al servizio delle imprese e vicina alle necessità dei cittadini, è impegnata a trasmettere valori e modelli di comportamento ispirati ai principi di eticità e integrità.



ACCORDO NAZIONALE ANCoS MULTISERVICE

Una grande iniziativa a favore dei nostri Associati

Prima di tutto la salute. Un bene spesso sottovalutato, ma in realtà un valore di primaria importanza per tutti, che si tratti di piccoli acciacchi o patologie più serie. Proprio perché - come dice il proverbio - «di salute ce n'è una sola» e non va trascurata la nostra Associazione ha deciso di venire incontro alle necessità dei soci e di inaugurare il nuovo anno con una novità che riguarda i tesserati ANCoS. Nei giorni scorsi è stato infatti sottoscritto un accordo che consente ai nostri associati, in regola con il tesseramento 2016, di usufruire dei servizi forniti dalla Blue Assistance con tariffe agevolate.

La Blue Assistance, nata nel 1993, è la Società di Servizi appartenente a Reale Group, leader nell'ambito della salute e dell'assistenza alla persona alla famiglia e ai loro beni.

La sua rete odontoiatrica conta ad oggi oltre 1.200 studi odontoiatrici convenzionati, 1.200 case di cura e poliambulatori e circa 500 fisioterapisti sull'intero territorio nazionale ed opera in regime di qualità costantemente monitorata.

In forza di detto accordo gli associati ANCoS potranno, mediante semplice presentazione della tessera presso i centri convenzionati, avvalersi delle prestazioni odontoiatriche, diagnostiche e fisioterapiche prestate da tali centri.

I nominativi dei centri convenzionati sono reperibili sul sito www.mynet.blue e, comunque, presso le sedi ANCoS e le prestazioni offerte agli utenti finali valgono sino a 4 familiari conviventi con il titolare della tessera. La percentuale degli sconti applicati varia mediamente dal 30 al 50% a seconda della prestazione fornita.



» Renato Rolla

L'iniziativa è un ulteriore tassello che si aggiunge ai numerosi servizi forniti ai nostri associati con una spiccata valenza sociale riguardando, in questo caso, un bene primario quale è quello della salute.

TORNA HOBBY SHOW MILANO

Sono migliaia le appassionate che, ogni anno, prendono parte a Hobby Show per non perdere l'opportunità di fare acquisti in modo divertente. Dal 11 al 13 marzo a Fiera Milano City ci si può aggiornare sulle ultime tendenze presentate dalle aziende leader nel settore, oltre che incontrarsi e partecipare ad un ricco programma di corsi ed eventi dedicati a tutte le forme di creatività. Hobby Show con il patrocinio di Confartigianato Alto Milano propone ogni volta una vasta offerta che si declina in tutti gli aspetti della creatività femminile. Tanti corsi, laboratori e workshop tenuti da aziende, insegnanti, esperti e scuole d'arte, che varia di edizione in edizione in base alle tendenze artistiche del momento.





MUFANT

DOVE LA FANTASCIENZA PRENDE VITA

» Jacopo Bianchi

Tutto ha inizio due secoli fa a Ginevra, in una notte del giugno 1816 a villa Diodati.

John William Polidori e Mary Shelley accettano di scrivere un racconto dell'orrore, raccogliendo la sfida nata per gioco e per noia in un gruppo di amici. Nascono così Il Vampiro e Frankenstein, capofila di fortunatissimi filoni come il gotico e soprattutto la fantascienza. Sono dunque il galvanismo e le teorie sulla vita di Erasmus Darwin (fondamentali nella intuizione della Shelley) a gettare le basi di un intero genere narrativo che ha attraversato l'800 e il 900, facendo innamorare di sé intere generazioni di lettori. Un genere che trova oggi un suo spazio di elezione, un luogo unico nel panorama dei musei italiani.

Torino infatti ospita il MUFANT, MuseoLab del Fantastico e della Fantascienza, che ha recentemente inaugurato la nuova sede espositiva nei locali di via Reiss Romoli. In 10.000 metri quadri di esposizione sono raccolti e soprattutto raccontati tutti i volti del fantastico, dai personaggi H.G Wells (un titolo su tutti, La Guerra dei Mondi) alle macchine distruttrici di Terminator. «Il MUFANT nasce con l'obiettivo di condividere la storia del fantastico moderno – spiega la presidente Silvia Casolari – un immaginario immenso che dall'Ottocento a oggi ha letteralmente invaso libri, cinema, televisione, giochi e che qui riceve definitiva attenzione e valorizzazione».

Il percorso accompagna il visitatore in una immersione multimediale e transmediale, offrendo informazioni e materiale molto eterogeneo: locandine, ricostruzioni 3D, fumetti, costumi. Si inizia con la sala della Protofantascienza, dedicata

ai pionieri del genere: Jules Verne, Emilio Salgari, i già citati Mary Shelly e Herbert George Wells.

E qui si possono trovare pezzi unici come i libri illustrati di Yambo, Bertinetti e Grifoni. Merita una citazione la sala Trek Land. Presenta la collezione Groener dedicata al mondo di Star Trek, un universo capace di varcare i confini televisivi diventando vero e proprio fenomeno sociale.

Il MUFANT ospita poi la Biblioteca Riccardo Valla: sorta grazie al lascito della famiglia Valla e alle collezioni del museo offre a ricercatori e curiosi diecimila titoli fra rarità, grandi collane italiane e internazionali, riviste e fumetti. Qui si possono trovare addirittura i precursori della fortunata collana Urania, titoli quasi dimenticati come Scienza Fantastica, Mondi Astrali e Mondi Nuovi. Completano il museo la Galleria d'Arte Fantastica, spazio per le mostre temporanee e il Game Lab interamente dedicato al videogioco e alla interattività, secondo molti la prossima frontiera del fantastico.



MUFANT

MuseoLab del Fantastico e della Fantascienza
via Reiss Romoli 49 bis, TO
www.mufant.it - T. 349 8171960

MYCARD TAMOIL

Family

Grazie all'accordo tra Confartigianato e Tamoil Italia si ha la possibilità di richiedere alla società emittente Setefi S.p.a. la carta carburante per uso personale denominata **MYCARD TAMOIL FAMILY** a condizioni privilegiate.

MYCARD TAMOIL FAMILY è una carta di credito nominativa emessa da società Setefi SpA, con un plafond mensile di 300,00 Euro, è utilizzabile solo per i rifornimenti di carburante di tutte le autovetture della famiglia. Esclusivamente per i titolari della carta carburante MYCARD TAMOIL FAMILY associati all'ANAP oppure collaboratori delle Associazioni territoriali aderenti a Confartigianato e loro familiari, ci sarà la riduzione del prezzo al pubblico praticato dal punto vendita al momento della transazione di 0,025 Euro per ogni litro di carburante o lubrificante acquistato. Tale riduzione sarà riconosciuta al momento dell'addebito mensile degli acquisti ed è cumulabile anche con le riduzioni previste nelle stazioni di rifornimento "fai da te". La card non prevede nessun canone annuale, nessuna commissione sugli acquisti ed un addebito delle transazioni al 15 del mese successivo, e può essere utilizzata per pagare i rifornimenti di tutta la famiglia. La verifica delle transazioni effettuate è disponibile on-line sul sito internet **www.monetaonline.it**.

Una volta all'anno viene inviato, a cura della società Setefi SpA, il resoconto degli acquisti annuali di carburante (costo di spedizione e bollo 2,81 Euro).

MYCARD TAMOIL FAMILY può essere richiesta compilando la specifica documentazione (Modulo di richiesta carta di credito MYCARD TAMOIL FAMILY "vidimato" tramite timbro da parte dell'Associazione provinciale Confartigianato). Per richiederla è sufficiente essere titolari di un c/c bancario e dare disposizione di addebito degli acquisti di carburante attraverso la procedura S.D.D.

La documentazione deve, quindi, essere spedita con la relativa busta preaffrancata a: SETEFI S.p.A. Viale G. Richard,7 - 20143 Milano (MI).

Per info tecniche: Numero Verde SETEFI 800 825099.

Per info commerciali: Numero Verde Tamoil 800 113330.



Grazie alla carta carburante dedicata "MyCard Tamoil Family" si può usufruire di convenienti sconti sull'acquisto di benzina, gasolio e lubrificanti, presso la rete distributiva Tamoil.

La modulistica necessaria per la richiesta della carta MYCARD TAMOIL FAMILY è disponibile nell'Area privata Workplace Confederale, attraverso la sezione "Cercare informazioni e documenti" digitando il nome del partner in Convenzione (per esempio: TAMOIL).





... DEI SOCI ANCoS

Confartigianato Persone riunisce i servizi diretti a semplificare e rendere più leggera la vita di cittadini, lavoratori, pensionati e persone che si rivolgono ad essa. Caaf, Anap, Inapa e ANCoS operano con l'unica filosofia di offrire il servizio più completo ed efficiente per tutti

Caaf:

Il Caaf Confartigianato verifica tutti gli adempimenti fiscali per l'impresa ed il lavoro. Protegge gli interessi familiari, ha inoltre notevoli varietà di servizi, tra cui: compilazione del modello 730, compilazione della dichiarazione e bollettino ICI, certificazione ISEE, per cui si rilascia una attestazione da utilizzare per tutte le prestazioni agevolate. L'elaborazione del RED (modello reddituale), che permette ai pensionati INPS di non incorrere in situazioni debitorie o perdita dei diritti nel momento di segnalare correttamente all'Istituto i limiti di reddito, che devono essere rispettati.

Inapa:

Per tutte le problematiche di carattere previdenziale ed assistenziale, Confartigianato offre ai cittadini, ai lavoratori dipendenti e autonomi, ai pensionati, il servizio del patronato INAPA per il conseguimento di: pensioni INPS, pensioni INPDAP, ENPALS, ENASARCO, INPDAI e tutte le Casse liberi professionisti, invalidità civile, assegno di accompagnamento, ricostituzioni e supplementi, come anche, indennità di maternità, prestazioni INAIL per infortuni sul lavoro e malattie professionali, trattamenti di famiglia, sistemazione delle posizioni assicurative, come contributi mancanti, dati anagrafici errati, riscatti, ricongiunzioni, accredito del servizio militare e versamenti volontari. Inoltre il patronato mette a disposizione l'assistenza e la consulenza di medici ed avvocati.

Anap:

Ha come principale obiettivo garantire a tutti i cittadini anziani pensionati, senza limitazioni di sesso, età, etnia e condizione sociale, lo sviluppo della propria personalità, attraverso la giusta soddisfazione, sia a livello individuale che collettivo, dei bisogni morali, intellettuali nonché materiali. L'azione dell'ANAP sia a livello nazionale che sul piano internazionale, infatti, è ispirata dai valori della giustizia e della solidarietà. L'ANAP intende promuovere la tutela dell'anziano nell'ambito delle scelte della legislazione Comunale, Provinciale e Nazionale con il libero esercizio dell'attività sindacale. L'ANAP permette di usufruire di numerose convenzioni, stipulate per rispondere alle principali esigenze, e offre molti servizi ai propri soci, e non solo, come il portale sanità (www.anap.it) consultando il quale, il socio può avere ogni informazione utile in merito al servizio sanitario nazionale.

AL SERVIZIO...



Prestazioni odontoiatriche con Blue Assistance

Nuova convenzione tra ANCoS Nazionale e Blue Assistance Società di Servizi, appartenente alla Reale Group, leader nell'ambito della salute e dell'assistenza alla persona, alla famiglia ed ai loro beni.

L'accordo mette a disposizione dei soci ANCoS una rete di strutture sanitarie – circa 1.200 studi odontoiatrici convenzionati, 1.200 case di cura e poliambulatori e circa 500 fisioterapisti – dislocate sull'intero territorio nazionale ed operanti in regime di qualità costantemente monitorata.

In forza di detto accordo, gli associati ANCoS potranno, mediante semplice presentazione della tessera presso i centri convenzionati, avvalersi delle prestazioni (odontoiatriche, diagnostiche e fisioterapiche) offerte da tali centri e usufruire di consistenti agevolazioni rispetto alle tariffe praticate al pubblico.

I nominativi dei centri convenzionati sono reperibili sul sito www.mynet.blue e comunque presso le sedi ANCoS.

Le prestazioni offerte agli utenti finali valgono sino a

quattro familiari conviventi con il titolare della tessera. Si fa presente che la percentuale degli sconti applicati varia mediamente dal 30 al 50% a seconda della prestazione fornita.



... E DEI CIRCOLI ANCoS

I Comitati attraverso gli uffici delle sedi locali di Confartigianato, possono garantire ai Circoli servizi riguardanti: problemi statutari, scadenze per i rinnovi delle cariche sociali e approvazione bilanci, tenuta contabilità e compilazione bilanci, adempimenti tributari, paghe, denuncia dei redditi, tenuta registri IVA, oltre alle questioni fiscali in generale, leggi su commercio e artigianato, regole di igiene alimentare (Haccp), Legge 626 e consulenza legale. I comitati provinciali ANCoS, dislocati su tutto il territorio nazionale, possono assicurare ai propri circoli lo svolgimento di pratiche sia per l'ottenimento delle licenze comunali per i bar sociali, spacci e mense che per i loro aggiornamenti. In virtù della convenzione stipulata tra ANCoS e la SIAE i circoli affiliati possono usufruire degli sconti sui compensi alla SIAE per i diritti musicali e per le manifestazioni ed eventi musicali previste nei circoli per i soci e loro familiari. Inoltre i circoli ANCoS sono coperti dall'assicurazione per la responsabilità civile.

NAZIONALE



CURARSI CON L'AGOPUNTURA

EQUILIBRIO DEL CORPO E BENESSERE DELLA MENTE

» Giorgio Diaferia

L'agopuntura consiste nell'infissione di aghi in particolari siti corporei (agopunti) a scopo terapeutico. L'infissione dell'ago non interessa solamente il piano cutaneo e sottocutaneo: in molti casi attraversa uno o più muscoli e si arresta in prossimità di tronchi vasculo-nervosi. L'agopunto, oltre che con l'infissione dell'ago, può essere stimolato termicamente con sigari di artemisia (moxibustione), oppure applicando all'ago una stimolazione elettrica (elettroagopuntura).

Breve storia

Il fondatore della medicina cinese è l'imperatore Shen Nong. Vissuto nel 3000 a.C. sperimentò per primo le piante che mantengono la salute e che curano le

malattie, pose le basi della diagnosi e della terapia medica. Il più antico trattato di medicina risale al 2650 a.C. Proprio in quei secoli l'agopuntura e la moxa, due tra le terapie della medicina tradizionale cinese, si svilupparono notevolmente in tutta la Cina.

In Occidente l'agopuntura fu introdotta alla fine dell'Ottocento da Georges Soulié de Morant e dopo la Seconda Guerra mondiale i principi della scuola francese arrivarono anche in Italia. Il riconoscimento dell'efficacia dell'agopuntura risale alla fine degli anni Settanta, quando si stabilì, fra l'altro, che la pratica di questa terapia è da considerarsi un atto medico. L'agopuntura può essere eseguita solo dai medici, e chi non sottostà a questa normativa dello stato italiano è perseguibile penalmente per "abuso della professione medica".

Perché l'agopuntura

Una delle affermazioni più affascinanti è che ad ogni organo del corpo umano corrisponde un contenuto psichico o meglio "dentro gli organi sono depositate energie anche mentali". Secondo i cinesi nel cuore, per esempio, c'è l'energia mentale vera e propria, nello stomaco e nella milza si conserva il pensiero, nel polmone alberga l'intuizione, nel rene si dà vita alla volontà, nel fegato sta la forza di decisione.

Le emozioni trovano collocazione nello stesso modo tanto che per la medicina cinese un'emozione influenza (e viceversa) un organo corrispondente.

Il cuore sente la gioia, il rene la paura, il fegato la collera. Le sindromi ansiose nascono da disequilibri energetici, tossicità, mal funzionamento degli organi che danneggiano la rispettiva energia mentale.

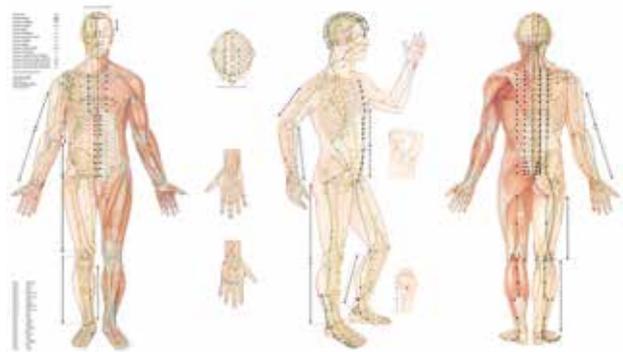
Anche gli eccessi di emozioni portano a lungo andare a un consumo dell'energia degli organi corrispondenti, tanto che i vari sintomi ansiosi possono essere associati appunto a quelli, con la rispettiva emozione considerata in questo caso nociva.

La terapia conseguente viene effettuata da medici esperti in agopuntura, poiché con questo metodo è possibile agire riequilibrando gli organi interessati, disperdere i sovraccarichi energetici, calmare la mente, tranquillizzare in generale tutto il corpo.

Indicazioni cliniche e limiti

Una ricca letteratura scientifica dimostra in modo inequivocabile l'evidenza dei risultati terapeutici dell'agopuntura nei confronti di numerose patologie, sia di tipo internistico, che muscolo-scheletrico.

Anche i National Institutes of Health di Bethesda nel 1997 hanno riconosciuto la sicura efficacia dell'agopuntura nei confronti di alcune patologie (tra cui ricordiamo la nausea gravidica ed il dolore post-operatorio) e la sua possibile azione nei confronti di alcune altre (asma, paralisi post-ictus, cefalea, dismenorrea, gomito del tennista, lombalgia), concludendo che in questi ultimi



casì l'agopuntura può rappresentare una terapia adiuvante, un'alternativa accettabile o essere parte di un programma terapeutico articolato.

Le attuali ricerche scientifiche stanno convalidando i dati provenienti da millenni di esperienza clinica, che hanno visto l'impiego dell'agopuntura, quale unica terapia o in associazione ad altre metodiche, nella cura di un gran numero di affezioni acute e croniche, somatiche, viscerali e psichiche.

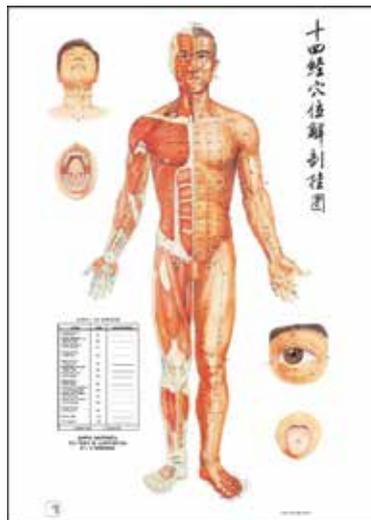
I limiti terapeutici dell'agopuntura coincidono con quelli dell'organismo del malato: quando è possibile, attraverso meccanismi nervosi e bioumorali, una restitutio ad integrum, almeno parziale, delle funzioni fisiologiche interessate dalla malattia, la guarigione può essere totale o parziale;

in caso di danno irrimediabile di tipo organico e di perdita di capacità funzionale di un tessuto od organo, invece, l'agopuntura è priva di efficacia e quindi controindicata.

Controindicazioni e effetti collaterali

L'unica controindicazione dell'agopuntura consiste nell'evitare aree cutanee affette da lesioni o infezioni, allo scopo di non aggravare la patologia tissutale locale. Non sono segnalati effetti collaterali particolari, a parte l'eventuale comparsa di piccoli ematomi nella sede di infissione

dell'ago o la possibilità di lipotimia nel corso del trattamento di agopuntura, causata solitamente da labilità emotiva del soggetto e conseguente ipotensione ortostatica; questo incidente è evitabile effettuando sempre i trattamenti in decubito. Segnaliamo invece il rischio di ledere organi interni e tronchi vasculo-nervosi se l'infissione profonda dell'ago viene eseguita senza le indispensabili cognizioni anatomiche: per questo motivo è essenziale la manu medica.



IL DEFIBRILLATORE

UN ONERE SALVAVITA PER LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

A breve - salvo proroghe dell'ultima ora alle quali siamo abituati - le società sportive e le A.S.D. di cui all'art. 90, co. 17 della Legge 27/12/2002 n. 289, dovranno munirsi del defibrillatore semiautomatico.

Infatti, il Decreto 24/04/2013 del Ministero della Salute, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n. 169 del 20/07/2013, che disciplina la certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale e contiene le linee guida sulla dotazione ed utilizzo dei defibrillatori semiautomatici, prevede all'art. 5, 5° comma, che i soggetti sovraindicati debbano provvedervi entro 30 mesi dall'entrata in vigore del decreto. Pertanto la data ultima entro la quale mettersi in regola era il 4 febbraio 2016.

Cosa prevede, in buona sostanza, il provvedimento normativo in oggetto?

Al di là delle norme contenenti le definizioni di attività amatoriale e attività sportiva non agonistica con i relativi adempimenti in punto certificazione medica, la questione oggetto della nostra riflessione è disciplinata dall'art. 5, già menzionato, e dalle linee guida contenute nell'allegato E al decreto. L'allegato citato contiene principalmente le modalità per i corsi di formazione del personale che andrà ad utilizzare i DAE (defibrillatori semiautomatici esterni), le indicazioni circa la dotazione e l'impiego degli stessi e quelle relative alla loro manutenzione e segnaletica.

L'art. 5 prevede al 3° comma che le società sportive e le A.S.D., definite nei due commi precedenti, debbano dotarsi di defibrillatore semiautomatico con esclusione delle A.S.D. che svolgono attività sportive con ridotto impegno cardiocircolatorio quali bocce, con esclusione di quelle in volo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro, giochi da tavolo e sport assimilabili.

L'onere della dotazione e della manutenzione del defibrillatore è a carico della società con possibilità



di demandare detti oneri, con apposito accordo, al gestore dell'impianto sportivo, definendo anche le responsabilità in ordine all'uso ed alla gestione.

Ultimo aspetto, non secondario, è quello relativo ai corsi ai quali gli utilizzatori dell'apparecchio dovranno obbligatoriamente partecipare.

Tali persone, almeno due o tre soggetti, dovranno garantire il servizio per i periodi di apertura del circolo con evidenti problemi per le piccole realtà che, quasi sicuramente, avranno difficoltà ad individuare nel loro ambito i soggetti per rivestire detto ruolo.

L'avvocato Renato Rolla risponderà ad ogni richiesta di tipo legale, che potrà essere sottoposta alla sua attenzione, attraverso l'indirizzo di posta elettronica: ancosto@libero.it



SOLIDARIETÀ INTERNAZIONALE: ANCoS E IL CONSORZIO SPeRA

» Jacopo Bianchi

Dare voce a tutti i programmi di aiuto per l'Africa, creando una rete di contatti e coordinamento tra le associazioni italiane di volontariato impegnate sul campo. È nato così il Consorzio SPeRA, acronimo di Solidarietà Progetti e Risorse per l'Africa, attivo ormai da sei anni nell'ambito della cooperazione internazionale. Il 20 e 21 novembre scorso il Museo della Commenda di Prè a Genova ha ospitato i lavori del VI convegno, organizzato in collaborazione con il Celivo (Centro Servizi al Volontariato di Genova), l'Associazione Medici in Africa e l'Università di Genova. Al centro dei lavori i progetti delle associazioni impegnate nell'Africa sub sahariana, con particolare attenzione ai risvolti e agli sviluppi legati all'emergenza profughi nel bacino del Mediterraneo.

La due giorni del convegno è stata anche l'occasione per presentare il Registro della solidarietà italiana in Africa, un documento che raccoglie proposte di sviluppo in ambito sociale, economico e sanitario. Tra i relatori l'ANCoS Torino, rappresentata dal suo presidente provinciale Renato Rolla. L'ANCoS sostiene, infatti, alcuni programmi di sviluppo in Etiopia, concentrati nell'area intorno a Soddo a sud di Addis Abeba.

«Stiamo seguendo la realizzazione della Smiling children town, la città dei ragazzi con una sua scuola dei mestieri con progetti pluriennali. Lavoriamo anche – ha spiegato Renato Rolla – per costruire due scuole e ristrutturare un edificio che sarà adibito a dormitorio per non vedenti».

I progetti di ANCoS non si fermano qui: sono stati acquistati 150 capi di bestiame, realizzati tre pozzi per il rifornimento idrico ed è stato elettrificato un intero villaggio, quello di Bukama Kanafa. Tutto portato a termine in appena otto mesi. Ma gli ostacoli non mancano: «Le difficoltà più grandi con le quali ci scontriamo – ha continuato ancora il presidente Rolla – sono legate agli adempimenti doganali e alla necessità di contatti in loco, principalmente con le istituzioni religiose, da sempre interlocutori privilegiati».

Un ruolo, quello di interlocutore, che proprio le tante associazioni presenti in terra africana sono ora chiamate a ricoprire per far fronte all'emergenza emigrazione. Chi lavora in Africa, è stato detto al convegno, può diventare insieme al Consorzio SPeRA il punto di riferimento per i profughi in Italia.

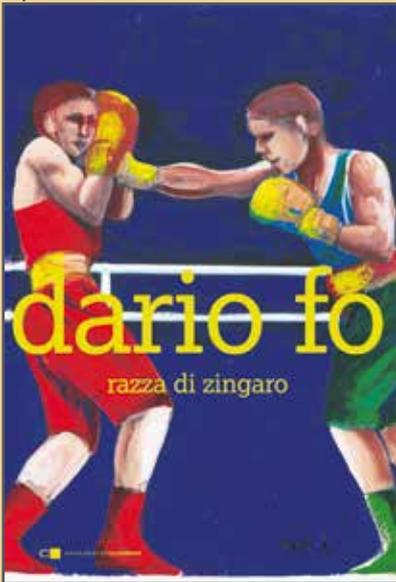


Il Consorzio SPeRA, composto da 38 onlus, è nato nel 2010 con lo scopo di operare nel campo della cooperazione internazionale. Offre un sostegno attivo ai Paesi del Terzo Mondo, promuovendo attività umanitarie e di solidarietà. SPeRA si propone di aiutare ogni singola associazione a raggiungere i propri obiettivi e di porsi come unico referente verso le istituzioni e i media.

www.consorziospera.org

Medici in Africa Onlus è nata nel maggio 2007 dalla collaborazione tra l'Università e l'Ordine dei Medici di Genova. È stata fondata da un gruppo di medici con numerose esperienze umanitarie in diversi Paesi dell'Africa. Si occupa di reclutamento, formazione e selezione del personale da impiegare negli ospedali africani.

www.mediinafrica.it



Dario Fo

Razza di zingaro

Chiarelettere

2016, pp 176

Razza di zingaro

di Dario Fo

Una storia vera e toccante, purtroppo dimenticata, quella raccontata dal premio Nobel Dario Fo, è la vicenda del pugile Johann Trollmann, campione di origine sinti, che si scontrò col nazismo. Trollmann è il miglior pugile in Germania, sin da bambino e sul ring ha guadagnato strepitose ed emozionanti vittorie, ma Johann non è tedesco e per questo non va bene, per di più è uno zingaro e non può essere degno di rappresentare la Germania alle Olimpiadi. Tutte le strade verso il successo gli vengono sbarrate e, nonostante la vittoria, il titolo di campione dei pesi mediomassimi gli verrà negato. La Germania Nazista gli rende la vita un inferno: dal divorzio a cui è costretto per salvare moglie e figlia, alla guerra cui partecipa come soldato, fino alla sfida decisiva contro il kapò, che vincerà e per questo ucciso.

Una storia ricca di emozioni, che solo recentemente la Germania ha riconosciuto, consegnando alla famiglia Trollmann la corona di campione dei pesi mediomassimi negatagli ottanta anni prima.



Giuseppe Catozzella

Il grande futuro

Feltrinelli

2016, pp 272

Il grande futuro

di Giuseppe Catozzella

È il nuovo romanzo di Giuseppe Catozzella, già autore di poesie, romanzi-inchiesta, racconti e reportage. Del suo precedente romanzo-inchiesta *Alveare*, la casa di produzione Wildside ha acquistato i diritti cinematografici, e sono stati tratti tre differenti spettacoli teatrali.

Nel suo ultimo lavoro è *Amal*, che nascendo su un'isola in cui è guerra tra Esercito Regolare e Neri, vive combattuto tra le armi e la preghiera. *Amal* è il migliore amico di Ahmed, figlio del signore del villaggio.

Da piccolo, una mina lo sventra in petto e ora *Amal*, che in arabo significa speranza, porta un cuore non suo. *Amal* e *Ahmed* si promettono amicizia eterna. Vivono un'atmosfera sospesa, quasi fiabesca, che si rompe quando le tensioni che pesano sul villaggio dividono le loro strade. In questo nuovo clima di conflitti e di morte anche *Hassim*, il padre di *Amal*, lascia il villaggio, portando con sé un segreto inconfessabile. Rimasto solo, *Amal* trova conforto nella preghiera e resiste per poco alla pressione dei reclutamenti, fino a che un'ombra misteriosa riapre in lui una ferita profonda che lo strappa all'isolamento.

Allora si lascia arruolare e diventa un guerriero. Ma è proprio questo l'unico destino consentito? Giuseppe Catozzella racconta una storia che, attraverso la leggenda, cerca il presente e nel presente si avvita, con febbrile determinazione.

FILIPPO GARIGLIO

FINANCE & INSURANCE



Da sempre gli assicuratori al fianco di ANCoS

Oggi riservano ai Presidenti ed ai componenti dei consigli direttivi delle Associazioni affiliate la possibilità di integrare, a condizioni di particolare favore a voi riservate, le garanzie base già prestate con le polizze di tutela legale di ANCoS. Chiedeteci come fare o informatevi al momento dell'affiliazione.

GARIGLIO FILIPPO srl
Intermediazione Assicurativa

Agenzie di Piazza Principe Eugenio, 5 Via Fratelli Piol, 63/B 10098 Rivoli TO Tel. 011/958.64.69 Fax 011/958.69.37 agenzia@realerivoli.it
Agenzia di Via Mazzini, 68/A 10091 Alpignano TO Tel. 011/967.32.82 Fax 011/967.46.70
Iscrizione R.U.I. (Isvap) N. A000118176



AGENTE
IN ESCLUSIVA TERRITORIALE PER
REALE MUTUA ASSICURAZIONI

SERVIZI INTEGRATI
ASSICURATIVI E FINANZIARI CON
PROMOTORE IN SEDE

AGENZIA ASSOCIATA U.E.A. (www.uea.it)
Premiata Ethic And Insurance Award 2005

CON ENERGRID LA CONVENIENZA È LAMPANTE



Energia italiana e gas per aziende e partite iva
Chiama e ti illumineremo: **800.234.110**

Gruppo Gavio



EnerGrid

L'energia che stai cercando

www.energrid.it