




**UNITÀ POLISPECIALISTICA
PEDIATRICA** **MEDI SALUSER**



GAZZETTA DI PARMA.it



NEWS | EVENTI | SPORT | SOLDI | SERVIZI | PARMATUBE | RISTORANTI | WESPORT | accedi o registrati | invia


Home Parma Quartieri Provincia Italia/Mondo Spettacoli Cinema Gossip Cultura PGN Animali Mediagallery Lettere Sondaggi A-Z



Nuova Hyundai Santa Fe
Con Hyundai i-Plus, tua a interessi zero.
(TAI 0.00% – TAEG 0.07%), oggi paghi la metà,
nessuna rata per 2 anni e poi decidi se tenerla,
sostituirla o restituirla.



ULTIME NOTIZIE DA NON PERDERE!



Iturbe chiama Dybala alla Roma



La settimane del cellulare al volante: 51 multe



Pellegrini spegne i sogni di Mancini



Instagram, giro di vite sul nudo



Rossi in ritardo nella pioggia

sei in » News » A-Z » Salute-Fitness

Nel 2020 a Parma 18mila malati di Alzheimer

17/04/2015 - 15:40



Malati di Alzheimer



NUOVA GENERAZIONE CROSSOVER NISSAN

NUOVO NISSAN JUKE
SCEGLI LA TUA EMOZIONE
DA € 14.500*

NUOVO NISSAN QASHQAI
VIVI AL MASSIMO LA CITTÀ
DA € 18.500*

NUOVO NISSAN X-TRAIL
INSEGUI LA TUA VERA NATURA
DA € 26.000*

TASSO ZERO SU TUTTE LE VERSIONI*

*Prezzi indicative in euro. IVA inclusa. **Tutti i dettagli della promozione e finanziamenti disponibili su www.nissan.it/finanziamenti



GAZZETTA DI PARMA

Il giornale di oggi

abbonati | sfoglia

Meteo a Parma e webcam

<p>oggi</p> 	<p>domani</p> 
---	---

Vai alle previsioni dei prossimi giorni

Cerca il meteo del tuo Comune

Like 17

2

COMMENTA

0

A

A

A

In Italia sono oltre 500mila i malati di Alzheimer e oggi, in provincia di Parma ci sono circa 10mila casi, 6.600 solo in città ma se si guarda alle previsioni per il futuro il dato diventa veramente inquietante: nel 2020 nel parmense si arriverà a 18mila ammalati di cui 12mila in città. E non è una malattia riservata alla terza età: la più giovane parmigiana affetta dal morbo di Alzheimer ha 39 anni, ma in Italia è stato diagnosticato a una donna di 24. A riferirlo è stato Claudio Secchi, presidente di Aima sezione di Parma, l'Associazione italiana ammalati di Alzheimer, intervenuto al convegno organizzato da Anap Confartigianato per parlare dei temi medici, legali e sociali legati al morbo. «Questi numeri pongono seriamente la questione della riorganizzazione dei servizi – ha aggiunto Secchi».

«La malattia non è curabile ma è gestibile – ha spiegato Vincenzo Marigliano, Ordinario di Gerontologia e Geriatria Policlinico Umberto I- Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Sapienza di Roma – per questo va diagnosticata tempestivamente. Si possono individuare i sintomi già 15 anni prima che si manifesti. Primo fra tutti i segnali è la depressione. Ci sono dei fattori di rischio che possono portare all'Alzheimer: fumo, alcool, ipercolesterolemia, diete ricche di grassi, diabete mellito; fondamentale è sono il patrimonio genetico ma l'ambiente in cui viviamo, eventuali agenti tossici che abbiamo incontrato e soprattutto come ci nutriamo sono cose che possono modificare il nostro genoma». Per Marigliano, oltre a una sana alimentazione, è importante mantenere attivo il

nostro cervello, non impoverire le relazioni sociali e dedicarsi il più possibile ad attività creative, affrontare esperienze nuove e scoprire ogni giorno il lato positivo delle cose. E naturalmente la medicina predittiva: «Il futuro è incerto se ci affidiamo al caso e non al patrimonio genetico. Non sottovalutiamo questi problemi perché siamo perché ricordiamo».

Bologna - Barcellona

a/r a persona, spese amministrative escl.

Da €46

Bergamo - Barcellona

a/r a persona, spese amministrative escl.

Da €37

Barcellona - Bologna

a/r a persona, spese amministrative escl.

Da €46

SEGUI ANCHE: salute, anziani

Nuova Mazda 2

Disegnata per meravigliare! Provala da Mazda Parma.



POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

CARABINIERI



Padre in fuga col figlio: ritrovati

SPONSOR



10 orrori beauty anni '90 che facevano sembrare tutte brutte

(Io Donna)

DA OTTOBRE



Ryanair diretta sul Cagliari-Bologna

Più letti	Più commentati	1gg	7gg	30gg
Schianto mortale a Torrice		1	1	
Impiegata di giorno "dominatrix" di notte: licenziata		104	0	
Manenti: "Martedì forse torno a Parma"		96	1	
Insegue i ladri e si fa restituire il bottino		262	4	
Terremoti: serie di scosse sull'Appennino toscoemiliano		106	1	

su IVG Parma troverai quella giusta

SCOPRI LE ALTRE SEZIONI

facebook

SOCIAL MEDIA

Instagram, giro di vite sul nudo

GUSTO