



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ORE 11 - 12

Marina di Senigallia

sfilata del Dragon Boat «A DRAGON FOR LIFE»

partenza delle barche a vela
che partecipano alla seconda Regata per la Vita

ORE 17

partenza del Dragon Boat dalla Spiaggia Palombina
in direzione di Marina Dorica di Ancona

ORE 18

Marina Dorica di Ancona

arrivo del Dragon Boat

premiazione
degli equipaggi delle barche che hanno partecipato
alla seconda Regata per la Vita
e dell'equipaggio del Dragon Boat
alla presenza delle massime Autorità Regionali

con il supporto di



per



21 LUGLIO 2019

SECONDA REGATA PER LA VITA



con il patrocinio di



Comune di
Falconara M.



Comune di
Ancona



Comune di
Senigallia



Sezione di
Ancona

A DRAGON FOR LIFE: UNA SFIDA PER LA VITA

Il Dragon Boat è una canoa lunga metri 12,40 e larga 1 metro, con la testa e la coda di dragone.

La barca ospita 20 atlete che pagaiano al ritmo scandito dal tamburino che siede a prua, mentre il timoniere, a poppa, mantiene la rotta con un timone lungo circa 3 metri.

Nel febbraio del 1996 a Vancouver in Canada l'equipe di Medicina dello sport e fisiologia della University of British Columbia sviluppò un progetto pilota, dal significativo nome di «**abreast in a boat**», cioè «**fianco a fianco in una barca**» sotto la guida del dottor D. McKenzie nasce così la prima squadra di Dragonesse.

In contrasto con le teorie del periodo secondo cui, dopo il trattamento chirurgico del tumore al seno, la parte superiore del busto doveva essere tenuta a riposo, si è dimostrato che esercizi fisici e attività sportiva limitano l'insorgere del linfedema.

A tutt'oggi, il **Dragon Boat** costituisce una tipologia di riabilitazione alternativa, fuori dagli schemi tradizionali che raccomandavano un limitato uso del braccio dopo l'intervento e che ad oggi coinvolge nella sua pratica decine di migliaia di donne in tutto il mondo.

La regione Marche ha una squadra di Dragonesse in un Dragon Boat della Lega Navale di Falconara.



A DRAGON FOR LIFE: DALLA PINK ROOM ALLA DRAGON BOAT

Estate 2018: nasce ufficialmente la prima squadra di Dragonesse nella regione Marche, grazie ad un progetto della Lega Navale di Falconara con la Fondazione Ospedali Riuniti di Ancona Onlus e la Clinica Oncologica.

Con il primo Dragon Boat nella regione Marche nasce una squadra di Dragonesse, composta da donne speciali che hanno avuto un percorso oncologico per tumore al seno, ma che hanno imparato a rinnovarsi, a riamarsi e a confrontarsi con altre donne, nella PINK ROOM, la stanza rosa che si trova presso la Clinica Oncologica degli Ospedali Riuniti di Ancona, a Torrette e diretta dalla Prof.ssa Rossana Berardi.

29 e 30 giugno 2019: la Squadra «A dragon for life» partecipa al III Torneo Nazionale LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) a Treviso con altri 13 equipaggi di Dragonesse provenienti da molte parti d'Italia, incontrando oltre 300 donne BCS (Breast Cancer Survivors).

Al ritorno da Treviso, la Fondazione Ospedali Riuniti di Ancona Onlus e la Lega Navale di Falconara incontrano la ANCoS della Confartigianato *Persone* di Ancona Pesaro e Urbino. La «**centralità della persona**» è la **mission comune di Fondazione, Lega, Confartigianato**, con un valore che si esprime sia nella finalità dei servizi e dei progetti delle tre realtà, che nella particolare cura e attenzione per le singole esigenze della persona in una visione etica condivisa e obiettivi da raggiungere insieme.

In allenamento presso la sede della Lega Navale di Falconara Marittima, queste straordinarie donne oggi, 21 luglio 2019, partecipano alla seconda Regata per la Vita per dimostrare al mondo l'importanza di combattere insieme, e mai da sole, fianco a fianco in una barca.

Tra i patrocini concessi - Comuni di Ancona, Falconara Marittima e Senigallia - anche quello prestigioso della LILT.



LA LEGA NAVALE ITALIANA È UN ENTE PUBBLICO

non economico a base associativa che ha come scopo la diffusione dell'interesse e dell'attenzione verso tematiche relative al mare e acque interne.

Fondata il 2 giugno 1897 a La Spezia, opera attraverso circa 250 sezioni e delegazioni presenti nel territorio italiano, con 60.000 soci, eletta ente morale dal 1907 e riconosciuta con decreto ministeriale «associazione di promozione sociale e protezione ambientale».

Ha lo scopo di diffondere l'amore per il mare, lo spirito marinaro e la conoscenza dei problemi marittimi.

Favorisce la tutela dell'ambiente marino e delle acque interne e sviluppa le iniziative promozionali, culturali, naturalistiche, sportive; promuove e sostiene la pratica del diporto e delle attività nautiche, con le Federazioni sportive del C.O.N.I. e con le Leghe Navali Marittime straniere.

Presidente della Lega: Stefano Giovanni Cherri.

La sede della Lega Navale si trova a Falconara M.ma, in Via Monti Tognetti n. 9.



FONDAZIONE
Ospedali Riuniti di Ancona
onlus

... dove il tanto non è mai troppo
se fatto con Amore

LA FONDAZIONE OSPEDALI RIUNITI DI ANCONA ONLUS

è nata nel 2009 con l'obiettivo di migliorare il livello della qualità dell'assistenza nel più grande Ospedale delle Marche, anche attraverso l'umanizzazione delle cure, la qualità del soggiorno e del comfort dei pazienti e dei loro familiari e sostenendo lo sviluppo della ricerca scientifica. Impegnata da sempre in numerosi progetti di miglioramento dell'ospedale, ha creato con la Clinica Oncologica degli Ospedali Riuniti di Ancona, la Pink Room, una stanza tutta rosa e speciale, di "bellezza ed estetica" per le donne che hanno avuto un percorso di cura oncologico: nella Pink Room si possono incontrare Esperte di maquillage e hair stylist, Maestre di yoga e di meditazione.

Presidente della Fondazione: Marisa Carnevali.

La sede della Fondazione si trova al primo piano degli Ospedali Riuniti di Ancona (tel. 071 596.5237 - cell. 339 6183580).