

# nuovi percorsi

Periodico di informazione sociale - culturale - sportiva

Poste Italiane S.p.a. - Spedizione in abbonamento postale - DL 353/2003 (conv. in L. 27/10/2004 n. 46) art. 1, comma 2 e 3, LO/BRESCIA - Anno VIII n. 34

**IL TENNIS  
AZZURRO  
DOMINA  
LA SCENA  
MONDIALE**

**ASPETTANDO  
MILANO  
CORTINA  
2026**

**TENDENZE  
DEL  
TURISMO  
2025**

**LA NUOVA  
SERIE A DI  
EZIO MARIA  
SIMONELLI**

**FEDERICA SOFIA  
BRIGNONE GOGGIA**

**LA COPPIA D'ORO  
DELLO SCI FEMMINILE**





# FESTA NONNI E NIPOTI

**dal 7 al 14 giugno 2025**

TH SIMERI VILLAGE LOCALITÀ CHIUSA,  
88050 Simeri Crichi (CZ)

.....  
**La quota di adesione prevista per ciascun partecipante è di:**

- **€ 690** a persona in camera doppia (soci anap/ancos e coniugi)
  - **€ 790** a persona in camera doppia (non soci)
  - **€ 750** a persona in camera doppia Garden (soci anap/ancos e coniugi)
  - **€ 850** a persona in camera doppia Garden (non soci)
  - **€ 990** a persona camera singola
  - **€ 1.090** camera singola (non soci)
- .....

**Per maggiori informazioni o prenotazioni rivolgersi alla propria Sede Territoriale o contattare ArtQuick - Sig.ra Francesca Zambolo  
tel. 011.55.260.63 - mail: [festa.anap@artquick.it](mailto:festa.anap@artquick.it)**





PROPRIETARIO ED EDITORE  
ANCoS APS – Associazione Nazionale  
Comunità Sociali e Sportive di  
Confartigianato  
ancos@confartigianato.it  
Registrazione n. 11 del 3 maggio 2013  
presso il Tribunale di Torino

UFFICI DI REDAZIONE  
Ispromay  
www.ispromay.com

DIRETTORE EDITORIALE  
Fabio Menicacci  
fabio.menicacci@confartigianato.it

DIRETTORE RESPONSABILE  
Egidio Maggioni  
e.maggioni@ispromay.com

REDAZIONE  
Silvia Bazzani, Anna Grazia Greco

PROGETTO GRAFICO  
Ispromay

IMPAGINAZIONE  
Valeria Cessari

CREDITI FOTOGRAFICI  
Archivio ANCoS APS, Archivio Ispromay,  
Freepik, GRANA/ FIDAL, FIS/pentaphoto,  
Archivio FITP, Lega Serie A, Milano - Cortina  
2026

HANNO COLLABORATO  
Paolo Amato, Jacopo Bianchi, Giorgio Diaferia,  
Renato Rolla

STAMPA  
COLORART  
Via Industriale, 24/26  
25050 Rodengo Saiano (BS)

Poste Italiane S.p.a. – Spedizione in  
abbonamento postale – D.L. 353/2003  
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma  
2 e 3, LO/BRESCIA – Anno VIII n. 25

**ALL'INTERNO INSERTO  
STACCABILE CON UNO  
SPECIALE SULLE VITTORIE  
DELL'ATLETICA AZZURRA  
AGLI EUROPEI E AI  
MONDIALI INDOOR**

Cari amici,  
questo 2025 rappresenta un anno cruciale per il turismo italiano: il Giubileo, iniziato il 24 dicembre scorso con l'apertura della Porta Santa, sta portando milioni di pellegrini e turisti nella Capitale, confermando Roma come una delle mete più ambite al mondo. Ma il fermento turistico non riguarda solo la Città Eterna: dopo cinque anni, possiamo finalmente affermare di esserci lasciati alle spalle il difficile periodo del lockdown. I viaggi sono tornati in auge e il settore turistico vive una stagione di grande ripresa.

Il 2025 ci riserva nuove tendenze e destinazioni da scoprire, con un crescente interesse per esperienze autentiche e sostenibili. Quali saranno le mete più ambite dell'anno? Lo analizzeremo insieme.

Lo sport, intanto, continua a regalarci grandi soddisfazioni. L'atletica italiana brilla nel panorama internazionale, e nello sci le nostre atlete stanno dimostrando talento e determinazione, rappresentando un'autentica promessa per il futuro. Restando sulle vette italiane, abbiamo analizzato l'avanzamento dei lavori per le Olimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026, un evento che porterà ancora più visibilità al nostro Paese.

Anche il tennis italiano si conferma tra i migliori al mondo, nonostante lo stop imposto dalla WADA a Jannik Sinner. Nel calcio, abbiamo intervistato Ezio Maria Simonelli, il nuovo presidente della Serie A, che ci ha parlato delle riforme e delle innovazioni che intende introdurre per migliorare il nostro campionato. Come sempre, vogliamo raccontarvi anche i progetti di ANCoS: continuano a crescere sia a livello nazionale che nei comitati territoriali, con iniziative che spaziano dal sociale alla cultura. Quest'anno, il Servizio Civile si arricchisce di una componente Ambientale, offrendo nuove opportunità di formazione e volontariato per giovani di tutta Italia. ANCoS è in prima linea per garantire un percorso formativo di qualità ai volontari che scelgono di dedicare il loro tempo a una causa importante. E per concludere, tornano le rubriche dei nostri esperti, con contributi sempre interessanti e attuali. Buona lettura!

*Enrico Infrerera  
Presidente ANCoS APS*

- 02. Sci femminile italiano, un'annata da ricordare**
- 04. Tendenze del Turismo 2025: viaggi tra innovazione e sostenibilità**
- 06. Milano - Cortina 2026**
- 07. Il Judo: storia e regole di una disciplina olimpica**
- 10. Intervista al neo Presidente della Serie A Ezio Maria Simonelli**
- 12. Italia da record: il tennis azzurro domina la scena mondiale**
- 14. Flyboard: L'emozione di volare sull'acqua**
- 16. A Bologna il workshop "Il nuovo mercato associativo dello sport"**
- 18. Giubileo 2025 e Turismo**
- 20. Dall'astroturismo al mondo dei cowboy, cambia il modo di viaggiare**
- 22. Giornata nazionale del fiocchetto lilla contro i disturbi alimentari**
- 28. La sarcopenia, ovvero la perdita di massa muscolare**
- 30. L'esperto risponde**

# SCI FEMMINILE ITALIANO: UN'ANNATA DA RICORDARE

Le nostre atlete protagoniste delle classifiche mondiali

» Redazione



**I**l 2025 è già anno straordinario per lo sci alpino femminile italiano, con trionfi indimenticabili che hanno portato l'Italia sul tetto del mondo. Le atlete azzurre hanno brillato in Coppa del Mondo, ai Campionati Mondiali e nelle principali competizioni internazionali, regalando emozioni e consolidando il ruolo dell'Italia come potenza dello sci alpino.

## Le Protagoniste della Stagione

Le sciatrici italiane hanno dimostrato talento, determinazione e una costanza di risultati che hanno fatto la differenza. Tra le stelle dell'anno spiccano:

- **Sofia Goggia**, la regina della velocità, ha dominato nella discesa libera e nel Super-G, vincendo la classifica di specialità e aggiungendo altre vittorie di prestigio al suo palmarès.
- **Federica Brignone**, specialista delle discipline tecniche, ha conquistato successi importanti in gigante e combinata, mostrando una forma straordinaria e una continuità eccezionale.
- **Marta Bassino**, con il suo stile elegante e preciso, ha ottenuto vittorie significative nel gigante e nel Super-G, consolidandosi tra le migliori della specialità.

- **Laura Pirovano**, giovane talento emergente, ha sorpreso con podi in Super-G e un'ottima crescita nelle discipline veloci.

## I Trionfi nei Campionati Mondiali

L'evento clou della stagione è stato il Campionato Mondiale di Sci Alpino 2025, dove le italiane hanno lasciato il segno con prestazioni straordinarie.

- **Federica Brignone** ha trionfato nella combinata alpina, dimostrando una versatilità incredibile: si è aggiudicato sia la Coppa del Mondo generale, sia quella di discesa libera,
- **Sofia Goggia** ha vinto l'oro nella discesa libera, confermandosi imbattibile sulle piste più impegnative.
- **Marta Bassino** ha conquistato l'argento nel Super-G, confermandosi tra le migliori interpreti della disciplina.
- **Lara Gut-Behrami** ha battuto per pochi centesimi le italiane nel gigante, con Brignone e Bassino che hanno comunque ottenuto ottimi piazzamenti.

Il bottino complessivo dell'Italia ai Mondiali è stato eccezionale, con medaglie in tutte le discipline e prestazioni di alto livello.

## Coppa del Mondo 2025: Un'Annata da Ricordare

La Coppa del Mondo femminile di sci alpino ha regalato un susseguirsi di emozioni e successi per l'Italia.

- **Sofia Goggia** ha conquistato la Coppa di specialità in discesa libera, dominando la stagione e vincendo su piste leggendarie come Cortina, Garmisch e Kvitfjell. La valdostana è sempre alla sua seconda coppa del mondo con 1294 punti, a eguagliare il record che fu di Alberto Tomba.
- **Federica Brignone** ha lottato fino all'ultima gara per la classifica generale, dimostrando una straordinaria costanza e chiudendo tra le migliori della stagione.
- **Marta Bassino** ha ottenuto diverse vittorie in gigante e Super-G, risultando tra le più competitive in queste discipline.
- **L'Italia** ha chiuso tra le prime nazioni nella classifica per nazioni, confermando la profondità del movimento sciistico femminile.

## Le Giovani Promesse dello Sci Italiano

Oltre alle campionesse affermate, il 2025 ha visto emergere giovani talenti pronti a raccogliere il testimone:

- **Laura Pirovano**, che ha ottenuto i suoi primi podi in Coppa del Mondo e si sta affermando nelle discipline veloci.
- **Asja Zenere**, che ha mostrato un'ottima crescita nel Super-G e nella combinata.
- **Sofia Pizzato**, un'altra giovane velocista che ha impressionato nelle prove di Coppa Europa.

## Oltre alle italiane, altre atlete hanno lasciato un segno importante nella stagione:

- **Mikaela Shiffrin** (USA) ha continuato a dominare le discipline tecniche, vincendo numerose gare in slalom e gigante e conquistando ancora una volta la classifica generale di Coppa del Mondo.
- **Petra Vlhová** (Slovacchia) si è confermata una delle rivali più forti di Shiffrin, ottenendo vittorie decisive in slalom e gigante.
- **Lara Gut-Behrami** (Svizzera) ha brillato nel Super-G e nel gigante, conquistando titoli importanti e confermandosi una delle sciatrici più versatili del circuito.

- **Ragnhild Mowinckel** (Norvegia) ha dimostrato grande costanza nelle discipline veloci, collezionando diversi podi in discesa libera e Super-G.

## Conclusione

Il 2025 ha segnato una delle stagioni più vincenti della storia dello sci femminile italiano. Le azzurre hanno conquistato titoli, medaglie e riconoscimenti, dimostrando che l'Italia è una delle nazioni leader in questo sport. Con un mix di esperienza e giovani talenti in crescita, il futuro dello sci alpino femminile italiano si preannuncia ancora più brillante e ricco di soddisfazioni.



**SOFIA GOGGIA**



**FEDERICA BRIGNONE**



**LAURA PIROVANO**

# TENDENZE DEL TURISMO 2025: VIAGGI TRA INNOVAZIONE E SOSTENIBILITÀ

Come cambiano le preferenze dei viaggiatori  
nell'era post-pandemica

» Redazione



**I**l settore del turismo è in continua evoluzione e il 2025 si preannuncia come un anno chiave per la definizione di nuove tendenze.

Con il mondo che ha imparato a convivere con le conseguenze della pandemia e con l'aumento della sensibilità verso temi ambientali e tecnologici, le scelte dei viaggiatori stanno mutando rapidamente. Le principali tendenze emergenti per il turismo nel 2025 si concentrano su esperienze personalizzate, sostenibilità ambientale e innovazione digitale.

Secondo l'analisi di Travel Trend 2025 di Amadeus, società specializzata nei servizi di viaggio, la prima tendenza di quest'anno si fonda sulla ricerca di emozioni connesse alla propria infanzia: colpisce in primo luogo i Millennials e la Gen Z; l'idea è quella di vivere delle vacanze felici facendo appello ai ricordi di esperienze passate.

Il report parla poi di customizzazione: il riferimento è all'esperienza in aereo con delle in-flight experience sempre più immersive

grazie al Wi-Fi ultraveloce, alla connessione 5G e, soprattutto nelle prime classi e nelle business più prestigiose, anche il supporto della realtà virtuale. La terza tendenza abbraccia il mondo dell'hospitality che vede un interesse crescente verso le strutture ricettive con una forte identità capaci di trasportare gli ospiti nella cultura locale, nella storia o nelle bellezze naturali del paesaggio circostante per vivere così un viaggio nel viaggio. In ultimo Amadeus analizza ancora due trend: il rinato interesse per l'Asia dettato sia da semplificazioni nelle procedure d'ingresso o dal facile rilascio di visti per i nomadi digitali, sia da una centralità nella cultura pop con serie TV come The White Lotus e Squid Game.

Infine, la quinta novità nel 2025 sarà una ritrovata voglia di abbandonare il digitale e le app di dating e girare il mondo per conoscere nuove persone. Sul fronte delle tendenze viaggi si è espresso anche il BIT 2025 di Milano.

Al primo posto c'è il Turismo Sostenibile: il tema

green sarà al centro delle scelte dei viaggiatori anche nel 2025. Le destinazioni eco-friendly e le strutture che adottano pratiche di turismo responsabile attireranno sempre più attenzione. Viaggiare in modo consapevole, rispettando l'ambiente e le comunità locali, diventerà una priorità per molti. Compagnie aeree e catene alberghiere stanno investendo in soluzioni a basse emissioni di carbonio e in iniziative per ridurre il consumo di plastica.

Secondo l'Organizzazione Mondiale del Turismo, oltre il 70% dei viaggiatori globali preferisce soluzioni ecologiche e cerca esperienze che rispettino l'ambiente e le comunità locali. Oggi, per il 52% degli italiani la sostenibilità influenza le decisioni in fatto di viaggio e vacanze, e il 64% può considerare di pagare di più per avere un'opzione di viaggio green. Cresce sempre di più la domanda di sistemazioni eco, anche eco-chic, che sfruttano energie rinnovabili a bassissimo impatto: soluzioni "diffuse" connesse all'ambiente e alle popolazioni, come case immerse nei parchi naturali. In aumento anche l'opzione di trasporti a basse emissioni di carbonio, come treni ad alta velocità o autobus a zero emissioni, al posto degli aerei, decisamente inquinanti e ormai simbolo di un turismo mordi e fuggi che piace sempre meno. Secondo il BIT, accanto a questa riscoperta del naturale e dell'autentico, fa però contemporaneamente la sua comparsa l'Intelligenza artificiale.

L'uso della tecnologia rivoluzionerà sempre di più l'esperienza turistica. I tour virtuali consentiranno di esplorare una destinazione prima di partire, mentre le app di realtà aumentata arricchiranno le visite con informazioni interattive. La digitalizzazione dei servizi, dai pagamenti contactless ai check-in automatici negli hotel, diventerà la norma.

Quest'anno il turismo nel mondo dovrebbe aumentare tra il 3 e il 5%, in particolare quello in partenza dall'Europa, dove nel 2024 si sono registrati 747 milioni di arrivi internazionali, con un +5% rispetto al 2023. Ottime le prospettive per l'Italia, che, ormai lasciata alle spalle la pandemia, attraverso una politica di destagionalizzazione, offre mete di nicchia e luoghi unici per natura e benessere e conferma di essere una tappa indiscutibile, anche se non prioritaria.

Sempre dalla Borsa del Turismo di Milano 2025

arriva un altro dato interessante: mentre lo scorso anno si è registrata una crescita dell'adventure al femminile, nel 2025 ecco spuntare il viaggio tra soli uomini, soprattutto tra Millennials (58%) e Gen Z (65%).

Inoltre, chi può viaggia fuori stagione, scegliendo come meta destinazioni meno affollate e capaci di incarnare davvero i valori green.

Tre le prospettive più interessanti si segnala il forte interesse per le destinazioni dedicate ai "nomadi digitali".

Paesi e località come il Portogallo, la Thailandia e Bali sono già conosciute come mete perfette per chi ha bisogno di lavorare o studiare a distanza viaggiando.

E parlando di mete, secondo gli esperti del settore, il 2025 sarà l'anno della Cina e dell'Africa orientale, in particolare Kenya e Tanzania, e poi c'è il grande ritorno di Egitto, Thailandia, Indonesia e persino le Hawaii. Piace sempre di più anche lo Sri Lanka.

In Italia, tra le mete più gettonate ci sono ancora una volta la Puglia, con la Valle d'Itria e il Salento a farla da padrona, la Sicilia, ma conquista un ampio spazio anche la Basilicata.





# MILANO-CORTINA 2026

Le Olimpiadi Invernali  
dell'innovazione  
e della tradizione

» Redazione



Olimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026 rappresentano un appuntamento storico per l'Italia, che torna a ospitare i Giochi Olimpici invernali dopo l'edizione di Torino 2006. Sarà la quarta volta che il Paese accoglie le Olimpiadi, dopo Cortina 1956, Roma 1960 (estive) e Torino 2006. Questo evento unirà la modernità di Milano e la tradizione montana di Cortina, creando un connubio unico tra innovazione e rispetto per la natura.

I Giochi saranno distribuiti tra Lombardia, Veneto, Trentino-Alto Adige e Friuli-Venezia Giulia, sfruttando impianti già esistenti per ridurre l'impatto ambientale e i costi. Milano ospiterà le gare di pattinaggio di velocità, short track e hockey su ghiaccio, mentre Cortina d'Ampezzo sarà teatro delle competizioni di sci alpino e sport su ghiaccio. Altre località coinvolte saranno Bormio, Livigno e Val di Fiemme.

Una delle principali novità sarà l'utilizzo di tecnologie avanzate per la sostenibilità ambientale. Si punta a Giochi a impatto zero, con l'uso di energia rinnovabile, trasporti a basso consumo e materiali ecocompatibili nelle strutture sportive.

Le Olimpiadi Milano-Cortina 2026 porteranno un'importante spinta economica al territorio,

creando nuove opportunità di lavoro e favorendo il turismo invernale. Il progetto prevede il miglioramento delle infrastrutture, con investimenti nei trasporti e nei servizi locali, beneficiando le comunità anche dopo la fine dei Giochi.

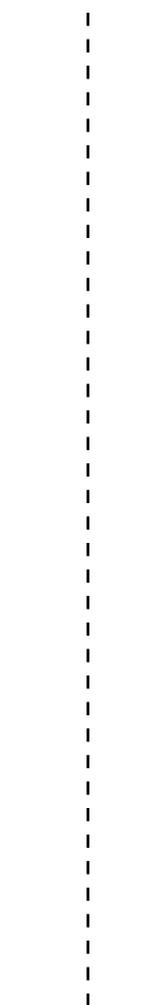
Dal punto di vista sociale, l'evento promuoverà l'inclusione e lo sport come strumento di aggregazione. Milano-Cortina si propone di essere un'edizione all'insegna della partecipazione, valorizzando atleti e spettatori di tutto il mondo. L'attesa per Milano-Cortina 2026 è alta, e i preparativi sono già in corso per garantire un'edizione memorabile. L'Italia ha l'opportunità di dimostrare ancora una volta la sua capacità organizzativa e il suo amore per lo sport, offrendo un'esperienza unica agli atleti e ai tifosi. Saranno Olimpiadi che celebrano la fusione tra innovazione, sostenibilità e passione sportiva, lasciando un'eredità duratura per le generazioni future.

La prima fase di vendita dei biglietti per i Giochi Olimpici Invernali di Milano-Cortina 2026 ha registrato un successo straordinario: nei primi sei giorni sono stati acquistati quasi 300.000 biglietti, con una media di sette tagliandi per utente e una distribuzione tra pubblico italiano e internazionale.

# IL JUDO: STORIA E REGOLE DI UNA DISCIPLINA OLIMPICA

Dalle Origini alla Diffusione Mondiale

» Redazione



**I**l Judo nasce in Giappone nel 1882 grazie a Jigoro Kano, un giovane studioso delle arti marziali tradizionali che desiderava creare un sistema di combattimento efficace e, al tempo stesso, educativo. Kano si ispirò alle antiche tecniche del Jujutsu, eliminando i movimenti più pericolosi e sviluppando un metodo basato sulla massima efficienza dell'energia. Fondò il Kodokan, la prima scuola di Judo, promuovendo la disciplina come un'arte marziale che combina forza fisica, strategia e valori etici.

Nel corso del XX secolo, il Judo si diffuse rapidamente oltre i confini giapponesi, diventando una disciplina sportiva praticata in tutto il mondo. Nel 1964, il Judo fu riconosciuto come sport olimpico e da allora ha continuato a crescere in popolarità, mantenendo le sue radici filosofiche e il rispetto per l'avversario.

## LE REGOLE

Il Judo si pratica su un tatami (materassino) e prevede incontri tra due atleti, chiamati judoka, che devono cercare di ottenere punti eseguendo tecniche di proiezione, immobilizzazione o sottomissione. L'obiettivo principale è arrivare all' "ippon", la vittoria immediata, che si ottiene eseguendo una proiezione perfetta, immobilizzando l'avversario per almeno 20 secondi o costringendolo alla resa tramite leva articolare o strangolamento.

Se nessun atleta ottiene un ippon, si assegnano punti minori come il "waza-ari" (mezza vittoria), che equivale a una tecnica efficace ma non perfetta. Due waza-ari equivalgono a un ippon e decretano la vittoria. Durante il combattimento,

i judoka devono rispettare un rigido codice di comportamento, che vieta mosse pericolose e atteggiamenti antisportivi. Le sanzioni, chiamate "shido", vengono assegnate per infrazioni minori, mentre gravi violazioni possono portare alla squalifica (hansoku-make).

Il Judo è diventato disciplina olimpica ai Giochi Olimpici di Tokyo 1964 per gli uomini, mentre le competizioni femminili sono state introdotte ufficialmente solo a Barcellona nel 1992.

L'Italia ha ottenuto ottimi risultati nel Judo a livello internazionale, vincendo medaglie nei Campionati del Mondo, nei Campionati Europei e alle Olimpiadi.

Tra i judoka italiani più celebri ci sono:

- **Fabio Basile**, oro olimpico a Rio 2016 nella categoria -66 kg.
- **Giulia Quintavalle**, oro olimpico a Pechino 2008 nella categoria -57 kg.
- **Pino Maddaloni**, oro olimpico a Sydney 2000 nella categoria -73 kg.
- **Emanuela Pierantozzi**, argento a Sydney 2000 e bronzo a Barcellona 1992.
- **Rosalba Forciniti**, bronzo a Londra 2012 nella categoria -52 kg.

L'Italia ha conquistato anche numerosi titoli europei e mondiali, consolidando il proprio ruolo tra le nazioni più forti nel Judo.

Oggi il Judo è uno degli sport da combattimento più praticati al mondo, apprezzato non solo per l'aspetto competitivo, ma anche per i valori che trasmette: disciplina, rispetto e perseveranza. Grazie alle sue regole ben definite e alla filosofia educativa, il Judo continua a essere una disciplina che forma sia il corpo che la mente.



## SEMPRE PIÙ ENOTURISMO IN ITALIA

Il settore è in crescita ed è uno dei pochi che sta attirando sempre di più le nuove generazioni, che rappresentano una fetta di mercato interessante per le aziende

» Anna Grazia Greco

**S**ono 13,4 milioni gli italiani che hanno partecipato ad almeno un'esperienza enoturistica negli ultimi tre anni. Questo è il primo dato che emerge dal Rapporto sull'Enoturismo in Italia pubblicato da Ismea insieme all'Associazione Italiana Turismo Enogastronomico. L'enoturismo italiano si conferma uno dei settori più dinamici e strategici del comparto agroalimentare, in grado di generare non soltanto valore economico, ma anche sociale e culturale per tutte le regioni italiane: non più un fenomeno di costume, ma un vero e proprio motore di sviluppo per l'Italia.

### Come è cambiato il profilo dell'enoturista

Per enoturista si intende chi ha partecipato ad almeno un'esperienza a tema vino nel corso di uno dei viaggi negli ultimi tre anni. Dal Rapporto emerge che questi sono il 64,5% dei turisti italiani. La crescita numerica è dovuta ad un allargamento della platea degli interessati: infatti, se in passato, l'enoturista era un viaggiatore di nicchia, con un livello di reddito e di istruzione sopra la media, ora non è catalogabile in un idealtipo. Non vi sono differenze socio demografiche rilevanti e l'istruzione e il reddito tendono a rispecchiare quelli della popolazione generale.

### Quali esperienze enoturistiche

Se il profilo socio-demografico è abbastanza trasversale, un discorso a parte meritano le modalità di fruizione, ovvero le attività svolte dagli enoturisti. Degustazioni e visite alle cantine sono le tipologie

di proposte più popolari: rispettivamente il 71,2% ed il 49,7%. Nel primo gruppo rientrano l'acquisto di vini in cantina a prezzi più interessanti, pranzi/cene nei ristoranti di aziende vitivinicole, degustazioni in abbinamento a piatti gourmet, aperitivi al tramonto e cene a lume di candela nei vigneti. Nel secondo rientrano le visite a cantine a conduzione familiare o dimore storiche; rispetto a questi meno appeal hanno i tour in aziende rinomate o di design.

Il 39,1% e 30,8% degli enoturisti sono attratti da esperienze di relax o attive legate al vino. Il viaggio enoturistico può offrire opportunità per ritrovare il proprio benessere psico-fisico e vivere i luoghi in modo più coinvolgente. Tra le esperienze di relax vanno menzionate le proposte di concerti, manifestazioni musicali o mostre temporanee d'arte in vigna e cantina; seguono i trattamenti di benessere a tema vino o la pratica di attività come yoga o corsi di pittura immersi nei vigneti. Il trekking e vivere una giornata da viticoltore rientrano invece tra le esperienze attive preferite. Chiudono l'elenco i tour e gli itinerari a tema vino (30,7%) e gli eventi tematici (30,1%). In queste attività possiamo annoverare quelle esperienze che uniscono la dimensione lavorativa a quella della vacanza, e che si traducono in attività di team building, riunioni e meeting in cantina.

### Le sei tendenze del mercato

L'analisi del Rapporto sull'Enoturismo in Italia ha permesso di individuare sei trend di questo mercato che è in continua evoluzione.

Tali tendenze di breve e medio-lungo periodo spingono gli addetti ai lavori ad un approccio sempre più proattivo al fine di proporre esperienze qualitativamente più alte.

**Le sei tendenze sono:**

**1. Oltre il prodotto: l'identità del territorio.**

Trasmettere un'esperienza turistica autentica che sia percepita anche come occasione di arricchimento personale.

**2. La sostenibilità green & social**

Tra i fattori più attenzionati ci sono sia i comportamenti responsabili e green strettamente correlati alla proposta, sia le iniziative di etica sociale da parte delle aziende a favore della comunità locale.

**3. La diversificazione delle esperienze**

L'enoturismo si sta evolvendo proponendo esperienze di diverso tipo, che uniscono il tema del vino con altre dimensioni come quella del benessere, quella educativa, quella lavorativa.

**4. Un'ospitalità a 360 gradi**

Gli enoturisti vogliono vivere appieno tutte le sfaccettature del vino; perciò, ristorazione ed alloggio da servizi accessori stanno diventando elementi che creano e rafforzano l'esperienza stessa.

**5. Intelligenza Artificiale**

L'AI - seppur in modo ancora limitato - è presente in questo settore come servizi di chatbot che forniscono assistenza su prodotti e servizi. Viene utilizzata dagli enoturisti anche per capire come ridurre l'impatto ambientale dei viaggi.

**6. Generazione Z ed enoturismo**

La Generazione Z (18-24 anni) si sta rivelando un attore chiave per il futuro del turismo del vino in Italia. I giovani enoturisti vogliono vivere esperienze innovative e immersive; dichiarano di trovare ispirazione sui social (Instagram in primis, seguito da TikTok e YouTube). Confermano che il contenuto accattivante può essere di ispirazione, ma continuano a fidarsi dell'autorevolezza dei canali più tradizionali come le guide o i consigli di amici e parenti.

**QUANTO VALE IL TURISMO ENOGASTRONOMICO IN ITALIA**

Secondo dati recenti dell'Osservatorio Nazionale del Turismo, Il turismo enogastronomico in Italia nel 2023 ha raggiunto un valore complessivo pari a circa 40,1 miliardi di euro.

Di questi:

- **9,2 miliardi di euro sono guadagni generati direttamente dal turismo enogastronomico**, ossia il denaro speso dai turisti per attività legate alla gastronomia e al vino., come appunto le visite a cantine, ristoranti, tour enogastronomici, acquisto di prodotti tipici locali e altre esperienze turistiche dirette;
- **17,2 miliardi di euro sono benefici indiretti ad altri settori** come la ristorazione, i trasporti, l'ospitalità, il commercio e i servizi;
- **13,7 miliardi di euro sono stati generati nel lungo periodo grazie a effetti indiretti più ampi**, creando nuove opportunità per le imprese locali, favorendo l'occupazione e l'integrazione tra turismo e agricoltura.





## SOGNO UN CALCIO CHE SIA PARTITA E SPETTACOLO

Intervista al neo Presidente della Serie A, che vuole rivoluzionare la Lega e alcune regole del calcio stesso

» Anna Grazia Greco

**Ezio Maria Simonelli è il nuovo Presidente della Lega Serie A.**

Dottore commercialista, classe 1958, originario di Macerata, Simonelli è da sempre vicino al calcio, che ha frequentato diventando anche reggente della Lega nel 2017, dopo l'addio di Maurizio Beretta. Il calcio è infatti da sempre una delle sue più grandi passioni e dopo vari tentativi - nel corso degli anni - a dicembre è stato eletto, succedendo a Lorenzo Casini.

Dal settore giovanile, all'ammodernamento degli stadi, sino al superamento del Decreto Dignità per le sponsorizzazioni di betting, tanti sono gli ambiti su cui il neo Presidente vuole lavorare e sui quali ha le idee molto chiare.

Ma ha anche un altro obiettivo: rendere il calcio meno noioso.

Ecco cosa ci ha raccontato.

**Presidente, uno dei punti che le sta più a cuore è il settore giovanile. Ci sono degli aspetti sui cui intervenire subito?**

“Sono tante le sfide da affrontare, quelle che ritengo siano una priorità riguardano

la valorizzazione, lo sviluppo e la protezione dei settori giovanili. Per le Società di calcio i vivai rappresentano un investimento in "Ricerca e Sviluppo" e in tal senso è necessaria l'introduzione di incentivi fiscali per la formazione dei giovani calciatori e per gli investimenti sulle infrastrutture. Con queste azioni si andrebbero a premiare quei Club che puntano sui giovani, non solo per il beneficio delle loro squadre, ma anche per il futuro del calcio italiano e della Nazionale”.

**Decreto Dignità e betting: quali gli obiettivi a medio e lungo termine?**

“Uno degli obiettivi principali che ci siamo prefissati è l'eliminazione del divieto alla pubblicità del gioco legale, una misura che riteniamo controproducente e dannosa. Questo divieto ha penalizzato le squadre italiane, mettendole in una posizione di svantaggio rispetto ai loro competitors globali. Prendiamo ad esempio la Premier League, dove 13 squadre hanno come sponsor di maglia società di betting: in Italia questa possibilità è stata preclusa, creando una disparità evidente. Il calcio italiano,

oltre a perdere grandi risorse, si è trovato in una posizione di svantaggio competitivo rispetto ad altri Paesi. Inoltre, il Decreto Dignità ha ostacolato la possibilità di distinguere il gioco legale da quello illegale, impedendo l'implementazione di politiche di controllo e prevenzione efficaci".

### **Ammodernamento degli stadi: quale la via da seguire?**

"Il tema stadi è per noi cruciale, il calcio italiano ha bisogno di impianti moderni, funzionali e in grado di soddisfare le aspettative di tifosi, sponsor e addetti ai lavori. Nel nostro Paese abbiamo impianti vecchi, con un'età media di 66 anni, e di proprietà per lo più pubblica. Se in Europa negli ultimi 15 anni sono stati costruiti 213 stadi e soltanto 5 di questi in Italia, è evidente che da noi qualcosa non funziona. Il Ministro Abodi sta compiendo passi significativi; proprio in questi giorni abbiamo avuto modo di parlare delle modalità con cui i nuovi impianti saranno realizzati e a breve darà il via alla nomina del Commissario per gli stadi, richiesto da tempo dalla Serie A. L'introduzione di una cabina di regia renderà più snello il percorso e mi auguro possa avere pieni poteri, per snellire i nodi procedurali senza scontrarsi con gli interessi locali. Fondamentale sarà anche trovare il modo di finanziare adeguatamente la costruzione di nuove infrastrutture di cui l'Italia ha tanto bisogno, penso ad esempio ad un fondo per gli stadi che consenta di rinnovare gli impianti anche in vista dell'Europeo 2032. Sarà quindi necessario uno sforzo comune tra Club e Stato".

### **Oltre al già citato Decreto Dignità, ci sono delle riforme legislative su cui vorrebbe confrontarsi con il mondo politico?**

"In questi giorni ho avuto il piacere di incontrare il Ministro per lo Sport e i Giovani, Andrea Abodi, e il Viceministro dell'Economia e delle Finanze, Maurizio Leo. Si è trattato di un incontro di carattere istituzionale, in cui ci siamo confrontati su temi di rilevante interesse comune, con l'obiettivo di rafforzare il dialogo tra la Lega Serie A e le Istituzioni. La Commissione Cultura del Senato ha recentemente sollevato diverse questioni importanti per riformare il

nostro settore, e tra le priorità ci sono, come già accennato, i vivai, gli stadi e la regolamentazione delle sponsorizzazioni legate al betting".

### **Sappiamo che le piacerebbe rendere il calcio "meno noioso", con l'inserimento di nuove regole. Ce ne parli.**

"Da appassionato di tennis, sarei favorevole all'introduzione del Var a chiamata, ma da recenti interlocuzioni ho percepito difficoltà e resistenze a questa innovazione nel breve termine perché una modifica di questa portata non può essere decisa in autonomia dal calcio italiano, se ne occupa l'IFAB (International Football Association Board), l'organismo preposto ad apportare cambiamenti alle regole. Personalmente, sono un forte sostenitore della trasparenza, quindi ogni strumento che possa favorirla è ben accolto. Recentemente sono stato negli Stati Uniti, ospite della NHL, la National Hockey League, dove ho potuto osservare come il concetto di partita e spettacolo si integrino perfettamente. Questo è un modello che dobbiamo prendere in considerazione come benchmark per il futuro. La nostra priorità resta infatti quella di offrire ai tifosi un ambiente confortevole e coinvolgente in cui assistere alle partite".

Grazie Presidente!

La redazione di ANCoS le augura buon lavoro





## ITALIA DA RECORD: IL TENNIS AZZURRO DOMINA LA SCENA MONDIALE

Dalla leadership di Sinner ai successi di squadra:  
l'età dell'oro del tennis italiano

» Redazione

**I**l tennis italiano sta vivendo un momento storico senza precedenti, un'autentica età dell'oro testimoniata dai risultati eccezionali raggiunti sia a livello individuale che di squadra. Il trionfo di Jannik Sinner agli Australian Open, il secondo della carriera a Melbourne e il terzo Slam dopo gli US Open 2024, ha acceso i riflettori sull'intero movimento azzurro. Ma il successo non si ferma qui: l'Italia può vantare ben undici giocatori nella Top 100 del ranking ATP, un record assoluto che proietta il nostro Paese ai vertici del tennis mondiale.

Sinner ha consolidato la sua posizione di numero uno del mondo, guidando il ranking ATP con 11.830 punti, davanti ad Alexander Zverev (8.135) e Carlos Alcaraz (7.010). Il talento altoatesino, nella sua 34esima settimana in vetta, ha dimostrato di essere il punto di riferimento del circuito, sconfiggendo proprio Zverev in una finale mozzafiato agli Australian Open. La sua

ascesa ha rappresentato il motore trainante di un'intera generazione di tennisti italiani.

Oltre a Sinner, il tennis italiano può contare su altri dieci giocatori tra i primi cento al mondo, un risultato che nessun altro Paese può vantare.

Alle spalle del numero uno troviamo Lorenzo Musetti (#17), Matteo Berrettini (#33), Flavio Cobolli (#34), Lorenzo Sonego (#35), Matteo Arnaldi (#40), Luciano Darderi (#47), Luca Nardi (#83), Fabio Fognini (#89), Francesco Passaro (#90) e Mattia Bellucci (#98).

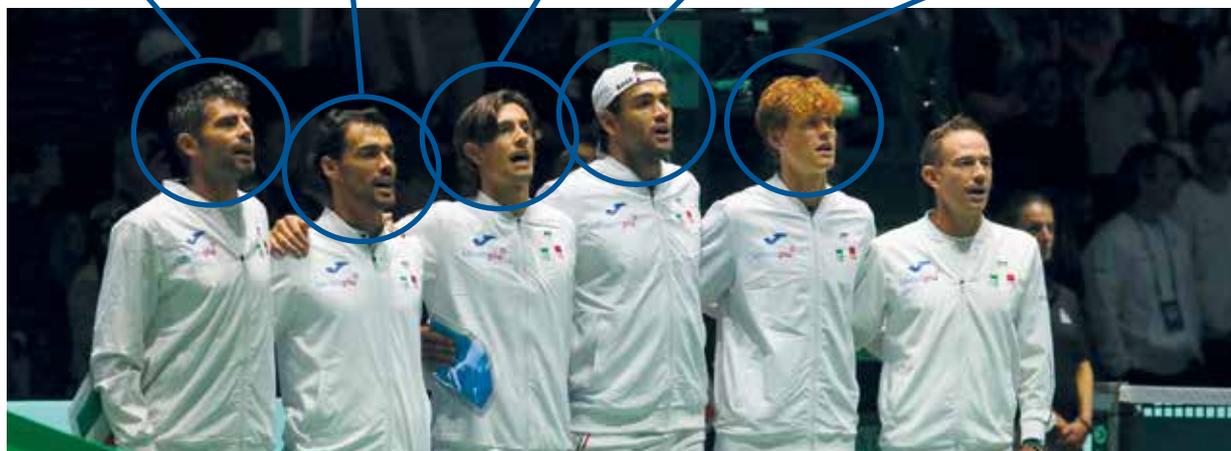
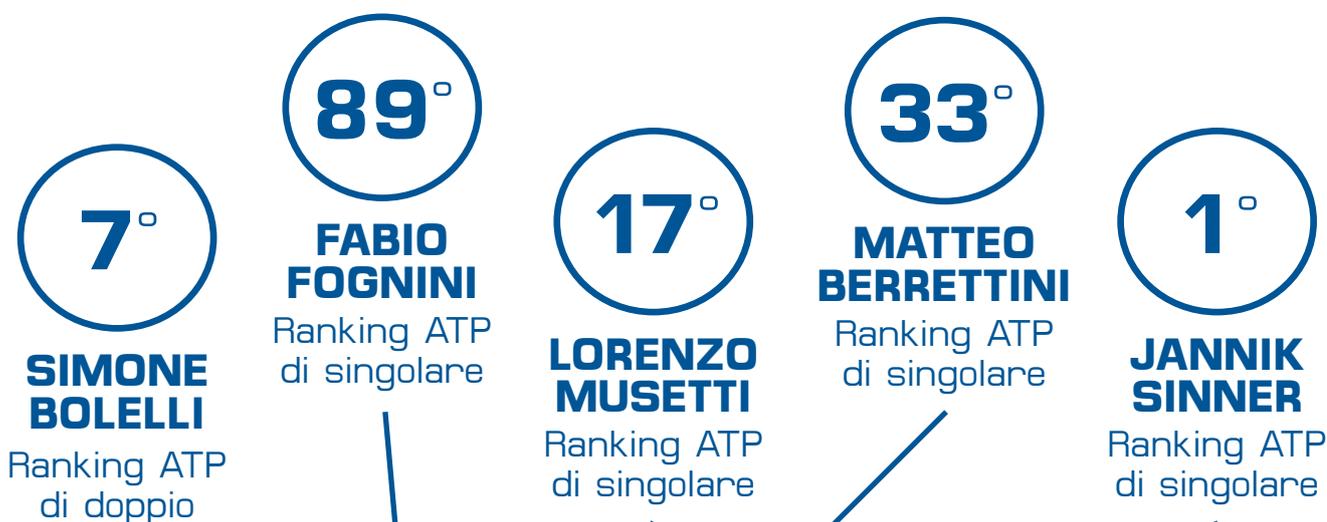
Questo dato evidenzia non solo la profondità del movimento, ma anche la qualità del lavoro svolto dalla Federazione Italiana Tennis negli ultimi vent'anni.

Particolarmente significativo è stato il percorso di Lorenzo Sonego agli Australian Open, dove ha raggiunto i quarti di finale per la prima volta in carriera, fermandosi solo contro l'americano Ben Shelton. Il torinese incarna lo spirito di sacrificio

e crescita costante che caratterizza questa nuova generazione di tennisti italiani. Già il 2023 ha rappresentato un anno straordinario anche per i successi a squadre. L'Italia ha conquistato la Coppa Davis, bissando poi il successo nel 2024, un traguardo che mancava dal 1976. Questo risultato ha dimostrato la forza collettiva del gruppo azzurro, capace di imporsi sulle migliori nazionali del mondo. Parallelamente, la squadra femminile, guidata da Tathiana Garbin, ha vinto la Billie Jean King Cup, l'equivalente della Coppa Davis per le donne. È stato il quinto successo nella storia del tennis femminile italiano, a distanza di oltre dieci anni dall'ultimo trionfo nel 2013. Protagoniste di questa vittoria sono state Jasmine Paolini, Lucia Bronzetti, Elisabetta Cocciaretto, Martina Trevisan e la veterana Sara Errani, autentica leader del gruppo. Dietro questi

straordinari risultati c'è un lavoro meticoloso iniziato oltre vent'anni fa dalla Federazione Italiana Tennis, guidata da Angelo Binaghi. Dopo un periodo di "povertà" di talenti e risorse, il movimento ha saputo ripartire dalle basi, investendo sui giovani e sulle strutture. Oggi i frutti di quella lungimiranza sono evidenti: l'Italia è diventata una potenza tennistica riconosciuta a livello globale.

E infatti, il tennis italiano guarda al futuro con grande ottimismo. Sinner è il simbolo di una generazione ambiziosa e determinata, ma attorno a lui ruota una squadra coesa e talentuosa, pronta a raccogliere nuove sfide. Il doppio trionfo in Coppa Davis e Billie Jean King Cup rappresenta solo l'inizio di una nuova era. L'Italia non è più una sorpresa, ma una realtà consolidata del tennis mondiale, pronta a scrivere altre pagine di storia.



da sinistra Simone Bolelli, Fabio Fognini, Lorenzo Musetti, Matteo Berrettini, Jannik Sinner e capitano Filippo Volandri



## FLYBOARD: L'EMOZIONE DI VOLARE SULL'ACQUA

Un'esperienza adrenalinica tra sport,  
tecnologia e acrobazie spettacolari

» Redazione

**I**l Flyboard è uno sport acquatico adrenalinico che negli ultimi anni ha conquistato sempre più appassionati. Inventato nel 2011 dal campione francese di jet ski Franky Zapata, il Flyboard permette di librarsi sopra l'acqua grazie alla potenza dei getti d'acqua, offrendo un'esperienza che sembra uscita da un film di fantascienza.

Il funzionamento del Flyboard è relativamente semplice ma straordinario. Il dispositivo è collegato a una moto d'acqua tramite un lungo tubo. L'acqua aspirata dalla moto viene incanalata verso gli stivali del Flyboard, dotati di ugelli che dirigono potenti getti verso il basso. Questa spinta permette all'utente di sollevarsi in aria fino a un'altezza di circa 10-15 metri e di compiere acrobazie spettacolari, come salti mortali e immersioni rapide nell'acqua, per poi riemergere come un vero delfino umano.

Nonostante possa sembrare complicato, il Flyboard è accessibile anche ai principianti. In genere, dopo una breve lezione di circa 20-30 minuti, chiunque

può riuscire a mantenere l'equilibrio e godersi il volo sull'acqua. Tuttavia, per padroneggiare le manovre più avanzate è necessaria pratica e una certa confidenza con l'acqua.

La sicurezza è un aspetto fondamentale di questo sport. I partecipanti devono indossare giubbotti salvagente e caschi protettivi per prevenire infortuni. Inoltre, l'attrezzatura viene controllata regolarmente per garantire il corretto funzionamento dei getti d'acqua e la stabilità del sistema.

Il Flyboard ha guadagnato grande popolarità in località balneari e destinazioni turistiche, dove le scuole specializzate offrono sessioni per principianti e corsi avanzati. Le competizioni internazionali di Flyboard attirano atleti da tutto il mondo, pronti a sfidarsi in coreografie aeree mozzafiato.

In conclusione, il Flyboard è molto più di un semplice passatempo estivo: è un'avventura che unisce tecnologia, sport e spettacolo, regalando a chi lo prova l'emozione unica di volare sull'acqua.

# Informazioni e scadenze

## Comunicazione agli associati

L'emergenza sanitaria legata al Coronavirus ha influito notevolmente sull'organizzazione e sulla conduzione dei circoli e delle associazioni affiliate ad ANCoS APS. I provvedimenti governativi degli ultimi mesi che riguardano il Terzo Settore sono in parte ancora in fase di attuazione e sono meglio spiegati in altre pagine di questa rivista. Vogliamo però ricordare che le comunicazioni riguardanti novità e informazioni di interesse associativo sono state sempre comunicate via mail direttamente agli associati. In attesa di un quadro più chiaro ed esaustivo invitiamo pertanto tutti a far riferimento a quanto già comunicato.

## Il Modello EAS

Si ricorda che quando si fonda un Circolo o si costituisce un'Associazione non profit, nonché in caso di determinate variazioni, è obbligatorio compilare e trasmettere all'Agenzia delle Entrate competente il modello EAS con i dati rilevanti ai fini fiscali.

### Per informazioni:

ANCoS APS Torino – Tel. 011.6505760

## Somministrazione e vendita bevande alcoliche

La Regione Piemonte ha approvato la direttiva sulla formazione obbligatoria prevista dalla L.R. n. 38/2006 rivolta ai titolari di esercizi pubblici di somministrazione di alimenti e bevande. La Regione Piemonte ha, inoltre, precisato che è facoltativo per i Circoli frequentare il corso di 16 ore previsto. La sede ANCoS APS di Torino è a disposizione per chiarimenti e per fornire informazioni sugli Enti che erogano il corso. La sede ANCoS APS di Torino può fornire anche informazioni sia sugli adempimenti legati alla SCIA (Segnalazione Certificata di Inizio Attività) che sulle norme HACCP. È, invece, obbligatorio per i Circoli privati – di qualunque specie – che somministrano bevande alcoliche, effettuare la comunicazione al Questore utilizzando la modulistica predisposta dalla Questura a disposizione presso le sedi ANCoS APS. Le sanzioni pecuniarie previste per l'omessa comunicazione vanno da 1.032 a 3.098 euro.

## Sicurezza nell'ambiente di lavoro

La legge n. 98/2013 art. 32 ha apportato un importante emendamento all'art. 3 del D.Lgs. n. 81/2008. In sostanza, per i volontari, intesi come coloro che prestano la propria attività spontaneamente e a titolo gratuito o con mero rimborso spese in favore di associazioni di promozione sociale e associazioni sportive dilettantistiche, non si ritengono applicabili le disposizioni di cui agli articoli 26 e 28 del decreto, relative alla redazione del Documento Unico di Valutazioni dei Rischi da Interferenze (DUVRI) e del Documento di Valutazione dei Rischi (DVR) pure oggetto di semplificazioni.

## AFFILIARSI È OBBLIGATORIO

ANCoS APS non è solo una tessera, è assistenza continua dodici mesi l'anno con la consulenza di persone esperte e competenti, pronte a fornire informazioni sugli adempimenti e gli obblighi dei Circoli affiliati. L'affiliazione è comprensiva di assicurazione per responsabilità civile del Presidente verso terzi. La tessera è comprensiva di assicurazione infortuni del tesserato.



### Il Comitato Provinciale ANCoS APS Torino offre ai Circoli affiliati:

- assistenza fiscale e amministrativa;
- consulenze legali gratuite;
- compilazione e trasmissione delle denunce alle Agenzie delle Entrate (modello Eas, denuncia dei redditi, denuncia annuale Iva, modello Unico e 730 ecc.);
- convenzioni per la consulenza igienico-sanitaria all'interno dei Circoli (Haccp).

### I servizi per i tesserati:

- compilazione e presentazioni di modelli e denunce redditi;
- dichiarazioni Isee;
- calcolo versamenti Imu.

## Scontrino elettronico e nuovi registratori di cassa

Dal 1° gennaio 2020 diventa obbligatorio inviare scontrini e ricevute fiscali all'Agenzia delle Entrate per via telematica. ANCoS APS, al fine di assicurare come consuetudine un servizio puntuale ed efficace agli affiliati, ha concluso un accordo con una primaria società del sistema Confartigianato per fornire la soluzione ideale e a prezzi convenzionati. Per tutte le informazioni rivolgersi allo 011.6505669.

# A BOLOGNA IL WORKSHOP “IL NUOVO MERCATO ASSOCIATIVO DELLO SPORT”

Confartigianato Sport e Fapes-Artigiansport insieme per parlare di Riforma

» Jacopo Bianchi



**L**a Riforma dello Sport sta interessando tutte le realtà associative che ogni giorno, a più livelli, si adoperano – spesso con entusiasmo e professionalità – per fare di una passione un lavoro e un servizio. L'entrata in vigore delle nuove normative impone d'ora in avanti obblighi più stringenti e in molti casi vincolanti, a partire dall'adozione di uno statuto per arrivare agli adempimenti fiscali e contributivi. Novità che incidono anche sulla situazione giuslavorista dei collaboratori e degli sportivi, professionisti e dilettanti, delle asd e delle società sportive.

Se ne è parlato a Bologna lo scorso 27 febbraio, in occasione del workshop organizzato da

Confartigianato Sport per presentare i passaggi salienti della riforma.

«Il settore sta vivendo un momento di forte cambiamento legislativo e il nostro obiettivo è quello di supportare le realtà sportive di base a lavorare nel rispetto del nuovo quadro normativo introdotto con la riforma dello sport» ha detto Paolo Manfredi, responsabile di Confartigianato Sport. «Si tratta di un passaggio culturale e organizzativo molto importante, non privo di complessità, per cui Confartigianato si candida come partner delle imprese e associazioni sportive con la propria rete nazionale di professionisti e competenze».

L'appuntamento è stato così occasione per proporre a imprese e associazioni i servizi messi in campo da Confartigianato Sport – categoria che raggruppa gli imprenditori del mondo artigiano – e per presentare la rappresentanza sindacale della nuova siglia Fapes. «Artigiansport è la federazione che riunisce le professioni sportive, rappresentiamo un sindacato “datoriale” del mondo dello sport che raggruppa imprenditori, gestori di impianti e le partite Iva autonome nel mondo dello sport e lavoriamo in stretta sinergia con Confartigianato Sport» ha spiegato Renato Rolla, presidente di Fapes-Artigiansport.

All'appuntamento di Bologna hanno partecipato anche Cristiana Massarenti, esperta di fiscalità delle società sportive e Federica La Porta e Simone Rea, consulenti del lavoro di Confartigianato Piemonte orientale.

## CONFARTIGIANATO SPORT E ARTIGIANSPORT A RIMINI WELLNESS

Confartigianato Sport e Artigiansport tornano anche quest'anno a Rimini Wellness, la principale fiera italiana dedicata al fitness, al benessere e alla sana alimentazione. Appuntamento dal 30 maggio al 1° giugno negli spazi della Fiera per incontri, convegni, consulenze e “check-up” organizzativi grazie ai professionisti dell'associazione.





PESO



1°

LARISSA IAPICHINO  
oro

1°

ZAYNAB DOSSO  
Argento

## Atletica sempre più vincente

Con i risultati degli Europei e dei Mondiali di Atletica Leggera Indoor continua l'ottimo momento dell'Atletica leggera italiana.

Dal 6 al 9 marzo, all'Omnisport di Apeldoorn sono andati in scena gli Europei indoor di atletica 2025.

L'Italia ha conquistato tre magnifici ori, un argento e due bronzi ed è arrivata seconda nel medagliere generale, dietro soltanto ai padroni di casa dell'Olanda, inarrivabili con le loro 9 medaglie, di cui 7 d'oro.

La prima medaglia azzurra del Campionato è stato l'argento di Mattia Furlani, che nel salto in lungo, con la misura di 8,12m, è riuscito a salire sul secondo gradino del podio, un solo centimetro dietro al bulgaro Bozhidar Saràboykov.

Larissa Iapichino ha trionfato sempre nel salto in lungo, atterrando a 6,94m e conquistando il titolo 27 anni dopo mamma Fiona May, oro agli Europei Indoor di Valencia nel 1998.

Sempre ad Apeldoorn, sul podio del salto triplo sono saliti due azzurri. Andy Diaz, bronzo olimpico a Parigi, ha conquistato il gradino più alto con uno strepitoso 17,71, esattamente a sedici anni e un giorno dal successo del coach Fabrizio Donato. Al terzo posto invece Andrea Dallavalle, con 17,19.

L'altra medaglia d'oro è arrivata da Zaynab Dosso, che ha ottenuto il primo posto nei 60 metri con il tempo di 7.01.

Alla festa azzurra si è unito anche Matteo Sioli, il più giovane della squadra (19 anni), che - a



1°

ANDY DÌAZ HERNANDEZ  
Oro

1°

MATTIA FURLANI  
Oro

## UNA CURIOSITÀ

pochi mesi dall'argento ai Mondiali under 20 - ha conquistato con 2,29 il bronzo nel salto in alto. I Campionati del mondo di atletica leggera indoor 2025 si sono svolti invece tra il 21 e il 23 marzo presso il Cube nel Nanjing Youth Olympic Sports Park di Nanchino, in Cina. La Cina ha ospitato per la prima volta questa manifestazione internazionale.

L'Italia ha conquistato tre medaglie - due ori e un argento - e si è piazzata al quinto posto nel medagliere generale. Dopo la vittoria all'Europeo Andy Diaz torna a vincere nel salto triplo. Mentre Mattia Furlani - che ad Apeldoorn aveva conquistato l'argento nel salto in lungo - a Nanchino ha fatto suonare l'Inno di Mameli. Secondo posto per Zaynab Dosso nei 60 metri.

**I Mondiali di Atletica leggera indoor si sarebbero dovuti svolgere dal 13 al 15 marzo 2020. A causa della pandemia di COVID-19 l'evento fu posticipato in un primo momento all'anno successivo. Nel dicembre 2020 la World Athletics decise per un ulteriore rinvio della competizione al 17-19 marzo 2023. Il 1° settembre 2022 fu nuovamente posticipato, rinviando l'evento definitivamente al marzo 2025.**

# ITALIA D'ORO



OSTA  
COLI

# TORINO JAZZ FESTIVAL PIEMONTE, (QUASI) PRONTO IL CARTELLONE

Ultimi ritocchi al programma dell'edizione 2025

» Jacopo Bianchi

Ultimi ritocchi al cartellone dell'edizione 2025 del "Torino Jazz Festival Piemonte", la rassegna che ormai da sei anni porta il meglio delle produzioni musicali italiane e internazionali in tour per le città e i paesi più caratteristici della regione. Tra fine primavera e inizio autunno saranno una trentina i concerti in programma per una manifestazione itinerante unica nel suo genere, che permetterà ad addetti ai lavori e a neofiti di ascoltare e scoprire musica e interpreti anche in spazi non convenzionali, grazie al supporto dei jazz club e delle amministrazioni locali.

La rassegna nasce dalla collaborazione tra la Fondazione per la Cultura Torino, il Torino Jazz Festival, la Fondazione Piemonte dal Vivo e il Consorzio Piemonte Jazz. A sostenerlo, tra gli altri, anche ANCoS e Confartigianato imprese.

Il "Torino Jazz Festival Piemonte" seguirà di poche settimane, come collaudata tradizione, il "Torino

Jazz Festival" che dal 23 al 30 aprile ha trasformato il capoluogo piemontese in un palcoscenico a cielo aperto, con alcuni tra i più grandi nomi della scena jazz internazionale.

Il "TJF Piemonte" anche quest'anno andrà alla ricerca di partner territoriali, per garantire l'accessibilità degli appuntamenti, in modo da offrire – come già successo per la scorsa edizione – biglietti a prezzi contenuti e attenzione al pubblico giovane. Senza dimenticare le partnership con iniziative già consolidate, riproponendo il binomio con "Bolle di malto", la rassegna nazionale dedicata ai birrifici artigianali anche quest'anno in programma a Biella nell'ultima settimana di agosto.

Nomi, date e località vengono ufficializzati proprio nei giorni in cui questo numero della rivista va in stampa. Il programma completo e le informazioni di biglietteria saranno presto consultabili sul sito [www.piemontedalvivo.it/tjf-piemonte](http://www.piemontedalvivo.it/tjf-piemonte).

## LA MARATONINA DI PISTOIA, CLASSICA PER RUNNER E AMATORI

Edizione numero 36 per la manifestazione organizzata da ANCoS Aps

» Jacopo Bianchi

Si sono presentati in 600 ai nastri di partenza della 36° Maratonina di Pistoia, tradizionale gara di inizio primavera andata in scena domenica 23 marzo. A organizzare la manifestazione ANCoS aps con il supporto del Comune di Pistoia, del Cai e della società Atletica Pistoia.

Nutrita, come sempre, la rappresentanza dei runner non competitivi, tra cui l'Avis Toscana, l'associazione Fibromialgia e "I maratonabili", che come ogni anno ha accompagnato in pista ragazze e ragazzi in carrozzina. La gara, valida per il campionato provinciale Uisp, ha introdotto quest'anno una novità: una "mini run" dedicata agli

atleti più piccoli, che si sono affrontati su distanze ridotte a seconda dell'età.

Tutto della "Team Landucci" il podio della classifica generale, con tre suoi atleti classificati nelle prime tre posizioni. Vittoria per Simon Ekidor, che ha chiuso la gara con il tempo di 1:01:38, secondo posto per Leonce Bukuru, terzo Daniel Emanuel Ghergut.





## GIUBILEO 2025 E TURISMO

Un'opportunità unica per Roma e l'Italia

» Redazione

Il Giubileo del 2025 rappresenta un evento di straordinaria importanza per la Chiesa cattolica e per l'Italia intera, con significative ricadute sul turismo religioso e culturale. L'Anno Santo, indetto da Papa Francesco, vedrà l'afflusso di milioni di pellegrini e turisti a Roma e in altre città italiane, creando opportunità economiche e culturali senza precedenti.

Il Giubileo, o Anno Santo, è un evento che si svolge ogni 25 anni e offre ai fedeli la possibilità di ottenere l'indulgenza plenaria attraverso pellegrinaggi e opere di carità. Il tema scelto per il 2025 è "Pellegrini di speranza", un messaggio di rinnovamento spirituale e sociale in un'epoca segnata da crisi globali.

Anche se gennaio e febbraio a Roma non si è registrato un grande incremento di presenze, si stima che il Giubileo attirerà quest'anno oltre 30 milioni di visitatori, con un impatto significativo sull'economia turistica del Paese, specialmente sulla capitale, ma anche su altre destinazioni religiose italiane come Assisi, Loreto e San Giovanni Rotondo.

Per accogliere il grande afflusso di pellegrini previsto, il governo italiano e il Vaticano hanno investito in progetti di riqualificazione urbana e infrastrutturale. Tra i principali interventi:

- **Miglioramento del sistema di trasporto pubblico** a Roma, con potenziamento della metro e delle linee di autobus.
- **Restauro di siti storici e religiosi**, inclusa la Basilica di San Pietro e le chiese giubilari.
- **Potenziamento della ricettività alberghiera e delle strutture per i pellegrini**, con un'attenzione particolare agli alloggi accessibili e sostenibili.

Anche il settore dell'accoglienza turistica si è preparata con percorsi guidati, servizi digitali per facilitare la fruizione dei luoghi sacri e una maggiore offerta di eventi culturali legati al Giubileo.

Il 2025, quindi, potrebbe essere un anno da record per il turismo romano dopo un 2024 che, secondo il sindaco di Roma, Roberto Gualtieri ha visto nella capitale "22 milioni di arrivi e oltre 51 milioni di presenze". Nel 2025- secondo il Sindaco- "ci saranno tantissime persone, ma con modalità diverse di fruizione della città, prevalentemente religiose perché ci saranno più pellegrini".

Numeri che, secondo Gualtieri, assicureranno "una continuità con i dati dello scorso anno e consentiranno nell'anno successivo, il 2026, di avere un grandissimo ritorno perché quest'anno Roma si mette in mostra con il meglio di sé".

Roma è sicuramente il cuore pulsante dell'evento, ma il Giubileo rappresenta un'opportunità per promuovere l'intero patrimonio religioso italiano. Tra le mete più ambite dai pellegrini:

- **Assisi**, la città di San Francesco, simbolo di pace e spiritualità.
- **Loreto**, con la sua Santa Casa, meta di pellegrinaggi mariani.
- **San Giovanni Rotondo**, luogo di culto dedicato a Padre Pio.

Oltre al turismo religioso, il Giubileo offre la possibilità di scoprire il vasto patrimonio culturale e artistico italiano, incentivando il turismo esperienziale e sostenibile.

L'organizzazione di un evento di tale portata presenta diverse sfide, tra cui la gestione della sicurezza, la logistica e la necessità di rendere l'esperienza accessibile e inclusiva per tutti i visitatori. Per questo il Giubileo 2025 rappresenta un'opportunità unica per:

- **Rilanciare il turismo dopo la crisi pandemica**, attirando milioni di visitatori.
- **Sviluppare un'offerta turistica più moderna e digitale**, migliorando l'accesso alle informazioni.
- **Promuovere l'Italia come destinazione di turismo spirituale e culturale**.

Il Giubileo 2025 offre anche una grande

opportunità per promuovere la sostenibilità nel settore turistico. Tra le iniziative in corso:

- L'uso di **tecnologie digitali** per gestire i flussi turistici, con app dedicate alla prenotazione di visite e servizi.
- La promozione di **percorsi alternativi** per evitare sovraffollamenti nei luoghi più noti e valorizzare aree meno conosciute.
- L'adozione di pratiche **ecologiche** negli alloggi e nei trasporti, con un'attenzione particolare alla riduzione dell'impatto ambientale.

Anche il mondo di Confartigianato è coinvolto in questo Anno Santo: la confederazione attraverso ANCoS, sta lavorando alla presenza al Villaggio della confederazione nei pressi di Castel Sant'Angelo e Piazza San Giovanni in Laterano in prossimità dei luoghi di pellegrinaggio, che saranno punto di riferimento per tutti i soci. Appuntamento è per il 4 e 5 maggio, in occasione del Giubileo degli Imprenditori.

Il Giubileo 2025 non sarà solo un evento religioso, ma una grande occasione per l'Italia di mostrare al mondo il suo straordinario patrimonio spirituale, culturale e artistico. Prepararsi al meglio a questa sfida significherà non solo accogliere milioni di pellegrini, ma anche costruire un futuro turistico più sostenibile e innovativo. L'Italia ha tutte le carte in regola per trasformare questo evento in un successo storico.





## DALL'ASTROTURISMO AL MONDO DEI COWBOY, CAMBIA IL MODO DI VIAGGIARE

In questo 2025 le scelte degli italiani saranno determinate da diversi fattori. E ci sono alcune novità rispetto al passato

» Anna Grazia Greco

**N**onostante la situazione economica non sia delle migliori, viaggiare resta una priorità e - secondo il Report Skyscanner - alcuni viaggiatori italiani hanno dichiarato che sono intenzionati a spendere di più rispetto al 2024. Dallo sport, all'astronomia sino alla passione per i cowboy, sono diverse le motivazioni che interverranno quando sarà il momento di prenotare la vacanza 2025.

### I viaggi a tema sportivo

Si ipotizza un aumento dei viaggi a tema sportivo. Questo è dovuto in particolare al successo di alcune serie TV che raccontano il dietro le quinte di eventi sportivi come Drive to Survive, Break Point e Full Swing. Questi show stanno alimentando una crescita dei viaggi per assistere a eventi e visitare destinazioni con altri fan che condividono la stessa passione, passione che riguarda in particolare i giovani.

### Aumenta l'astroturismo

Le due domande che i viaggiatori si sono posti più frequentemente quest'anno sono: dove posso vedere un'eclissi solare? Quali sono i luoghi migliori per vedere un'eclissi solare?

Il turismo finalizzato ad ammirare le stelle e le volte celesti sta diventando un'occasione per scoprire le

meraviglie dello spazio e della scienza, ed è sempre più semplice e alla portata di tutti. Cresce il numero di viaggiatori che desiderano ammirare l'aurora boreale da vicino. I dati disponibili al 1° gennaio 2024 mostrano, ad esempio, un incremento delle ricerche globali relative a Tromsø, in Norvegia, pari al 142% rispetto all'anno precedente. L'astronomia è sempre più apprezzata dai viaggiatori italiani, in particolare da quelli appartenenti alla Generazione Z.

### L'ascesa del turismo della salute

Non semplici giornate spa per ricaricarsi o sessioni di yoga, i viaggiatori che scelgono le destinazioni benessere si aspettano di più: vogliono aumentare la loro resilienza, ritrovare uno scopo nella vita e vivere più a lungo. Gli intervistati (il 57%) ha dichiarato di sentirsi più consapevole della propria salute rispetto al passato. Ci sono i viaggiatori zero alcol e quelli che desiderano riequilibrare la flora intestinale. Altri intraprendono esperienze che permettano loro di vivere più a lungo e sentirsi più giovani, oltre che immergersi in un ambiente in cui possano essere sé stessi. I ritiri incentrati sul benessere sono tipologie di vacanza molto apprezzate per trascorrere del tempo libero dalle distrazioni, integrarsi in un gruppo più ampio e concentrarsi sul miglioramento delle proprie



abitudini a livello di allenamento fisico, sonno e alimentazione.

### Sempre più in cerca di esperienze immersive

L'arte e la cultura sono da sempre alcune tra le principali ragioni per cui si viaggia. Il 54 % dei viaggiatori italiani afferma che la cultura costituisce uno dei fattori determinanti nella scelta di una destinazione per le vacanze. La differenza rispetto al passato è che l'era della fruizione passiva è finita e si cercano sempre più occasioni che permettano di immergersi nell'arte. Queste esperienze sono sempre più diffuse e all'ordine del giorno. Il 35% dei viaggiatori intervistati ha affermato di preferirle perché "permettono loro di vivere l'arte in modo attivo (e non solo passivo)", risultano divertenti e sono qualcosa che si condivide con gli altri.

### Passione cowboy

Un'altra tendenza da segnalare è la passione per il Far West e la vita nei ranch, con tanti viaggiatori pronti a salire in sella. Probabilmente il successo di alcune serie tv western come Yellowstone o la docu-serie America's Sweethearts: le cheerleader dei Dallas Cowboys e l'aumento della popolarità della musica country, hanno acceso l'interesse per tutto ciò che riguarda cowboy, cowgirl ed estetica country. Cenare intorno a un falò o dormire sotto le stelle sono tra le attività più richieste. Il 39% dei viaggiatori italiani è fan del country, una percentuale che arriva al 49% tra i giovani di età compresa tra 18 e 24 anni.

### La "gami-vacation", le vacanze dei gamer

Il 2025 vedrà l'uscita di famosi videogiochi e nuove console. Queste novità andranno ad influenzare

anche il settore dei viaggi, quando i gamer trasferiranno le loro attività online nella vita reale e condivideranno l'amore per i videogiochi con altri appassionati in tutto il mondo. I dati di Skyscanner mostrano un aumento delle ricerche di voli per raggiungere alcune località in cui si svolgono eventi sul gaming. Tra questi da segnalare Colonia per il GamesCon, 20 agosto 2024: le ricerche di voli per la città tedesca in quel periodo sono aumentate del 508% rispetto al mese precedente. Per i Campionati mondiali Pokémon, che si sono svolti alle Hawaii dal 16 al 18 agosto 2024, le ricerche sono aumentate del 152%.



### LE DATE DELLE ECLISSI NEL 2025

Nel 2025 i viaggiatori avranno la possibilità di ammirare quattro eclissi:

#### 13-14 marzo

Eclissi lunare totale

#### 29 marzo

Eclissi solare parziale

#### 7-8 settembre

Eclissi lunare totale

#### 21 settembre

Eclissi solare parziale



## GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI

Un impegno concreto per vincere i disturbi alimentari

» Redazione

Il Consiglio regionale del Lazio ha rinnovato il proprio impegno nella lotta ai disturbi alimentari con un evento di grande significato, alla presenza di esponenti del mondo medico, sociale e istituzionale. Un'occasione per sensibilizzare l'opinione pubblica e promuovere la prevenzione attraverso simboli e iniziative concrete.

**Antonello Aurigemma**, presidente del Consiglio regionale del Lazio, ha sottolineato l'importanza di mantenere alta l'attenzione su questa problematica. Per l'occasione è stata inaugurata la **Panchina Lilla**, non solo un simbolo, ma un segnale permanente di consapevolezza e prevenzione.

“La prevenzione è la nostra arma più efficace e deve diventare un impegno costante della società”, ha dichiarato Aurigemma, ringraziando **Donna Donna Onlus**, la fondatrice **Nadia Accetti**, le consigliere regionali e tutti i partecipanti.

Tra i sostenitori dell'iniziativa anche **ANCoS APS**, da sempre in prima linea nel sociale e nella promozione del benessere. L'Associazione, che opera attivamente in tutto il territorio nazionale, ha ribadito il suo impegno nel supportare campagne di sensibilizzazione su temi delicati come i disturbi alimentari, con l'obiettivo di

fornire aiuto concreto a chi ne ha bisogno.

Uno dei momenti chiave della giornata è stata la presentazione del **poster informativo** e del **contest per le scuole “Gustiamo Insieme la Vita”**, un progetto che unisce educazione, salute e consapevolezza. L'obiettivo è coinvolgere gli studenti in un percorso di crescita attraverso attività creative – disegni, foto, video, poesie e racconti – che favoriscano la riflessione su un rapporto sano con il cibo.

Un tema sempre più attuale: secondo gli ultimi dati dell'**Ospedale Bambino Gesù**, tra il **2019 e il 2024** i nuovi casi di disturbi alimentari sono aumentati del 64%, con un preoccupante abbassamento dell'età di esordio a **8-9 anni**.

“La sensibilizzazione è fondamentale – ha aggiunto Aurigemma –, come Consiglio regionale lavoriamo per diffondere la cultura della prevenzione anche attraverso il programma **‘Un Consiglio in Salute’**, che offre screening gratuiti ai dipendenti della Pisana e promuove corretti stili di vita.”

All'evento hanno partecipato le consigliere **Iannarelli, Savo, Palazzi e Grasselli**, insieme alla **Vicepresidente della Regione Lazio Roberta Angelilli**, che ha espresso il pieno sostegno all'iniziativa. Le istituzioni regionali

hanno ribadito la necessità di **non lasciare sole le famiglie** e le strutture sanitarie, annunciando la prossima presentazione di un **disegno di legge** volto a potenziare prevenzione e supporto ai pazienti.

“La Panchina Lilla – hanno dichiarato le consigliere – è dedicata a chi combatte ogni giorno, alle famiglie che affrontano questa sofferenza e a chi purtroppo non ce l’ha fatta. Il dolore e la solitudine non devono mai avere l’ultima parola.” Anche **ANCoS APS** ha espresso il proprio sostegno all’iniziativa, sottolineando l’importanza di lavorare in rete per garantire un supporto concreto alle persone affette da disturbi alimentari.

Nadia Accetti, fondatrice di **Donna Donna Onlus**, ha condiviso la sua esperienza personale:

*“I disturbi alimentari sono un ‘cancro dell’anima’. Non riguardano solo il cibo, ma il bisogno di amore e sicurezza. Per anni ho perso il gusto della vita, e so quanto sia difficile chiedere aiuto. Oggi, con questa campagna, vogliamo abbattere il muro della vergogna e della solitudine. Il nostro **poster informativo**, con un QR code che rimanda all’opuscolo del Ministero della Salute, sarà distribuito nelle scuole e nei comuni per arrivare nelle case e nei cuori di chi ne ha bisogno.”*



L’evento ha visto la partecipazione di autorevoli esponenti del mondo sanitario e sociale, tra cui:

- **Paola Medde**, Presidente dell’Ordine degli Psicologi del Lazio: “La prevenzione passa attraverso l’educazione e il supporto psicologico. È fondamentale costruire una rete di aiuto per chi soffre e per le loro famiglie.”
- **Salvatore Menditto**, Presidente dell’Ordine dei Farmacisti del Lazio: “Le farmacie sono un punto di riferimento per la salute pubblica e possono offrire ascolto e indirizzare verso percorsi di cura adeguati.”
- **Alessandra Baruzzi**, Presidente delle Lady Chef della Federazione Italiana Cuochi: “Il cibo non è solo nutrimento, ma cultura e cura di sé. Gli chef devono essere ambasciatori di un rapporto sano con l’alimentazione.”

Presente anche il **Sottosegretario al Ministero dell’Ambiente**, che ha evidenziato il legame tra **alimentazione, salute e sostenibilità**, sottolineando l’importanza di una cultura del benessere che valorizzi la qualità della vita e il rispetto dell’ecosistema.

L’evento ha rappresentato un **momento di riflessione** e azione concreta per combattere una problematica che riguarda sempre più giovani e famiglie. La **Panchina Lilla** e la campagna “**Gustiamo Insieme la Vita**” sono il simbolo di un impegno che non si esaurisce in un giorno, ma che deve continuare con determinazione per garantire **prevenzione, supporto e speranza**.





## ANCOS PRESENTE ALLA NAPOLI CITY HALF MARATHON 2025

Oltre 7000 partecipanti per le strade della città

» Redazione

**G**rande entusiasmo per la **Napoli City Half Marathon 2025**, uno degli eventi sportivi più attesi dell'anno, che ha visto oltre **settemila partecipanti** sfidarsi lungo il percorso tra le meraviglie della città. La manifestazione ha attirato atleti professionisti, appassionati e numerose associazioni, tra cui **ANCOS**, che ha preso parte alla gara con un messaggio di **sport, inclusione e impegno sociale**.

A rappresentare l'Associazione Nazionale delle Comunità Sociali e Sportive è stata **Agnese Monacelli**, presidente del movimento **Donne Impresa Confartigianato Viterbo nonché consigliera nazionale del Movimento**. La sua partecipazione ha voluto sottolineare l'importanza dello sport non solo come disciplina atletica, ma anche come veicolo di **coesione sociale e benessere collettivo**. Iniziative come questa dimostrano quanto ANCoS sia impegnata nel promuovere l'attività fisica come strumento di crescita personale e comunitaria. La corsa si è tinta di **azzurro**, con una maglia speciale ispirata ai colori di Napoli e dell'**ANCOS APS**. Il design della divisa, presentata ufficialmente dal **Presidente Nazionale Enrico Inferrera** e dal **Segretario Nazionale ANCoS Fabio Menicacci**, è stato un tributo all'indimenticabile **Pino Daniele**, icona della musica e della cultura napoletana. Il gesto ha

aggiunto un tocco emotivo all'evento, sottolineando il legame tra sport, identità territoriale e passione per la città.

Ma l'impegno di **ANCOS** non si ferma alla partecipazione agli eventi sportivi. Da anni l'associazione porta avanti numerosi **progetti nel sociale**, supportando **iniziative di inclusione sportiva** per giovani, anziani e persone con disabilità. L'obiettivo è garantire **l'accessibilità allo sport** per tutti, offrendo opportunità per migliorare la qualità della vita attraverso l'attività fisica. Grazie a una rete di collaborazioni con istituzioni, associazioni e volontari, ANCoS si impegna a rendere lo sport un'esperienza condivisa, capace di abbattere le barriere e rafforzare i legami comunitari.

L'evento ha confermato la **Napoli City Half Marathon** come una delle mezze maratone più spettacolari d'Italia, non solo per il percorso suggestivo che attraversa il cuore della città, ma anche per il suo valore aggregativo. Con il suo spirito inclusivo e la sua energia contagiosa, **ANCOS** ha dimostrato ancora una volta quanto lo sport possa essere un motore di cambiamento, crescita e partecipazione per tutta la comunità.

L'appuntamento è già fissato per il prossimo anno, con la speranza di coinvolgere ancora più persone in un evento che celebra la bellezza dello sport e il suo ruolo fondamentale nella società.

# ECCE HOMO: IL RESTAURO ANCoS

Inaugurazione il 9 maggio per l'Opera di San Lorenzo Maggiore a Napoli

» Redazione

Nel cuore di Napoli, la **Chiesa di San Lorenzo Maggiore** custodisce un tesoro di straordinario valore artistico e religioso: l'**Ecce Homo**. Questa preziosa opera, di piccole dimensioni ma di grande impatto devozionale, si trova sotto il quadro della Madonna, all'interno di un elegante **ciborio ornato di pietre preziose**. Attribuita a **Colantonio Del Fiore** o al **Maestro Simone**, l'immagine dell'Ecce Homo ha attraversato i secoli, alimentando la fede dei fedeli e arricchendo il patrimonio artistico partenopeo.

Una delle storie più suggestive legate a questa immagine sacra risale al 1577, quando la cappella fu teatro di un evento straordinario. Tre ladri, penetrati di notte nella chiesa, rubarono alcuni vasi d'argento. Dopo aver diviso il bottino, uno di loro, perduta la sua parte giocando a carte, in preda alla disperazione si scagliò contro l'immagine sacra, colpendola con un pugnale. **Da quella ferita sgorgò sangue vivo, mentre l'Ecce Homo, con le braccia incrociate sul petto, sollevò la mano destra per fermare l'emorragia.** Il ladro, sconvolto dal miracolo, incontrò la morte sulla forca, convinto dalla stessa manifestazione divina.

Questa leggenda ha reso l'**Ecce Homo di San Lorenzo Maggiore** un simbolo di fede e redenzione, attirando pellegrini e studiosi da ogni parte del mondo. Il dipinto, venerato per secoli, necessita oggi di un intervento di restauro per preservarne l'integrità e il valore storico.

Il recupero dell'opera si inserisce in un più ampio progetto di valorizzazione del patrimonio artistico italiano, **promosso dall'ANCoS grazie ai fondi raccolti con il 5x1000**. L'intervento prevede **un'analisi dettagliata dello stato di conservazione**, la pulitura della superficie pittorica e il consolidamento dei materiali originali, al fine di restituire all'opera il suo splendore originario senza alterarne l'autenticità storica.

L'importanza del restauro sarà al centro dell'**evento ufficiale di presentazione** che si terrà il **9 maggio a Napoli**. Durante l'incontro, esperti

del settore illustreranno il percorso di recupero dell'opera, evidenziando il ruolo determinante della **solidarietà e del mecenatismo culturale**. Il restauro dell'**Ecce Homo di San Lorenzo Maggiore** rappresenta non solo un'opportunità di salvaguardia artistica, ma anche un'occasione per sensibilizzare il pubblico sull'importanza della tutela del patrimonio culturale.



Dagli Archivi dei beni Culturali, questo piccolo dipinto è datato alla seconda metà del Trecento. Alcuni studiosi ritengono che sia opera di Colantonio De Fiore, altri invece ritengono che appartenga ad un certo Maestro Simone. Certo è che non si tratta solo di un'opera di pregevole fattura, ma è anche - e forse soprattutto - un'immagine fortemente devozionale per chi ne ricorda la storia miracolosa, tramandata nei secoli attraverso la narrazione di studiosi e suggestive stampe di venerazione.

# ANCoS E IL SERVIZIO CIVILE AMBIENTALE

Un percorso verso la sostenibilità

» Redazione



Nel contesto attuale, caratterizzato da un'accelerazione dei cambiamenti climatici e da un crescente bisogno di azioni concrete, il **Servizio Civile Ambientale** promosso da **ANCoS Aps** rappresenta un'opportunità fondamentale per i giovani che vogliono contribuire attivamente alla tutela del territorio. Questa iniziativa si inserisce perfettamente nel quadro della **Green Economy**, incoraggiando nuove generazioni a partecipare alla costruzione di un futuro più sostenibile.

L'**ANCoS Aps**, con il **Servizio Civile Ambientale** vuole offrire ai giovani volontari un'esperienza concreta di crescita e formazione, permettendo loro di prendere parte a progetti che favoriscono la conservazione e la valorizzazione del patrimonio naturale italiano. Attraverso questa iniziativa, i partecipanti possono contribuire alla realizzazione degli **Obiettivi dell'Agenda 2030**, in particolare quelli legati all'azione per il clima, alla tutela degli ecosistemi e allo sviluppo di città più sostenibili.

Questo percorso non solo fornisce ai volontari

competenze pratiche nel settore ambientale, ma rafforza anche la consapevolezza su tematiche cruciali come l'impatto delle attività umane sulla natura e le strategie per ridurre gli effetti negativi. L'Unione Europea ha adottato una serie di **normative ambientali** mirate a ridurre l'impatto ecologico delle attività produttive e a favorire modelli di sviluppo più sostenibili. Tra queste, il **Circular Economy Action Plan** ha introdotto misure per limitare lo spreco di risorse, promuovere il riciclo e incentivare la riduzione dell'inquinamento.

Nonostante alcuni progressi, l'Italia deve ancora compiere passi significativi per adeguarsi agli standard europei. Secondo il Rapporto ASviS 2024, il nostro Paese registra ritardi nell'adozione di energie rinnovabili, nella gestione dei rifiuti e nella protezione degli ecosistemi. Accelerare il passaggio a un sistema più sostenibile richiede un impegno congiunto di istituzioni, imprese e cittadini.

Un aspetto fondamentale del **Servizio Civile Ambientale** è il coinvolgimento delle nuove generazioni. Sempre più giovani si dichiarano

sensibili ai temi della **sostenibilità** e chiedono un'accelerazione della transizione ecologica. Secondo uno studio recente, il **69% dei ragazzi tra i 18 e i 29 anni** ritiene prioritario adottare soluzioni concrete per ridurre l'impatto ambientale. Ma **cosa significa transizione ecologica** nella pratica? Si tratta di un insieme di strategie e politiche volte a modificare il nostro modello di sviluppo, rendendolo più compatibile con la tutela dell'ambiente. Questo implica incentivare le energie rinnovabili, migliorare la gestione dei rifiuti, promuovere la mobilità sostenibile e ridurre lo spreco di risorse. L'Unione Europea ha già delineato una serie di misure per favorire un'economia a basse emissioni di carbonio, rendendo più efficiente l'uso delle materie prime e valorizzando i principi dell'**Economia Circolare**. Sebbene il **Servizio Civile Ambientale** sia focalizzato sulla partecipazione attiva dei giovani, anche le imprese svolgono un ruolo chiave nel cambiamento. Le aziende che adottano modelli di **Economia Circolare** stanno registrando vantaggi significativi: secondo un'analisi recente, l'adozione di strategie sostenibili ha generato risparmi per oltre 16 miliardi di euro e ha ridotto il rischio di default per molte realtà imprenditoriali. Per comprendere meglio il ruolo del settore privato in questa trasformazione è utile consultare il rapporto sulla **bioeconomia circolare**.

Tuttavia, per rendere il settore industriale un vero protagonista della **transizione ecologica**, è necessario un impegno più strutturato, che vada oltre la semplice riduzione dei consumi energetici. Investire in innovazione, materiali riciclabili e processi produttivi a basso impatto ambientale può garantire un vantaggio competitivo duraturo e contribuire alla costruzione di un sistema economico più resiliente.

Il **Servizio Civile Ambientale** promosso da **ANCoS Aps** rappresenta una straordinaria opportunità per i giovani, non solo in termini di crescita personale ma anche come contributo concreto alla realizzazione degli **Obiettivi dell'Agenda 2030**. Grazie alle **normative ambientali** europee, ai nuovi modelli di **Green Economy** e all'adozione di pratiche di Economia Circolare, l'Italia può affrontare le sfide della sostenibilità con maggiore determinazione.

L'auspicio è che sempre più giovani scelgano di diventare protagonisti di questo cambiamento, promuovendo una visione del futuro basata sulla responsabilità ambientale e sull'innovazione sostenibile.

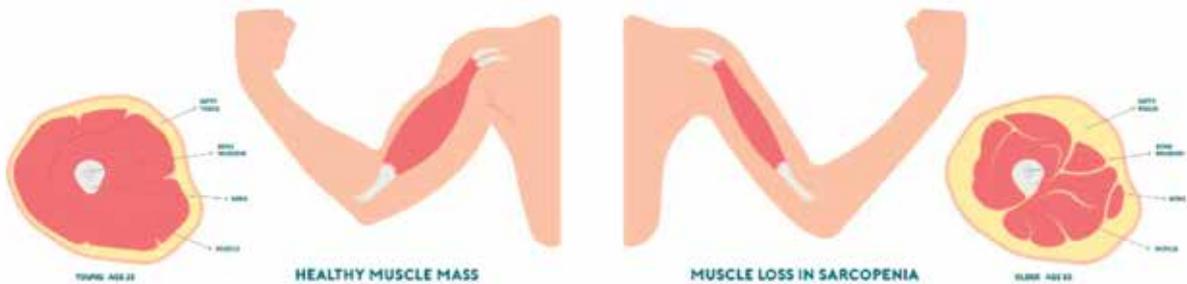
## SERVIZIO CIVILE AMBIENTALE

Il Servizio Civile Ambientale è un'opportunità per i giovani di impegnarsi nella tutela dell'ambiente e nella promozione dello sviluppo sostenibile. Coordinato da ANCoS Aps, il programma mira a sensibilizzare le comunità sull'importanza di adottare stili di vita responsabili e rispettosi delle risorse naturali.

Attraverso progetti innovativi, i volontari collaborano con cittadini, imprese e istituzioni, organizzando eventi, campagne di sensibilizzazione e attività educative. Il loro ruolo è fondamentale: diventano animatori ambientali, supportando le persone nell'adozione di pratiche eco-sostenibili e nella comprensione delle normative ambientali.

Partecipare al Servizio Civile Ambientale significa fare la differenza, contribuendo alla costruzione di un futuro più inclusivo ed equilibrato. Grazie all'impegno di ANCoS Aps, il programma unisce le persone per creare comunità consapevoli e attente al benessere del pianeta.





## LA SARCOPENIA, OVVERO LA PERDITA DI MASSA MUSCOLARE

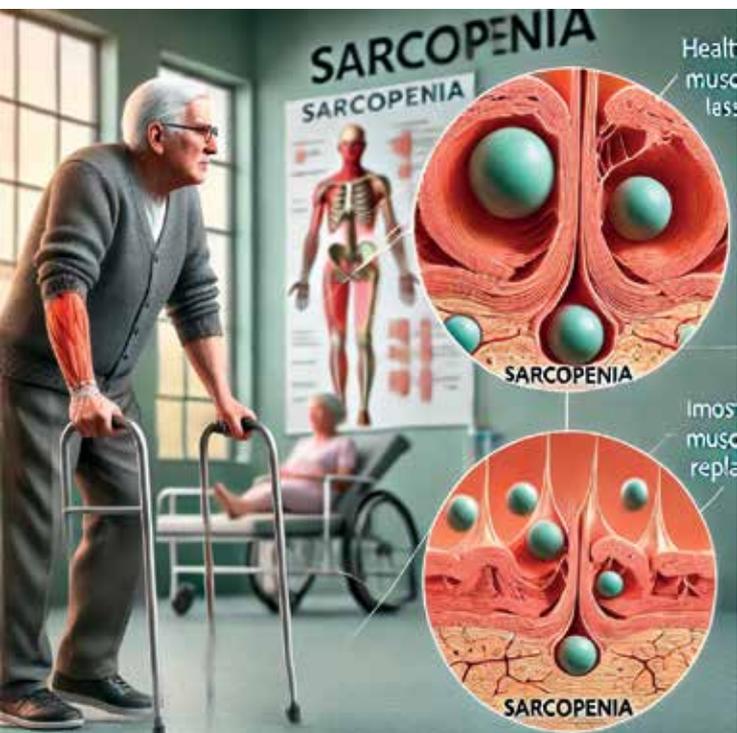
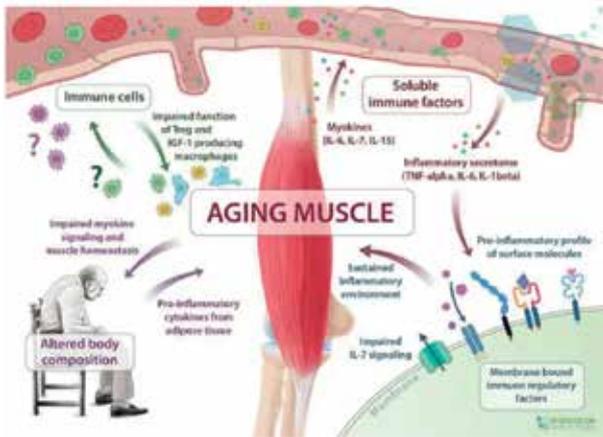
Patologia in crescita in tutto l'Occidente, si previene con dieta e attività fisica

» Giorgio Diaferia

**L**a sarcopenia rappresenta una delle prime conseguenze dell'avanzare dell'età. Crea una perdita diffusa di massa muscolare e quindi di forza e di resistenza allo sforzo. Non va sottovalutata, nemmeno all'insorgere dei primi sintomi e va tenuta sotto controllo grazie ad una regolare attività fisica, ma anche grazie ad una dieta corretta.

Se non ben seguita può portare indubbiamente a una forma di invalidità con elevato rischio di cadute e facile affaticamento ai muscoli degli arti inferiori

e del tronco e quindi ad una riduzione – anche molto marcata – dell'autonomia dei movimenti e dei passaggi posturali. È un problema in crescita nella società occidentale, dato il protrarsi dell'età media, ma il cui rischio può essere rallentato con l'adozione di corrette misure preventive come dimostrano diversi ampi studi internazionali. Può iniziare già a cinquant'anni ed è accelerata e aggravata da condizioni fisiche quali malattie degenerative, prolungate immobilizzazioni, patologie infiammatorie, disturbi endocrini,



tumori, malassorbimento e diete inadeguate per fare qualche esempio pratico.

Purtroppo può anche comportare la morte precoce nelle persone anziane che ne siano fortemente colpite.

Nella dieta devono essere presenti almeno 1,2 grammi di proteine per chilo di peso corporeo (Progetto Sprint), ma è fondamentale sviluppare una regolare attività fisica per prevenire la sarcopenia, grazie a esercizi di resistenza, cyclette, camminate, rinforzo della catena cinetica degli arti inferiori e dei muscoli posturali del tronco.

Lo dimostrano i risultati del “Progetto Sprint” condotto da Università Cattolica e Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS: un intervento basato su esercizi aerobici, di forza, di equilibrio e su un programma alimentare individuale riduce del 22% il rischio di disabilità motoria negli over 70.

L’uso di eventuali integratori quali aminoacidi, Q 10, antiossidanti, sali minerali e vitamine, deve essere suggerita e attuata solo sotto controllo e prescrizione medica.

Allo stesso modo l’esercizio fisico deve essere prescritto in modalità e quantità, e deve avere una frequenza giornaliera.

Ma la vera cura della sarcopenia nel soggetto adulto è una prevenzione che comporti uno stile di vita sano, nel quale alimentazione e attività fisica siano seguite con attenzione e dietro indicazioni di un medico, meglio se specialista nel settore riabilitativo, sportivo e dietologico.



## PENSIONE QUOTA "100" E LAVORO SPORTIVO

Un problema reale

» Renato Rolla

**N**egli ultimi tempi sono apparsi su vari quotidiani articoli riguardanti le richieste di restituzione da parte dell'INPS delle somme erogate ai pensionati "Quota 100" che hanno prestato attività come collaboratori sportivi. I casi stanno diventando numerosi e gli importi richiesti consistenti, anche nell'ordine di 50.000 euro.

La Riforma dello Sport ha il merito di avere messo ordine in un settore caotico da un punto di vista contrattuale, senza, tuttavia, la necessaria attenzione a situazioni e problematiche, come quella in esame, derivanti dal nuovo riassetto delle ASD.

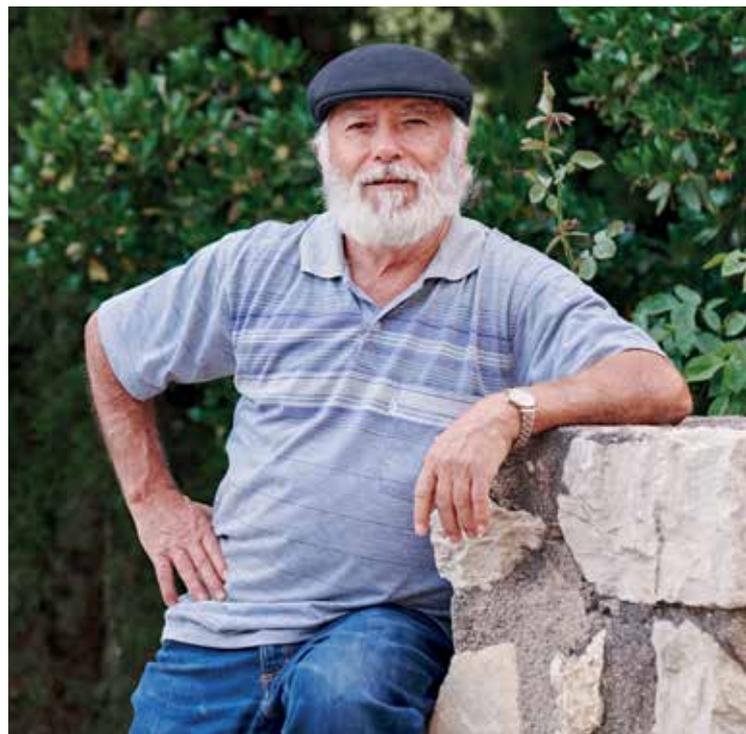
L'art.14 del D.L. n. 4 del 28/01/2019, convertito dalla Legge n.26 del 28/03/2019, ha introdotto la possibilità di accedere alla pensione anticipata al raggiungimento dei 62 anni di età e dei 38 anni di versamenti contributivi. Il comma 3 prevede la non cumulabilità della "Quota 100", a far data dal primo giorno di decorrenza della pensione fino al raggiungimento del requisito anagrafico per la pensione di vecchiaia, attualmente fissato a 67 anni, con redditi da lavoro dipendente o autonomo, eccezion fatta per quelli derivanti da lavoro autonomo occasionale, nel limite di 5.000 euro lordi annui.

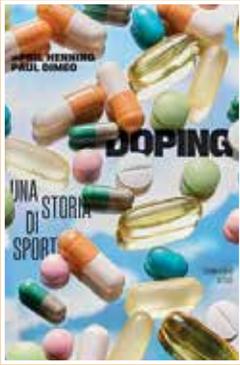
Successivamente, la Riforma dello Sport ha inquadrato i compensi del lavoro sportivo, prima considerati "redditi diversi", come redditi di lavoro dipendenti o autonomo. Ed ecco che l'INPS ha iniziato a contestare ai pensionati "Quota 100", percettori di compensi derivanti da co.co.co. sportive, l'incompatibilità di tali compensi con la pensione, con conseguente revoca del trattamento pensionistico e richiesta di restituzione delle somme erogate a tale titolo. In attesa di un intervento legislativo, quanto mai opportuno, che escluda i compensi sportivi in oggetto da quanto previsto dal citato art. 14, co. 3), è stata pubblicata un'interessante sentenza della Corte dei Conti, Sezione del Veneto (sentenza n.19 del 16/01/2025) che si è pronunciata a favore

dei percettori dei compensi sportivi, purché di importo non superiore ai 5.000 euro annui.

Al riguardo, i magistrati veneti, sulla scia della sentenza della Corte Costituzionale n. 234 del 24/11/2022 hanno ritenuto che la natura dei rapporti di lavoro sportivo non sempre può essere concepita come una stabile ed effettiva occupazione lavorativa, soprattutto se remunerata nella misura minima sopra indicata, tenuta, altresì, presente l'importante funzione sociale dell'attività svolta da tali soggetti, che non può essere ricondotta rigidamente nel mercato del lavoro.

L'esiguità del compenso, inferiore ai 5.000 euro annui, prosegue la sentenza, non solo non comporta un reinserimento nel mercato del lavoro dei soggetti pensionati "Quota 100" ma non incide nemmeno sul sistema pensionistico. La sentenza statuisce, pertanto, che l'incumulabilità prevista dal citato co.3) dell'art. 14 D.L. n.4/2019 non opera nel caso dei compensi sportivi inferiori al menzionato importo di 5.000 euro annui, con conseguente condanna dell'Istituto alla restituzione delle somme trattenute a tale titolo.





## Doping. Una storia di sport

**April Henning, Paul Dimeo**

*Traduttore: Dea Merlini*

*Editore: 66thand2nd*

*Collana: Attese*

*Anno edizione: 2025*

*Pagine: 228 p., Brossura*

*EAN: 9788832974102*

*Prezzo: 18,00€*

Il doping è un fenomeno esclusivamente contemporaneo? O è un problema endemico dello sport? E soprattutto, cos'è il doping e quali sono i suoi confini? Basandosi su casi di studio che vanno dall'inizio del secolo scorso ai giorni nostri, April Henning e Paul Dimeo esplorano la storia dell'attuale sistema antidoping, rintracciandone le radici nella fondazione delle moderne Olimpiadi. Dagli ideali di sport «pulito» di inizio Novecento alla crisi degli stimolanti nel dopoguerra, un problema che sembrava di facile risoluzione si è presto trasformato in una sfida impossibile, mentre la farmacologia avanzava, i sistemi politici arrancavano e la Guerra fredda caricava gli atleti di responsabilità che andavano ben oltre l'ambito sportivo. E con l'istituzione della Wada, l'Agenzia mondiale antidoping, alla fine del Ventesimo secolo, la severità delle regole internazionali ha prodotto anche una serie di danni collaterali. Ripercorrendo alcuni dei casi più importanti, dalla morte del ciclista Tommy Simpson nel 1967 allo scandalo Ben Johnson nel 1988 fino all'espulsione della Russia dalle Olimpiadi invernali del 2018, questo libro è un resoconto acuto e provocatorio di un fenomeno tuttora dibattuto, e si interroga su come creare politiche antidoping che lavorino al fianco degli atleti e non contro di loro.



## Storie dei giusti dello sport

**Gino Cervi**

*Editore: Mimesis*

*Anno edizione: 2025*

*Pagine: 448 p., Brossura*

*EAN: 9791222314372*

*Prezzo: 22,00 €*

Nei Giardini dei Giusti per ogni Giusto viene piantato un albero per ricordare le storie di donne e uomini che hanno coraggiosamente salvato le vite degli altri, spesso sacrificando la propria. Nello sport ci sono stati molti esempi di coraggio e generosità, di lealtà, senso di sacrificio e altruismo. Perché anche nello sport, come nella vita di tutti i giorni, è possibile reagire alla prepotenza e al razzismo. Questo libro racconta storie di atlete e atleti che hanno infranto il luogo comune secondo cui lo sport debba essere un mondo che basta a sé stesso e chi lo pratica debba restare indifferente a tutto ciò che lo circonda. Da Matthias Sindelar a Bruno Neri, da Gino Bartali a Peter Norman, da Arthur Ashe a Billie Jean King, da Sócrates a Colin Kaepernick, dal La Plata Rugby Club al FC St. Pauli, fino alle atlete afghane in fuga dal regime dei talebani, trentatré storie di chi, attraverso lo sport, ha detto no all'ingiustizia e alla violenza. Contributi di Giulia Arturi, Oscar Buonamano, Paolo Camedda, Francesco M. Cataluccio, Giovanni A. Cerutti, Gino Cervi, Giacomo Corbellini, Joshua Evangelista, Riccardo Michelucci, Gianni Mura, Fabio Poletti, Bianca Senatore, Alberto Toscano.

## VISITATE L'ITALIA! I MANIFESTI RACCONTANO LA STORIA DELLA PROMOZIONE TURISTICA

Fino al 25 agosto 2025 Palazzo Madama ospita la mostra "Visitate l'Italia! Promozione e pubblicità turistica 1900-1950". L'esposizione ripercorre l'evoluzione del manifesto turistico, delle guide e dei materiali promozionali attraverso i grandi nomi dell'illustrazione italiana diffusa tra la fine dell'Ottocento e il periodo della ricostruzione post-bellica. Cinque le sezioni tematiche: montagna, coste, città termali, luoghi di cultura, Belle Époque. Un "grand tour" su e giù per lo stivale per guardare con occhi diversi le tante anime del turismo di casa nostra. Nella Sala del Senato sono raccolte le opere, tra gli altri, di Leopoldo Metlicovitz, Marcello Dudovich, Mario Puppo.

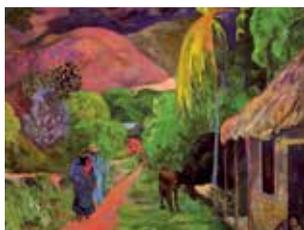


### "Visitate l'Italia! Promozione e pubblicità turistica 1900-1950"

Fino al 25 agosto 2025

Palazzo Madama, Torino, Piazza Castello

Info: [www.palazzomadamat torino.it](http://www.palazzomadamat torino.it)



### "Il diario di Noa Noa e altre avventure"

Fino al 29 giugno 2025

Mastio della Cittadella, Torino, corso Galileo Ferraris 0

Info: [www.navigaresrl.com](http://www.navigaresrl.com)

## IL PRIMO VIAGGIO A TAHITI PAUL GAUGUIN RACCONTA LA POLINESIA

Prende spunto dal suo "Il diario di Noa Noa" la mostra che il Mastio della Cittadella dedica al primo viaggio a Tahiti di Paul Gauguin, pittore tra i maggiori interpreti del post-impressionismo. In esposizione opere dell'artista francese, come un dipinto ad olio intitolato "Tahitiana", che aiutano a capire miti, credenze e vita quotidiana della Polinesia da lui visitata. Ad accompagnare i lavori di Gauguin ci sono manufatti, statue e dipinti di artisti contemporanei, come il prezioso acquerello "Paesaggio polinesiano con capanna", dalla collezione del celebre critico d'arte Giovanni Testori.

## IN VIAGGIO TRA STELLE E GALASSIE ALLE OGR ARRIVA LA STORIA DELL'ASTROFISICA

Un viaggio interattivo alla scoperta di stelle, galassie, pianeti extrasolari, asteroidi e buchi neri. È l'esperienza offerta da "Macchine del Tempo", esperimento immersivo che trasforma gli spazi del Binario 1 delle OGR in un portale spazio-temporale. Ideata dall'Istituto Nazionale di Astrofisica la mostra non si rivolge solo agli appassionati di scienza, ma coinvolge chiunque desideri lasciarsi affascinare dalla storia e dai misteri dell'Universo. Il percorso espositivo combina installazioni, ambientazioni e videogiochi ispirati agli anni Ottanta, offrendo al pubblico la possibilità di capire il passato e il presente della ricerca astrofisica, proiettandosi con l'immaginazione nel suo futuro.



### "Macchine del Tempo. Il viaggio nell'Universo"

Fino al 2 giugno 2025

Officine Grandi Riparazioni, Torino, corso Castelfidardo 22

Info: [www.macchinedeltempo.inaf.it](http://www.macchinedeltempo.inaf.it)

# ANCoS AL SERVIZIO...



Tessera 2025

## ...DEI SOCI

ANCoS propone anche servizi diretti a semplificare e rendere più leggera la vita dei cittadini, lavoratori, pensionati e persone che si rivolgono ad essa. A seguito di apposite convenzioni i soci possono rivolgersi al CAAF, al Patronato INAPA o se pensionati all'ANAP che operano con l'unica filosofia di offrire il servizio più completo ed efficiente per tutti.

## CAAF:

Il CAAF Confartigianato verifica tutti gli adempimenti fiscali per l'impresa ed il lavoro. Protegge gli interessi familiari, ha inoltre notevoli varietà di servizi, tra cui: compilazione del modello 730, compilazione della dichiarazione e bollettino ICI, certificazione ISEE, per cui si rilascia una attestazione da utilizzare per tutte le prestazioni agevolate. L'elaborazione del RED (modello reddituale), che permette ai pensionati INPS di non incorrere in situazioni debitorie o perdita dei diritti nel momento di segnalare correttamente all'Istituto i limiti di reddito, che devono essere rispettati.

## INAPA:

Per tutte le problematiche di carattere previdenziale ed assistenziale, il Patronato offre ai cittadini, ai lavoratori dipendenti e autonomi, ai pensionati, il servizio per il conseguimento di: pensioni INPS, pensioni INPDAP, ENPALS, ENASARCO, INPDAP e tutte le Casse liberi professionisti, invalidità civile, assegno di accompagnamento, ricostituzioni e supplementi, come anche, indennità di maternità, prestazioni INAIL per infortuni sul lavoro e malattie professionali, trattamenti di famiglia, sistemazione delle posizioni assicurative, come contributi mancanti, dati anagrafici errati, riscatti, ricongiunzioni, accredito del servizio militare e versamenti volontari. Inoltre il patronato mette a disposizione l'assistenza e la consulenza di medici ed avvocati.

## ANAP:

Ha come principale obiettivo garantire a tutti i cittadini anziani pensionati, senza limitazioni di sesso, età, etnia e condizione sociale, lo sviluppo della propria personalità, attraverso la giusta soddisfazione, sia a livello individuale che collettivo, dei bisogni morali, intellettuali nonché materiali. L'azione dell'ANAP sia a livello nazionale che sul piano internazionale, infatti, è ispirata dai valori della giustizia e della solidarietà. L'ANAP intende promuovere la tutela dell'anziano nell'ambito delle scelte della legislazione Comunale, Provinciale e Nazionale con il libero esercizio dell'attività sindacale. L'ANAP permette di usufruire di numerose convenzioni, stipulate per rispondere alle principali esigenze, e offre molti servizi ai propri soci, e non solo, come il portale sanità (www.anap.it) consultando il quale, il socio può avere ogni informazione utile in merito al servizio sanitario nazionale.

## ...E DEI CIRCOLI

I Comitati attraverso gli uffici delle sedi locali di ANCoS APS, possono garantire ai Circoli servizi riguardanti: problemi statutari, scadenze per i rinnovi delle cariche sociali e approvazione bilanci, tenuta contabilità e compilazione bilanci, adempimenti tributari, paghe, denuncia dei redditi, tenuta registri IVA, oltre alle questioni fiscali in generale, leggi su commercio e artigianato, regole di igiene alimentare (Haccp), Legge 626 e consulenza legale. I comitati provinciali ANCoS APS, dislocati su tutto il territorio nazionale, possono assicurare ai propri circoli lo svolgimento di pratiche sia per l'ottenimento delle licenze comunali per i bar sociali, spacci e mense che per i loro aggiornamenti. In virtù della convenzione stipulata tra ANCoS APS e la SIAE i circoli affiliati possono usufruire degli sconti sui compensi alla SIAE per i diritti musicali e per le manifestazioni ed eventi musicali previste nei circoli per i soci e loro familiari. Inoltre i circoli ANCoS APS sono coperti dall'assicurazione per la responsabilità civile.

## PRESTAZIONI SANITARIE CON PREVIMEDICAL

I soci ed i loro familiari, presentando la loro tessera ANCoS APS e **facendo presente che la nostra è una convenzione indiretta**, hanno diritto ad effettuare presso le strutture sanitarie aderenti alla rete Previmedical (oltre 2.500) qualsiasi tipo di prestazione sanitaria di cui avessero bisogno (ad es. accertamenti diagnostici, esami di laboratorio, visite specialistiche, interventi chirurgici, prestazioni odontoiatriche, ecc.) usufruendo di consistenti agevolazioni rispetto nelle tariffe praticate al pubblico. Lo sconto medio applicato è compreso tra il 15% ed il 35% dei prezzi medi registrati a livello nazionale.



