

ANCoS
Comitato Provinciale
MILANO
PRESENTA

14 maggio
Mandala
e musicoterapia

Laboratorio
dalle ore 10,00

Laboratorio
in un'unica
giornata
di 6 ore
a 60,00 euro;
Inclusi mandala
Colorvelvet
con pennarelli

**Tecniche
di Rilassamento
con Colori Mandala
e Musicoterapia (432 Hz)**

Colorare ha un forte potere anti-stress ed è particolarmente adatto per generare benessere generale, rilassamento e stimolare le aree cerebrali legate al movimento, ai sensi e alla creatività.

La musicoterapia utilizza suono come strumento per promuovere benessere nell'intera persona e per sciogliere stress e tensioni. La serata propone la presentazione di Mandala e colori associati all'ascolto di musica selezionata a 432 hz per ripristinare armonia ed equilibrio.

**Il laboratorio si svolge il 14 maggio 2016 a Saronno
presso la LIBRERIA PAGINA 18 • Via Padre Luigi Monti, 15 • dalle 10**

Per informazioni: Marco Malgrati 333.144.89.41 • Loredana Gaeta 348.451.75.92

un'iniziativa



in collaborazione con

